

Colin Mortensen

A

BECSALÓZÁS



KÉZIKÖNYVE



**AMIT APU NEM
MONDOTT EL**

**„Szex.
Szex?
Szex!**

**Oké, most már figyelsz!”
Érdemes is, mert akár rutinos Casanova
vagy, akár izzadó tenyerű kezdő,
itt mindent megtalálsz,
amit a becsajozásról tudni érdemes.**

**AZT IS, AMIT APU NEM MONDOTT
EL! Hogy hogyan vágd ki magad
a legcikisebb helyzetekből.
Hogy hozz össze egy randit a csajjal,
aki bejön neked.
Egyszóval:
hogyan legyél Szuperpasi.**

**Csajok, figyelem!
Íme a Szuperpasik összes trükkje!**

EGMONT

ISBN 978-963-628-711-5



9 789636 287115

1799 Ft

Colin Mortensen

SZUPERPASI

A

BECSALÓZÁS

KÉZIKÖNYVE



**AMIT APU NEM
MONDOTT EL**

Fordította: Markwarth Zsófia

Copyright © 2005 by Colin Mortensen

Minden jog fenntartva!

Borítóterv: Téjlor

A kiadvány eredeti címe: A New Ladies' Man

Kiadja az Egmont-Hungary Kft., Budapest, 2007.

A kiadásért felel a kiadó ügyvezetője

Szerkesztette: Tomanné Jankó Katalin

Nyomdai előkészítés: Janik Stefánia

Nyomdai kivitelezés: Gelbert Nyomdaipari Kft.

Feladós vezető: Gellér Róbert ügyvezető igazgató

www.egmont.hu

Tilos a művet vagy bármely részletét bármiféle információhordozón, akár grafikusán, elektronikusan, mechanikusan, fotó- vagy fénymásolási eljárással vagy bármely más módon sokszorosítani, továbbítani, közvetíteni és tárolni a jogadó előzetes írásbeli engedélye nélkül.

A kenguruknak két vaginájuk van.



Dörzsöld és szagold meg.



*Nagyszüleimnek, Fernando
és Carolina Sáncheznek,
57 éves szerelmi viszonyuk alkalmából.*

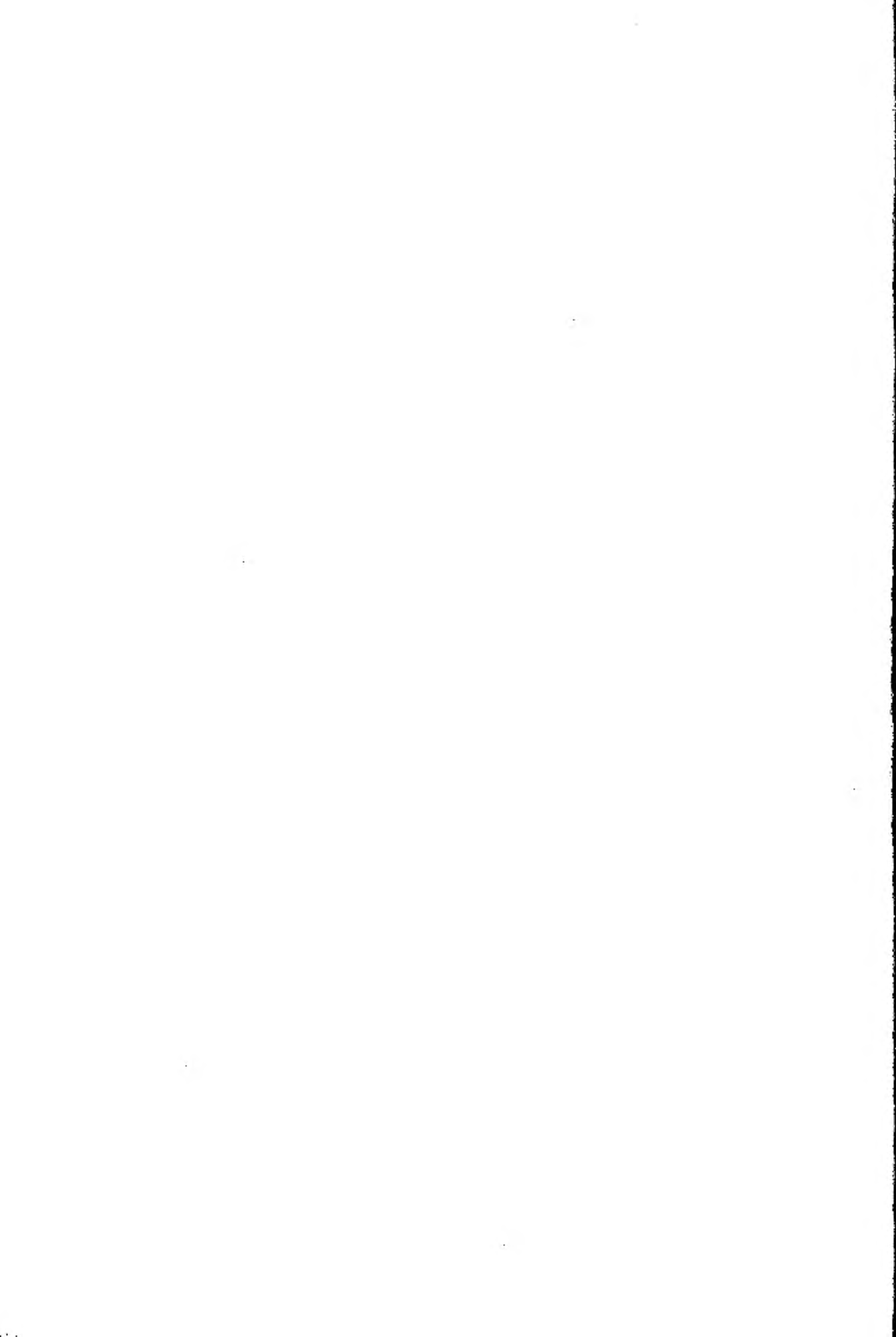


Erről lemondhatsz!

A könyvben használt tinta csakis a képzelet szüleménye. A valódi tintához való bárminemű hasonlósága vagy felhasználása – beleértve a színes folyadékokat és az egzotikus extrákat (i.e. kb. 2500), mint az alizarin, az indigó, az alkörmös, a kosnil, a szépia – csupán a véletlen műve. A kevésbé szerencsés esemény, mely szerint a könyv gyártásánál használt tinta a huszadik század elején vagy valamikor utána készült, a fent említett modern korhoz, képzelet tintához és valódi modern tintához való hasonlósága, beleértve a metil-alkohol kinézetével, érzetével, szagával és ízével való egyezőséget, ill. az egyéb összetett kémiai ipari elegyeket, azaz a szénfeketét, az erős lakkot vagy bármilyen ipari szárítókat, egyszerű egybeesés. Még kevésbé szerencsés, hogy az elsősorban rajzokhoz (de nem szellemi rajzokhoz) használt, mélyen vésett tinta átjárta a könyvet, de ennek ellenére nem fedezhető fel tudatos hasonlóság az előzőleg említett tinta és a kőolaj, a gyanta vagy a kőszénkátrány oldószerei között.

Minden © szerzői joggal jelölt anyag Colin Mortensen-Sánchez tulajdonát képezi.

- | | | |
|---------------------------|-----------------------|-----------------------|
| © Az agyam | © Az adrenalinom | © Az anyám |
| © A dühöm | © A bal lábam | © Az apám |
| © A szerelmem | © A herém | © A szerelmeim |
| © A makacsságom | © Az aranyerem | © A vastagbelem |
| © A részvétem | © A szorongásom | © A hajtincsem |
| © A tudatlanságom | © A bal mellem | © Az ízlésem |
| © Az utálatom | © A térdem | © A sebhelyeim |
| © A bal bordám | © A hátam felső része | © A humorom |
| © A farpofám | © A gyomrom | © A testvérem |
| © A száraz könnyeim | © A látásom | © A felfogásom |
| © A veszteségem | © Az érintésem | © A tombolásom |
| © Az intelligenciám | © A hallásom | © Az ambícióm |
| © A félelmem | © A zsarnokságom | © A kukacom |
| © A jobb oldali szakállam | © Az eszem | © A depresszióm |
| © A fájdalom | © A bal könyököm | © A nevetésem |
| © A fals szemüvegem | © A hülyeségem | © A fals fogam |
| © A privilégiumom | © A barátaim | © A másik testvérem |
| © A benövő lábujjkörmöm | © A hangom | © A lepedékes nyelvem |
| © A herpeszem (123&4) | © A torkom | |



Tartalom

Bevezetés	13
-----------------	----

1. fejezet: Keltsd fel az érdeklődésüket!

1. Legyen stílusod	19
2. A szerszámod és te	41
3. Az első lépés	69

2. fejezet: Randik & barátnők

4. Randi	95
5. Találkozás	115
6. Barátnők	137

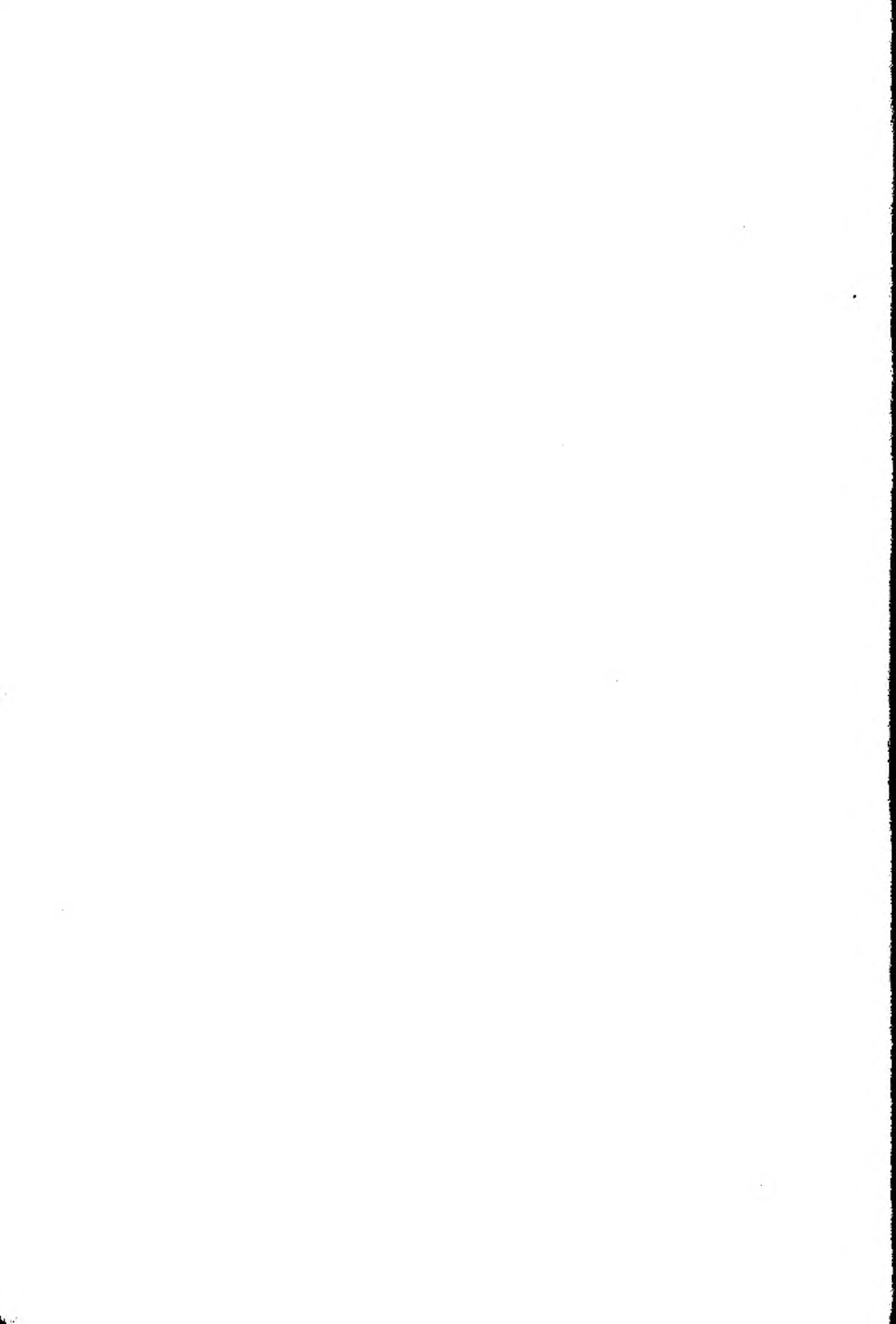
3. fejezet: Szex/hókamóka

7. Tedd boldoggá a csajod!	153
8. Amikor a csajod tesz boldoggá téged	177

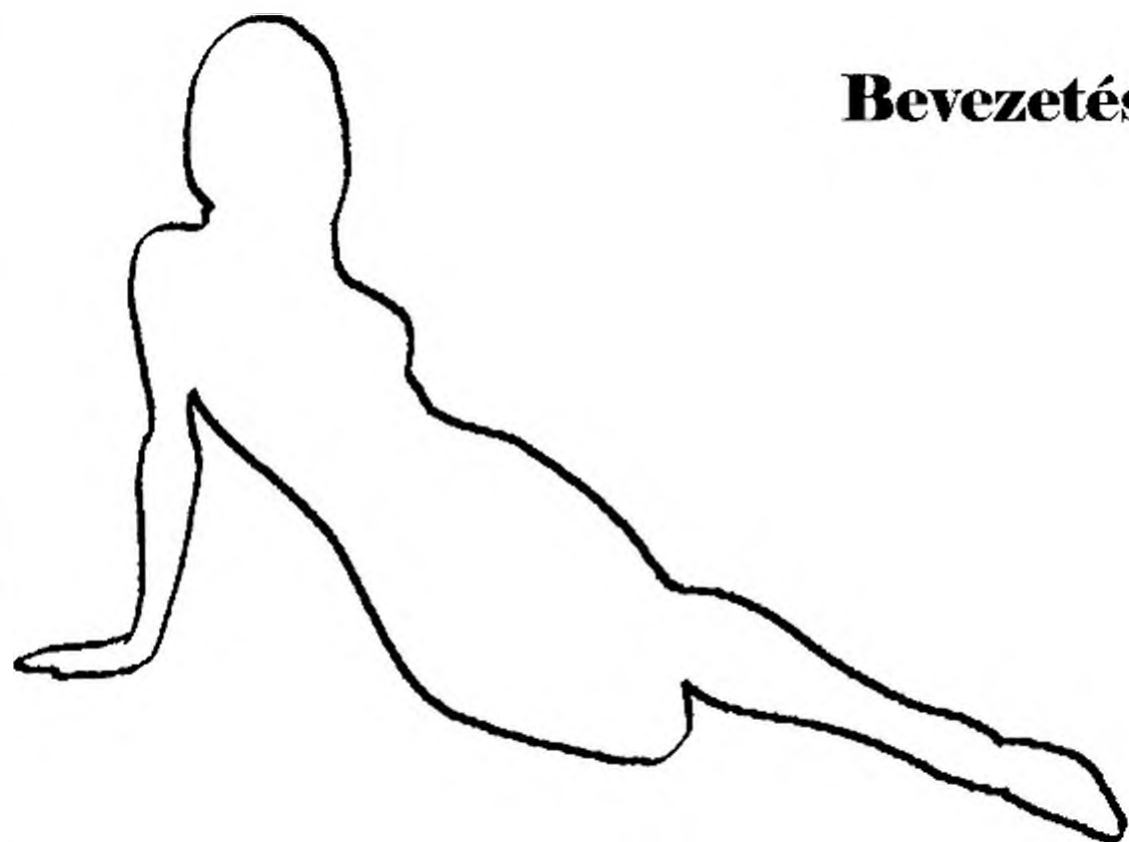
Befejezés: Colin Káma-szútrája	189
--------------------------------------	-----

Utószó	201
--------------	-----

Köszönetnyilvánítások	207
-----------------------------	-----



Bevezetés



Szex.

Szex?

Szex!

Oké, most már figyelsz! Húszévesen úgy döntöttem, írok egy srácoknak szóló szexkönyvet – egy olyan kis fekete könyvecskét, ami titokban bejárja az egész osztályt a suliban, amíg a tanár nem figyel. A *Szuperpasi*, amit éppen a kezében szorongatsz, valami sokkal tutibb ennél. Egyfajta útmutató az olyan modern hímek számára, akikre tapadnak a nők, és akik jól tudják, mitől döglik a légy. *Ha mindent megadsz egy nőnek, amit csak akar, hozza magával a többi is!*

A többi sráchoz hasonlóan, nem sokat tudtam a nőkről és a szexről – sajnos kevés olyan embert ismertem, akihez őszinte és hiteles információért fordulhattam volna. A haverok ugyanolyan tanácstalan tökfek voltak, mint én. Az ősökkel pedig



Colin Mortensen: SZUPERPASI A BECSAJOZÁS kézikönyve

(amilyen kedves, nyitott és jól informált emberek voltak), úgy döntöttem, inkább nem vitatom meg a csajok és a szex című témát. (Gáz lett volna tizenöt évesen odaállni az anyám elé: „Anyá, szerinted egy laza csevegésből hogyan jutok el a furulyázásig?”) A bátyámat nem túlzottan foglalkoztatta a fejlődésem – sem; csak annyi tellett tőle, hogy két vállra fektetett, és a képembe csorgatta a nyálát.

Évekig azon agyaltam, hogyan hálózzam be álmaim csaját, vajon mikor tűnnek már el a ragyáim, és hagyom abba a folyamatos maszturbálást, hogy helyette végre igazi és teljes életet éljek (a fantáziámon kívül). Túl sokat szívtam magamba az egoista, érzéketlen és kapcsolatokra képtelen jampecokat támogató kultúránkból, míg rá nem jöttem, hogy létezik valami más – *egy jobb út is*.

Nem akartam, hogy minden srác végigélje ezt a zavaros, sötét és tudatlan baromságot, amit nekem kellett, így hát írtam egy könyvet.

Ha te is srác vagy, akkor gondold magadra úgy, mint egy 15x15 centis, bivalyerős márványra, amiben ott rejtőzik a csúcsok csúcsa, a Szuperpasi. Ezen a pár oldalon elárulok egyet s mást arról, hogyan formáld magadból menő és modern pasast.

Eleged van a kukaságból vagy az idiótánál idiótább szövegekből, amit a csajoknak rízsálsz? Kerekíts magadnak egy frankó nyelvet, az majd megteszi a hatását. Kíváncsi vagy a szexre? A legtutibb stíluson vagy a társadalomban elfoglalt helyeden töröd a burád? Ragadd meg végre a vésőd, és formáld át az imidzsedet és a személyiségedet.

A *Szuperpasi* minden napra ad egy-egy életmentő tanácsot, mint például, hogyan kezeld a cikis helyzeteket, vagy hogy mit kezdj a társaságban ágaskodó szerszámmal? Hogyan reklámozd dákód és golyód tökéletes méretét és formáját? Hogyan



csökkentsd a randitól és a csajozástól való félelmed? Vagy például segít eldönteni, hogy vajon normális-e a napi harmincszori maszturbálás.

Végül pedig remek tanácsokat kapsz arra, hogyan smárolj, simogass és kószolgass egy csajt, vagy hogyan szexelj vele és juttasd el az orgazmusig.

Minden információ amit befogadsz és felhasználasz átformál téged, míg végül nem marad más, mint: egy páratlan és önbi-zalomtól duzzadó Szuperpasi.

Hé, hölgyeim!



Hadd szögezzem le, hogy nagyrabecsüléseitek rettentő módon emelné a *Szuperpasi* értékét.

Ez a könyv a nők iránti tiszteletet próbálja kifejezni. Emellett persze mélyen behatol a veletek randizó, szexelő vagy szexet tervező fiatal kanok fejébe.

A kobakunkban kószáló zagyvaságok nem mindig szalonképesek, de ezzel a könyvvel még a legnagyobb lúzernek is esélye nyílik arra, hogy Szuperpasivá váljon. Még fontosabb, ha éppen nem randizol senkivel, akkor szívből remélem, hogy ez a könyv rámutat a neked való pasira – egy pasira, akit igazán megérdemelsz –, aki szexuálisan, érzelmileg és lelkiileg is képes kielégíteni.

(Például... én. Nyugodtan hívjatok, hölgyek! Ismeritek a számom!)

A *Szuperpasi* piackutatása közben feltűnt valami: az eddigi, srácoknak szóló könyveket egytől egyig öreg nőcik írták. Azt akartam, hogy végre olyasmit olvassatok, amit egy sokat tapasztalt, „vén” róka firkantott. Ez lennék én. Lehet, hogy mondanám nem valami egetverő, és sokan nem is hisznek benne,

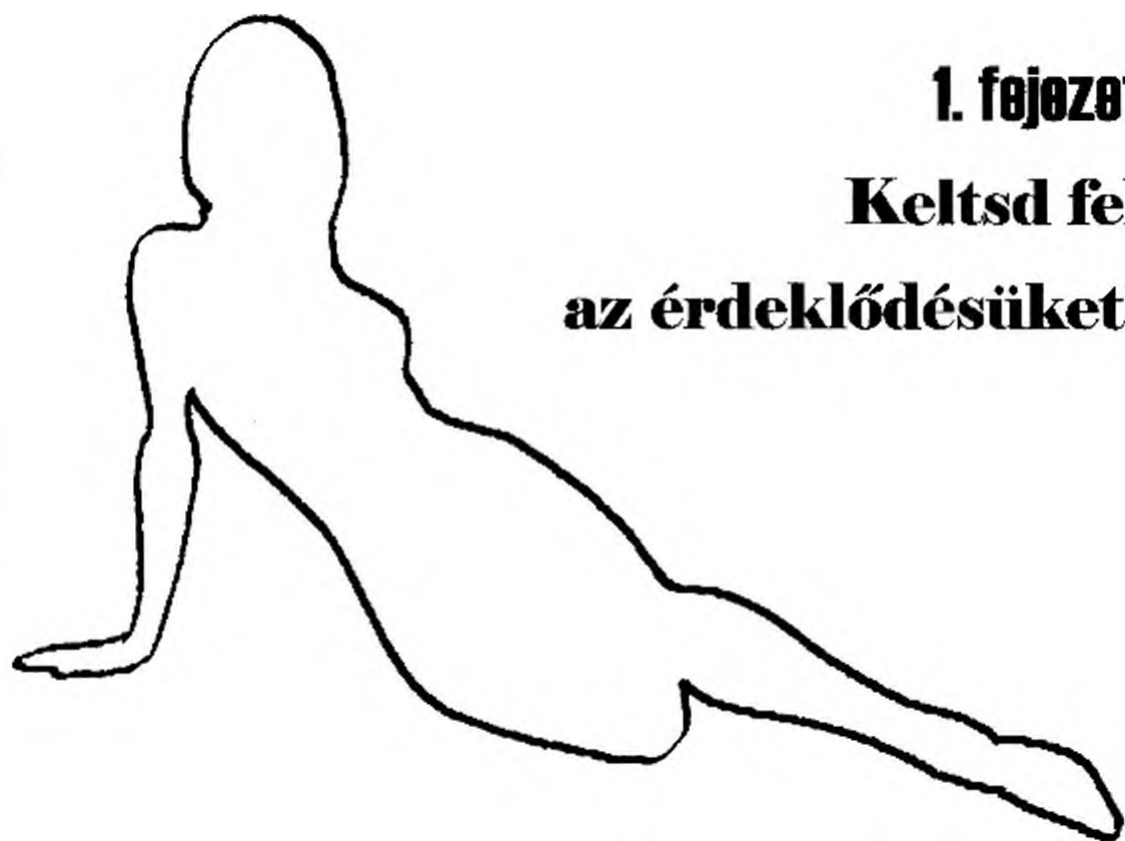


Colin Mortensen: SZUPERPASI A BECSAJÓZÁS kézikönyve

de esküszöm, hogy tuti segítség lett volna egykori depis és tanácstalan életemben.

Oké, itt az ideje, hogy szexisten váljon belőled; de mielőtt még hozzálátnánk, szeretném tisztázni, hogy nem vagyok orvos. Esetleg a szerelem dokija... talán. Hogy vizsgáltam-e már sztetoszkóppal egy vagy tán két csajt is? (Hé, nem a te dolgod!) A lényeg, hogy sosem jártam dokisuliba, fogalmam sem volt, hogy kell leírni a sztetoszkóp szót, sőt tegnapig még használni sem tudtam (bocsi, lányok!). Röviden: a könyv nem ad orvosi tanácsokat, és semmiképpen sem helyettesíti az orvosokkal vagy egyéb egészségügyisékkel folytatott megbeszéléseket. A komolyabb testi, mentális és emocionális ügyeiddel inkább fordulj valódi szakemberhez. Ne hozzám.

Gyerünk, lássunk hozzá, kezdődjön a buli!



1. fejezet

Keltsd fel az érdeklődésüket!

Első számú napirendi pont a küldetés ismertetése: a könyv célja, hogy megtanítson randizni, csábítani és kapcsolatot (király kapcsolatot!) létrehozni a lányokkal.

Mielőtt még rástartolnál egy leányzóra, és megpróbálnál összejönni vele, jobb, ha előbb összeszeded magad, és felfedezed a tested, különben tutira pofára esel csajozás közben. (Legalábbis ezt hallottam, nem személyes tapasztalatból tudom, vagy ilyesmi.)

Ez a fejezet életmentő információkkal szolgál rólad és a testedről, azaz hogy válhat a legjobb haveroddá, avagy hogyan legyél sikeresebb, mint egy kétdolláros prostiként pózoló álzsaru.

A *Legyen stílusod* – vagy ahogy én hívom, *A srác finomra csiszolása* – című fejezetben segítek az öltözködésben (mi a menő, és hol szerezd be), a csajoknak való főzésben (tuti biztos út a kérődba), a zene kiválasztásában (mit játssz a csajszi-



Colin Mortensen: SZUPERPASI A BECSAJOZÁS kézikönyve

nak, akár felcsípsz valakit, akár csak lógsz velük), és megtudod, hogy miért *ne* hordj feszes alsógatyát. Kitérek a rohamosztagos (alsógatya nélküli) srácokra is, kiknek rudija egész nap ott lifeg az életveszélyes cipzár környékén.

Megérkeztünk az *A szerszámod és te* című fejezethez, ahol kiderül, mi az összefüggés büszkeséged mérete és az akció valószínűsége között. Fény derül a zsugorodás, a félárboc és az álló dákó titkára is, és hogy miért olyan király a maszturbáció. Ja, gondoskodtam egy helyről a fejezet végén, ahol megörökölheted a fegyvered.

Az első fejezet utolsó részének címe: *Az első lépés*, ezzel el is érkeztünk a legfrankóbb részhez. Itt megtanulhatod, hogyan kerülhetsz igazán közeli kapcsolatba egy lánnyal, amely során megismerheted, elkérheted a telefonszámát, vagy akár randira is hívhatod. Megtárgyaljuk majd, milyen hatással van önbizalmadra a kis csajok pillantása vagy szövege, milyen végeredménye lehet a táncnak, és mit kezdj a táncparketten ért merevedéssel. Végül pedig feltárom a sejtelmes „mangina” titkát.



1. rész

Legyen stílusod

„Életem egyik legnagyobb célja,
hogy jól nézzek ki.”
– ÉDESANYÁM,
SUSAN SÁNCHEZ

Férfivá tett a stílusod?

Nem.

Kedvessé tett a stílusod?

Nem.

Együtt érzővé tett a stílusod?

Nem.

Tökmindegy, a stílus *nagyban* növeli az esélyt arra, hogy a világ összes nője a hátsójára tetováltassa a neved! (Na, jó, ez nem teljesen igaz, de kapiskálod a lényegét.) A külső felturbóztatása nem is olyan hatalmas áldozat egy csajért. Csak egy kis felületes változás. Mégis hatásos, és az első lépés afelé, hogy felfigyeljenek rád a nők.

Le szeretném szögezni, hogy fiatal srácként én sem voltam valami nagy koponya, ami a divatot illeti. Magyarul? Legyen elég annyi, hogy életem első tizenkilenc évében középen elvá-



lasztva hordtam a séróm – ráadásul, hogy középtájon tutira úgy maradjon, még le is fixáltam a világ legerősebb zseléjével. Hát öcsisajt, mellettem még Harry Pottert is az év macsójának választották volna.

Úgyhogy nyugi, sokkal hátrányosabb helyzetből indultam, mint te, legalábbis stílusilag. Nem kell betojni. Még ha sejtésed sincs, hogy mit vegyél fel, akkor is van remény.

Szóval, mivel turbózzuk fel a stílusod?

A kulcsszó: *stratégia*.

Ruhák

A szerelésed kifejezi a stílusod lényegét, mivel ezt látják meg először a lányok, még mielőtt egyáltalán kinyitnád a szád. Azaz a benyomás *előtti* benyomás. Hadd tegyem világossá számodra: a leányzó megpillant a szobában. Te is megpillantod őt a szobában. Meglát a hamis Abercrombie & Fitch pólódban és az akciós szakadt farmeredben, majd azt gondolja: „Dögunalmas.”

Te lehetnél a Föld legtutibb fazonja – vagy a csaj lelki társa –, de nincs az az isten, amiért még egyszer rád pillantana. És miért? Mert úgy festesz, mint a többi srác.

Igazságos? Nem éppen. De legyünk őszinték, mi sem azt mondjuk magunkban, ha meglátunk egy tubicát: „Vaú, de penge a személyisége!” Valami egészen mást nézünk meg rajta először. Ja, oké, naná, hogy *azokat*, de azért a lány stílusát és viselkedését is.

Egyesek azt hiszik, hogy irtó menő, ha úgy öltözködnek ahogy a többiek. Érted, vegyünk átlagos inget vagy a Gap kiskisínű cuccait, és máris beleolvadhatunk a tömegbe. Tökgáz.



Minden *Szuperpasi* páratlan. Éppen ezért minden srácnak a testéhez, személyiségéhez és életmódjához illő stílust kell kiaknáznia.

Kérdezd csak meg magadtól, hogy milyen szerkók állnak igazán jól. Akkor lesz igazi stílusod. *Saját* stílusod. Ez jó, mert a csajok díjazzák, ha eredeti vagy.

A cuccaid és a belőled sugárzó önbizalom adja meg a stílusodat. Ne hagyd, hogy más leszólja azt, amiben jól érzed magad! Ez a te stílusod. Nem az övék.

Legyél önálló!

Mit vegyél fel?

A srácoknak megvan az az előnyük, hogy egyszerű holmokban is királyul néznek ki.

A nőcik imádják a klasszikus stílust, mint például a farmert és a testhez álló pólókat – kezdjük tehát ezzel: szerezz be egy középkek és egy sötétkek színű farmert. Olyan farmer kell, ami rásimul a derekadra, méghozzá úgy, hogy a hüvelykujjad beérjen a gombja és a köldököd közé. Nem árt, ha szíj nélkül hordod a farmered. Ez nem jelenti azt, hogy nem hordhatsz (vagy nem kéne) szíjat hordanod, de ahhoz, hogy hordhasd, a farmernek pont a derekadra kell simulnia. A gatyá szára lehetőleg a cipőd nyelve fölött pihenjen (semmiképpen se a nyelve alatt, ahogy Zack Morris hordta a nyolcvanas évekbeli *Megmentő* csengőben), és csakis a cipőd orrával ellentétesen hajtsd fel (azaz a lábad felé) egyszer. Ha a farmered egy helyett akár négy-öt hajtsást is igényel, akkor tutira hosszú.

A klasszikus pólók anyaga ötven-ötven százalékos (50 százalék pamut és 50 százalék poliészter). Sokkal kényelmeseb-



Colin Mortensen: SZUPERPASI A BECSAJOZÁS kézikönyve

bek, jobban néznek ki, és tovább is tartanak, mint a 100 százalék pamut pólók. A nyakán lévő kis cetlin lecsekkolhatod, hogy milyen anyagból készült.

A klasszikus póló ne legyen túl nagy. A felesleges anyag helyett inkább simuljon rá a testedre. De persze ne legyen túl szűk sem. Ha valaki egyből kiszúrja a mellbimbódat, a bimbóudvarodat vagy akár a köldöködet, akkor okvetlen válassz egy számmal nagyobbat. Célozd meg az arany középutat, legalábbis a méretben. Dönts egy szolid színű póló vagy egy baseball stílusú ing mellett (ujjának színe eltér a póló többi részétől).



**„Körülöttem mindent a pénz irányít.”
– Mos Def**

A közismert hiedelemmel ellentétben, nincs szükség Designer farmerra. Ismerek olyanokat, akik több száz dollárt is kidobnak egy ilyen farmerért. Tisztára olyan, mintha tűzbe hajigálnák a pénzt. A csajok nem a hátsódra pingált márka miatt imádnak. Ha így lenne, akkor a haverjaimnak is részük lenne egy kis hókamókában – de nem, még a Diesel nacijuk ellenére is hoppon maradnak. Csak hogy tudd: én az American Eagle-nél veszem a gatyáimat. Huszonöt dollárba kerülnek, és nagyon babák.

Húzz magadra egy pár menő edzőcipőt (amit csak lógásra használsz, nem pedig edzésre), és máris kész a klasszikus stílus.

Ez az, amit alaposan el kell rejtenünk, úgyhogy most ejtsünk pár szót a saját stílusodról is. Próbálj fel néhányat az alábbi stílusokból, és lássuk, mi sül ki belőle.



A TE PÁLYÁD/STÍLUSÖTLETEK

Hip-hop/városi Válaszd a rojtosabb stílust. Nyomulj az atlétikai mintákban bővelkedő pólókra és trikókra. Kapcsolj át Diddyre, és próbáld ki a lazább, galléros fazont.

Környezetbarát Hordj kenderből vagy újrahasznosított anyagokból készült laza szabású, lehetőleg földszínű hacukákat. Sőt figyeld meg Mexikó és Dél-Amerika népviseleteit.

Művész Szabasd meg ruháidat saját tervezésed szerint, vagy tórd fel a tavalyi készleteket egy pár páratlan darab reményében (westerningek, hetvenes évekbeli ingek és poliésztergatyák, régi pólók vicces vagy érdekes logókkal stb.). A lányok értékelik az egyéni stílust.

Punk Húzz magadra különféle színekkel telepingált nácit, tornacipőt, baseballsapkát, egy hosszú ujjú inget, alá egy rövid ujjú pólót: íme a tipikus dél-kaliforniai stílus.

Szeretem magam vicces vagy provokatív szövegekkel teleírt pólókkal kifejezni, amikkel tutira felkeltem a csajok érdeklődését (és nagyban növeli a közvetlen dumaparti esélyét lányok körében). Az pedig csak jó lehet, ha módot adunk a beszélgetésre.

Még egy lehetőség, hogy cuccaim egyéniek legyenek: használtruha-boltokban szedem össze őket. Nem csak stílusuk sokkal érdekesebbek, de az áruk is jóval olcsóbb.



Ma például egy csokiszínű, könyökén szarvasbőrből készült folttal virító kordbársony öltönyt (egymáshoz illő nacival és felsővel), egy fehér-rózsaszín csíkos és francia mandzsettás szmokinginget és egy háromrészes olasz öltönyt (narancsszínű selyemmellénnyel) vettem a használsruha-boltban. Tizenkét dollárt fizettem a kordbársony öltönyért, négy dollárt a szmokingingért és ötöt az olasz öltönyért. Összes kiadás: huszonegy dollár.

Menő cuccokat találok utazások alatt is. Vannak gönceim az Egyesült Államok középső területeiről is és más országokból is.

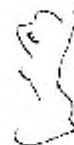
Félre ne értsd, szó sincs arról, hogy olyan legyél, mint én, és egy hetvenes évekbeli kordbársony öltönyben jelenj meg a haverod partiján (bár értékelném, az biztos), vagy hogy a Yucatán-félszigeten vásárolj az ingeidet (nekem sem sikerült, amíg nem lettem álmilliomos): lényeg, hogy vegyél érdekes cuccokat (a fél Amerika által hordott Abercrombie & Fitch pólók helyett). A nők buknak rád, ha magabiztos és eredeti vagy. Ne legyél már birka! Van belőlük elég a világban. Legyél inkább juhász, hadd kövessenek ők téged.

Feltétlen ki kell egészíteni ruhatáradat egy pár eredeti, galéros, hosszú ujjú inggel a puccos alkalmakra (például egy randira vagy egy sulibulira). Ebben az esetben szükséged lesz valami egészen másra is. Valamire, aminek a csajok képtelenek ellenállni...

Cipők

A nőcik odavannak a cipőkért.

Tudom, mire gondolsz: „Oké, veszek egy klassz cipőt, az jó lesz majd bulizni.”



A felmérések szerint...

NE!

Az egyik legjobb haverom nemrég lett ügyvéd. Az első dolog, amit az ügyvédi iroda munkatársai közöltek vele az volt, hogy vegyen magának néhány iszonyú drága cipőt. Ugye nem kell mondanom, hogy totál puff volt? Mi közük a cipőknek a joghoz? Egy idősebb kollégája később ráébresztette, hogy a női ügyvédek igenis nézik a cipőket. Ha például egy iszonyú drága darab virít a lábodon, akkor jó benyomást teszel rájuk, azaz elősegíted a saját ügyedet.

A jó cipők talán jobb emberré vagy ügyvéddé tesznek?

Nem.

Megnézik őket a lányok?

Igen.

Akkor ne ellenkezz!

Legalább négy pár cipőre van szükséged. Egy: a farmerodhoz illő, menő edzőcipőre (egyes boltok „életmód cipőknek” nevezik). Kettő: egy munkára, kosarazásra stb. alkalmas tornacsukára. Három: egy pár fekete, puccos cipőre, ami remekül megy a farmerekhez vagy a sulibulikon, klubokban vagy különleges alkalmakon hordott nacikhoz. Négy: egy pár csoki-barna, puccos cipőre, ami szintén illik a farmerhoz és minden olyan eredeti/menő cucchoz, amihez nem igazán passzol a fekete cipő.

A puccos cipőknek nem muszáj csillogónak, keménynek és kényelmetlennek lenniük. Legyenek elég dögösek és lazák, de ne tűnjenek ki a többi szerelésed közül – és legyenek állati kényelmesek (vagy a nőekkel ellentétben, sohasem fogsz puccos cipőt hordani).

Van egy Asics edzőcipőm, egy fekete Kenneth Cole bakancsom és egy barna Donald J. Pliner Designer cipőm.

Tudom, mi jár a fejedben. „Designer cipő? Hékás, egy mezei pizzafutár vagyok.” Egyetértek, a Designer cipők szuperdrágák, de a szuperdrága cipőkért kiadott summa nem pénzkidobás. A Kenneth Cole bakancsom három évig is megvolt. Szinte mindennap „koptattam”, és még mindig vadiújnak tűnik. Tuti, hogy hat vagy tíz ócska cipőt is megettem volna már ugyanennyi idő alatt. (Tényleg, kipróbáltam.) Ergo: még pénzt is spóroltam azzal, hogy megvettem a bakancsot. A mai lecke tehát: *kevesebbet költesz, ha minőségi cuccokat veszel.*

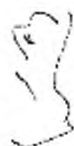


**Fekete kontra barna.
Minek a megkülönböztetés?**

A srácok egy része sohasem fogja megérteni, hogy egyes cuccokhoz egyszerűen miért nem illik a fekete cipő. Ha barnában vagy rozsdabarnában vagy a szerelésed szinte könyörög a barna csukáért. Ha mégis feketét veszel fel, a nők rögtön kiszúrnak (persze nem jó értelemben). Még azt is észreveszik, ha a cipőd nem illik a szíjadhoz, úgyhogy ha barna cipőt viselsz, barna szíj feszítsen a derekadon. Ha fogalmad sincs, hogy a barnát vagy a feketét válaszd-e, akkor kérj tanácsot a nővéredtől vagy az anyádtól (végszükség esetén Istentől). Nyugi, egyszer majd te is megtanulod a színek helyes kombinálását.

Csak az költ túl sokat ruhákra, aki többet vesz, mint amit hordani bír, vagyis: a nők.

Rajtad áll, hogy a nélkülözhetetlen négy pár mellett hány cipőd van még. Nekem van egy lopott tekecipőm (szabadidős elfoglaltságra), egy kirándulóbakancsom, egy fekete-fehér Van



szandálom (Jeff Spicoli, a legendás filmcsillag tiszteletére) és egy tarkabarka szarvasbőr cipőm.

Rendben, akkor kukkantsunk a dolgok fenekére...

Alsónemű

A legjobban az alsónacis srácokat szeretem magam elé képzelni... Ó, a fenébe, ezt most tényleg hangosan mondtam? Úgy értem, remélem te is érted, hogy a csajod úgyis egy szál alsónaciban fog majd látni (legalábbis amíg rajtad van), ezért tutira jól kell álljon.

Hagyományos alsógatya

Összefoglalva: a hagyományos (fesz) alsógatya elég merész vállalkozás. Oké, lehet, hogy hozzád való ragaszkodása emeli a szexuális vonzerőd, de nekem túl húzós. Fogalmam sincs, miért jó az egyeseknek, ha cerkájuk és mogyorójuk összezsúfolódva raboskodnak egész nap.

Colin szerint: csakis a vén trottyok hordanak hagyományos botkormánytartót, nem az ilyen erőből duzzadó, fiatal hímek, mint te.

Bokszer

Összefoglalva: kisbéka koromtól kezdve egészen nyolcadikos koromig szokványos alsónacit hordtam. Nyolcadikos koromban aztán végre rátaláltam a bokszerekre. Először kicsit bizarrul érintett ágacska és golyóm felszabadult élete, de hamar ráéreztem az előnyére. Sokkal szabadabbnak és szellősebbnek éreztem magam.

Colin szerint: a bokszer zsír találmány.



Hölgyeim!

Hát nincs annál rosszabb, mint egy régi, ütött-kopott és koszos alsónaciban szerencsétlenkedő srác?

Rohamosztag (Szabad a tánc!)

Összefoglalva: a rohamosztag jelentése: nuku alsónemű. Régebben kisegítő pincérként melóztam egy étteremben, melynek nevét most inkább nem mondom ki (véletlenül se szeretném reklámozni). Egy elég sajátságos természetű fazon volt a főnököm, úgy hívták Randy. Képes volt végig a konyha melletti pult mögött állva azt stírolni, minden rendben megy-e. Közben oldalra nyújtotta a lábát, alaposan megrázta, majd elindult, mintha csak a cigijét akarta volna elnyomni. Azt hittem, görcsöl a lába, vagy valami ilyesmi. Legalábbis egészen addig ezt gondoltam, amíg meg nem hallottam a babrálása közben kiadott hangját: „Óóóóóó!”

Beletelt egy kis időbe mire felfogtam, hogy Randy golyója bizony hozzáragadt a lábához. Addig-addig rázta a zacsiját, míg az végre le nem cuppant a combjáról.

Ezek szerint Randy is rohamosztagos.

Biztos állati szexisnek érezte magát attól, hogy büszkesége ott himbálózik a szabad levegőn. Az igazság viszont az, hogy úgy nyögött, mint egy majom, és tutira úgy bűzlött odalent, mint egy rakás segglyuk egy fárasztó nap végén. Ezek után nem úgy tűnik, mintha epednének utána a nők, nem igaz?

Tanulság: a körletzászló nélküli, avagy rohamosztagos „felszerelés” nem kis rizikóval jár. A pajtásod ilyenkor ugyanis felle ugrándozik a fémcipzárad előtt. Éles fém kontra érzékeny bőr? Totál öngyilkosság!



Mondjuk, hogy kimész a budira. Lerántod a cipzárad, és véletlenül beszorul a rudid egy része a cipzárba. Aúúú! Velem megtörtént, haver (egy életre letettem a rohamosztagról). Még beszélni is nehéz róla; fájó emlék, elhiheted.

Colin szerint: a gatyesz nélküli laza környezet hajlamos irdatlan bűzt előidézni. Az irdatlan bűz, a ragadós golyó, plusz a cipzár miatti cidri nyomós ok a cserkészosztag végleges elfelejtésére. Csak mondj lazán nemet a nuku alsónacira!

Bokszeralsó

Összefoglalva: a bokszeralsó megoldás az összes aggodalmunkra (mégpedig azért, mert temérdek helyet hagy férfiúi büszkeségünk számára). Egyesül benne az alsónaci szexuális vonzereje, és a bokszér jóleső kényelme. Király a melónál, a randiknál, és még jó pár hasonló eseménynél. Egyszóval csúcs-szuper azoknak a srácoknak, akik képtelenek megszokni a bokszér fesztelen környezetét.

Colin szerint: lehet, hogy a bokszeralsók kicsit drágábbak, de megérik az árukat.

Bizton állíthatom, hogy mostanra teljesen tisztában vagy a jól öltözöttség minden csínjával-bínjával. Tegyük fel, hogy már alaposan átvizsgáltad öltözéked foltjait, szagát és redőit. Ne feledd, úgy variálhatod cuccaidat, ahogy személyiséged megkívánja, de egy dolog abszolút *nem* vonzó: a slamposág. A ruhák magukért beszélnek, gondoskodj róla, hogy jó benyomást közvetítsenek.

Még valami az öltözködéssel kapcsolatban: felejtsd el a sapekodat. A kis csajok az arcodra kíváncsiak. Sose mutatkozz borotvátlanul, ha egy lánnyal randizol. A nők szeretik a tiszt-

ta és ápolt külsőt. Vagy hogy nagyapám szavaival éljek: „Oda-vannak a markáns képünkért, fiam.”

Casey Sullivan

Casey barátom egy igazi zenésznob. Megesküszik rá, hogy a Szuperpasi szerelés mellett a zenei ízlés is sokat nyom a latban, ezért feltétlenül vonzónak és kommunikatívnak kell lennie.

Nem szívesen ismerem be, de lehet, hogy ez a lökött tud valamit.

Ha álmaid nője állít be hozzád: dübörög a zene, ha áll a zászló: dübörög a zene (a vad szexet olykor ritmikus dallamok kísérik), ha autós randit tartasz: dübörög a zene, ha gyertyafényes vacsorát szerveztél egy mázlista lánynak: dübörög a zene. (Ne ess kétségbe, pár perc és rátérek a főzésre is.)

Mi a túróért olyan fontos a zenei ízlés? Ide süss: találkozol egy cicababával, állati laza vagy, frankó a külsőd, a zacsid se tapad a combodhoz, elhívod egy randira, és igent mond.

Minden tökszuperül megy.

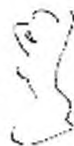
Elmész érte, viszel neki egy kis ajándékot, odakíséred a verdádhoz, kinyitod az ajtót mint egy gentleman, és behupansz a kormány mögé.

Ahogy elfordítod a slusszkulcsot, beindul a CD-lejátszó, és ott folytatja, ahol abbahagyta...



Hölgyek!

Miért éneklitek azonnal őrjöngve Snoop Dog Semi mi buli (Ha otthon nem kapsz semmit) című dalát, amikor megszólal egy partin? Tudjátok, milyen ne-



vetségesen néztek ki, ahogy rázzátok magatokat, vigyorgtok, és éneklitek az alábbi sorokat?

*Mikor utoljára néztelek
Kitártad a résedet
Úgy éreztem, tisztellek
Ma már mindent szégyellek
Felkínáltad cicusod
Megfogtad a szerszámom
Tedd a számod a vitrinre
Nem felejtlek el, ígérem
Ha újra érzed szükségét
Átjöhetsz, hogy boldog légy
És, ha aznap nem megy a dolog
Mutasd csak a fogsorod*

Következő alkalommal nem árt, ha eszetekbe jut, hogy résként emlegetitek saját vaginátokat, és önkívületben üvöltitek, hogy: „Felkínáltad cicusod... megfogtad a szerszámom!”

„A NŐK MIND LOTYÓK.”

„A NŐK MIND LOTYÓK.”

Öcskös, most aztán benne vagyunk rendesen a slamasztikában.

Mit fog ez a leányzó gondolni rólad? Végül is képletesen, de sárba döngölted a női nemet.

Tegyük fel, hogy nem gondol *semmit* a zenei ízlésedről. De akkor van egy ennél is nagyobb probléma: *egy totál bolonddal randizol.*

Először is: egy igazi Szuperpasi imádja a nőket, és sohasem hallgatna ilyen lekicsinylő zenét.

Másodszor: az vagy, amit hallgatsz. Ha értelmetlen ba-



romságot vagy totál agyfékes baromságot hallgatsz, akkor magad is az vagy: egy értelmetlen, agyfékes barom. Úgy kell kiválasztani a zenét, hogy visszatükrözze Szuperpasi énedet és személyiségedet – ahogy a tetteidet, a szavaidat és a ruháidat is.

Pár perc és máris kapsz néhány zenei tanácsot, de ne feledd: *figyelj* oda a zenére, amit hallgatsz. Ne csak hallgasd a rádióban és az MTV-n szóló bömbölést. Olyan zenét hallgass, ami *jelent* is valamit a számodra.

Ha ugyanis jelent valamit a számodra, akkor tuti sínen vagy a nőciknél. Zenével még a szívedet is megszólaltathatod. De ha a zene azt mondja neked: „A nők mind lotyók”, akkor jobb, ha rögtön becsukod ezt a könyvet, mert soha az életben nem leszel igazi Szuperpasi.

Talib Kweli mondta egyszer: „Sosem vagyok tiszteletlen az asszonyaimmal, mert szeretem az anyámat.”

Zenetippek

Fogalmam sincs, hogy milyen zene jön be *neked*. A zenei ízlés teljesen egyéni dolog. Azaz, csakis te választhatod ki a *neked* megfelelőt. Ettől függetlenül adok pár kiindulási pontot.

Két csoportra osztottam a zenei tippeket. Az első kategóriába olyan számok tartoznak, amiket férfi és nő egyaránt képes élvezni. A második kategóriában a rock dübörög, amit lehetőleg ne relaxálásnál vagy ismerkedésnél dobj be. (Bár néhány csajszi biztos, hogy élvezi ezt a típust is, egy-egy romantika-mentes pillanatában.)

Ezek csupán általános irányvonalak. Feltétlenül kutakodj egy kicsit, mielőtt megveszed vagy lejátszod bármelyiket is.



**1. kategória:
zene Szuperpasinak és a barátnőjének**

Tori Amos
 Fiona Apple (Tidal)
 * Erykah Badu (Baduizm)
 Buena Vista Social Club
 * Coldplay (Parachutes, A Rush of Blood to the Head)
 * John Coltrane (A Love Supreme, Giant Steps, Blue Train)
 * D'Angelo (Brown Sugar)
 * Miles Davis (Kind of Blue, Love Songs)
 * Death Cab for Cutie (We Have the Facts and We're Voting Yes)
 Ella Fitzgerald & Louis Armstrong (Best of Ella Fitzgerald & Louis Armstrong)
 * Marvin Gaye (Let's Get It On)
 Lauryn Hill (The Miseducation of Lauryn Hill)
 * Jets to Brazil (Orange Rhyming Dictionary)
 Jack Johnson (Brushfire Fairytales, On and On)
 * Norah Jones (Come Away with Me)
 Alicia Keys (Songs in A-minor)
 Bob Marley (Greatest Hits)
 Dave Matthews Band (Crash)
 * Maxwell (Maxwell's Urban Hang Suite, Unplugged)
 * Charles Mingus (Ah Um)
 Mos Def (Black on Both Sides)
 Pearl Jam (Seattle, Washington, 2000. november 6.)
 A Perfect Circle
 Radiohead (Kid A, Amnesiac)

Colin Mortensen: SZUPERPASI A BECSAJÓZÁS kézikönyve

Red Hot Chili Peppers (Blood Sugar Sex Magik,
Californication)
The Roots (Things Fall Apart)
* Sade
Santana
Nina Simone
Sonic Youth (EVOL)

2. kategória: a magányos Szuperpasi zenéje

At the Drive-In
Bad Brains
James Brown
Clutch
Deftones
Foo Fighters (The Color and the Shape)
Jimi Hendrix
John Lee Hooker
Robert Johnson (The Complete Recordings)
The Mars Volta
Nirvana
Radiohead (The Bends, OK Computer)
Rage Against the Machine
Tool
Weezer (Pinkerton, The Blue Album)

Jelek:

* = remek a becserkészéshez.

() = a művész csakis ezen albumai javasoltak.



Főszakács

A nőcik azt hiszik, hogy a pasik csakis arra képesek, hogy felmelegítsenek egy nyamvadt burritót a mikróban (apám mestere ennek).

Ha a csajszik egyszer kiszagolják, hogy a főzicskéshez is konyítasz, akkor tutira ki akarják próbálni. A gyengébbek kedvéért: *száz százalék, hogy a lányok percekben belül a kecódban csücsülnek majd.*

Meg szeretnél tanulni főzni? (Ezek után biztos vagyok benne.) Csináld, ahogy én. Kérd meg anyádat (vagy apádat, feltéve, hogy tud főzni), hogy tanítsa meg a kedvenc kajád elkészítését. Nyisd ki jól a szemed, de mielőtt még bedobnád magad, párszor azért kísérletezz vele. A tanulás egy másik módja, hogy veszel magadnak egy szakácskönyvet, és kiválasztod belőle, ami tetszik. Hé-kás, ne félj anyádtól segítséget kérni (vagy kérdezd Masaharu Morimoto főszakácsot, ha ismered). Ha pedig nincs se anyád, se apád, akkor jobb híján kapcsold be a főzőcskézőcsatornát. Jobb, ha valami egyszerűt választasz elsőre. Nem muszáj egyből a borsmártásos fokföldi földimalaccal kezdeni. Válassz valami könnyebb receptet.

Van néhány alapvető dolog, amit azonban feltétlenül tudnod kell, mielőtt hozzálátsz: mikor használj olajat vagy vajat, az általános szószerkezet elkészítését és a megfelelő hőfok beállítását. Ha már egyszer ráérezted a technikájára, menni fog. Olyan, mint a kosarazás alatti zsákolás: ha megtanultad, nyugodtan improvizálhatsz.

Kezdetnek beavatlak egy kaja elkészítésébe. Ne feledd, hogy a főzni tudó srácok szexisek, és jóval könnyebben leveleszik a nőket a lábukról – a gyorskajáldáknak köszönhetően a hímek immár kimúlóban lévő tulajdonságának számít.

Tanuld meg.
Jegyezd meg.
Élj vele.

Recept Szuperpasinak és a barátnőjének

Csirkeszeletek kapribogyóval

Ezt a kaját kb. negyvenöt perc alatt lehet elkészíteni.

Szükséged lesz (leglényegesebb fogás):

40 dkg bőr és csont nélküli csirkemellre,
1 evőkanál növényi olajra,
2 evőkanál sós víz, vajra,
2 evőkanál száraz fehérborra,
1 evőkanál friss citromlére,
3 evőkanál aprított petrezselyemlevélre,
1 evőkanál üveges, lé nélküli kapribogyóra (aprított),
lisztre, sóra, borsra és pirospaprikára.

Továbbá szükséged lesz (a rizshez és a salátához)

1 zacsi barna vagy fehér rizsre (ahogy tetszik),
1 fejes salátára (vagy jégsalátára),
1 paradicsomra,
1 uborkára,
1 salátaöntetre (amilyet akarsz).

Oké, akkor megvannak a hozzávalók, és életedben először sikerült megfejtened a teáskanál és az evőkanál közti különbséget (jé, és csak kétszer kellett megkérdezd anyucit). Gratulál-



lok! A körülötted lévő rengeteg hozzávaló láttán, gondolom, nagy a kísértés, hogy ne ess neki azonnal a borosüvegnek és idd le magad a sárgaföldig. Nyugi, ez teljesen érthető! De fogadd meg egy tapasztalt vén róka tanácsát: ha besétál a csajod és eszméletlenül talál a földön fekve, miközben nyers csirkecafatok és növényi olaj borítja a meztelen tested, akkor biztos nem jár jó éjt puszi (de egy második lehetőség sem).

Mielőtt hozzálátsz a csirkéhez, főzd meg a rizst. A rizs elég sokáig tököl, mielőtt megfőne, úgyhogy jobb, ha korán elkezded. Nézd meg a rizs csomagolásán lévő főzési útmutatót. (No para, egyszerű!) Én a barna rizst javaslom, de ha a fehérért vagy oda, akkor válaszd azt. Óvakodj a gyorsrizstől! Állati undorító.

Kezdjük azzal, hogy egy éles késsel elfelezed a csirkemelleket. Majd klopfold ki a husikat egy darab fólia (vagy zsírpapír) alatt. Szerintem attól is kiterül, ha rásózol egyet a tenyereddel. Ennek ráadásul dupla előnye is van: 1. klopfolás, 2. kiadod magadból a felgyülemlett szexuális feszültséget még mielőtt megérkezne a nő. Keverj össze egy csésze lisztet egy kis sóval, borssal és paprikával, és hempergesd meg benne a csirkéket (vagy tedd a keveréket egy zacskóba, és addig rázd benne a hússokat, míg totál be nem fedi azokat).



Az „ízlelés” azt jelenti, hogy kissé fűszerezd meg, majd kóstold meg a szósz egy kanállal, hogy tuti jó íze legyen. Ha úgy érzed, még elbír egy kis fűszert, akkor tegyél bele még, majd addig ismételd, amíg király íze nem lesz. Ne feledd: beletenni tudsz még, de ha túllőttél a célon, akkor annyi.

Közepes lángon melegíts fel egy nagy serpenyőben – kérdezd meg az ősöket hogy néz ki – 1-1 evőkanál vajat és olajat, amíg

pezsegni nem kezd. Aztán tedd bele a csirkeszeleteket. Süsd a csirke mindkét oldalát kb. egy percig vagy amíg barna nem lesz. Ha megbarnult, tedd egy tűzálló tálba, és 200 °C-on süsd meg a sütőben.

Aztán: önts ki a serpenyőből a zsiradékot, tedd bele a maradék 1 evőkanál vajat, a bort és a citromlevet, majd forrald fel az így kapott trutyit. Keverd bele a kapribogyókat és a petrezselymet, majd ízesítsd sóval, borssal.

Addig főzd a szószt, míg megfelelő állagot nem kap. Ne legyen olyan folyékony, mint a csirkeleves, és ne legyen olyan sűrű, mint a pecsenyelé (valahol a kettő között). Ha kész a szósz, dobáld bele a csirkemelleket, és párold benne kb. öt percig. Végül vedd ki a húsokat, és csurgasd rá a szószt.

Pár perccel a csirke és a rizs elkészülte előtt készíts egy friss, tökegyszerű salátát a listában lévő hozzávalókból. A legtöbb nő él-hal a salátáért.

Élvezd!



Rendicsek, most már van menő zenéd, amiből válogathatsz és amit megoszthatsz a nőikkel, van egy tuti recepted a jövődöbelidnek, kibővült a ruhatárad, és végre a golyód sem parádézik fesztelenül a gatyád belsejében. Lazíts, és hagyd magadban leüledni ezt a tömérdek információt. Egész életedben finomítani fogod a stílusodat, de örülj, hogy kaptál egy klassz irányt. Már most is legalább tízszer olyan vonzó vagy, mint a könyv elején. Haver, jó úton haladsz a siker felé.

Persze, még néhány kérdést tisztáznunk kell veled kapcsolatban. Ahogy nézel, és hogy milyen a felépítésed. Azaz beszélnünk kell a cerkádról.

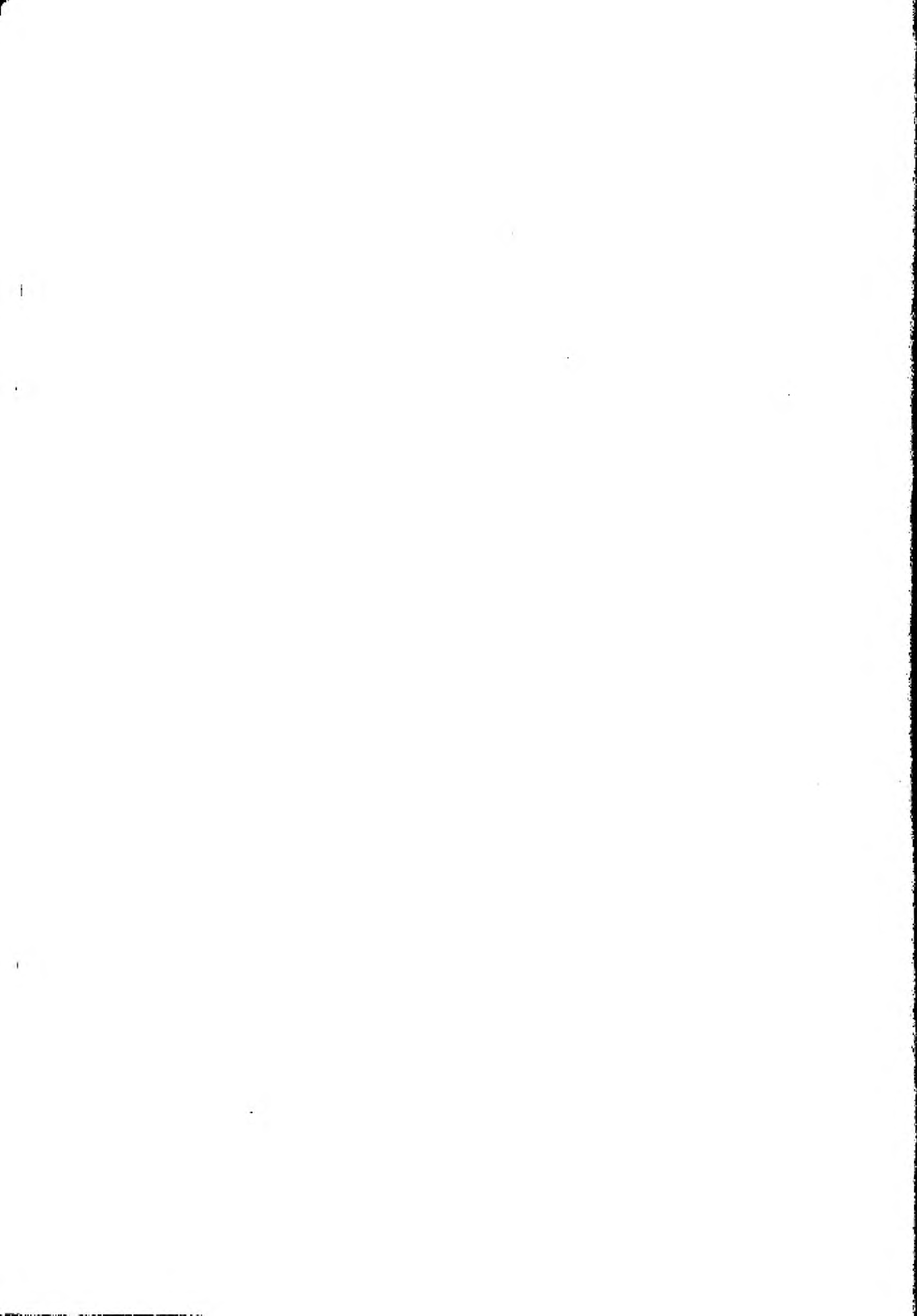


Csigavér, nem fog fájni...



Hölgyeim!

Ha ismertek olyan srácot, aki abszolút béna a divathoz, akkor karoljátok fel. Cipeljétek el vásárolni, és válasszatok neki klassz cuccokat. Bátorítsátok egy frankó hajvágásra. És persze tanítsátok meg, hogyan csinálja meg a frizuráját – anyám, én tizennyolc éves koromig középen elválasztva hordtam a frizurám, és senki sem szólt egy szót sem!



2. RÉSZ

A szerszámod és te

„Isten ugyan megáldja a férfit
aggyal és pénisszel, de elegendő
vér hiányában sajnos csak
az egyik működik.”
– ROBIN WILLIAMS



Egyszóval nem kétség, hogy melyik lenne a hímek egyik legfontosabb adottsága: a szerszámunk. Naná, létezik magasság, súly, izomzat, és léteznek egyéb testi adottságok, de semmi sem ér fel büszkeségünk hosszúságának tényével. Lehetsz duci, alacsony és vézna, de ha elégedett vagy rudid méretével, alakjával és képességével, akkor úgy érzed magad, mint Jennifer Lopez és Avril Lavigne a Kinek van nagyobb segge? című mérkőzésen. (Az olvasókhoz: ha tényleg úgy érzed magad, mint J.Lo, akkor könnyen lehet, hogy egy férfitestbe zárt csajszi vagy.)

De most komolyan, ki tökéletesen elégedett a cimbijével (rajtam kívül)? Nem látok túl sok jelentkezőt. Mielőtt továbbmennénk, vegyél egy nagy levegőt, és felejtsd el a fütykösöddel kapcsolatos problémákat.

A szerszámod igenis jó.

A szerszámod ráadásul okos.

A fenébe is, az emberek odalesznek a szerszámodért.

Én is be voltam ám tojva, hogy „normális-e” a dákóm. Azt hittem, túl rövid. Azt hittem, túl vékony. Aggódtam a serdülő-kori fanszörzetem miatt. Még attól is tartottam, hogy nem elég nagy a golyóm. És ki a túrót érdekel a golyó mérete?

Annyira paráztam, hogy abnormális vagyok-e, hogy még egy pisit se mertem dobni egy nyilvános piszoárban – attól tartottam, meglát egy csávó, és azt hiszi, valami torzszülött vagyok. Kizárólag vécéfülkéket látogattam (zárható ajtóval). Nem sokkal később már minden áldott nap a fütykösöm miatt majréztam, és állandóan azt figyeltem, vajon rajtam szórakozik-e az a srác vagy röhög az a csaj – persze tudtam jól, hogy eljön majd a nap, amikor egy lány meglátja a rudimat (és talán még játszik is vele).

Úgyhogy nyugi, nem kell becsinálni! A dákód töknormális, és remekül végzi majd a szexuális feladatát (előbb vagy utóbb). De ami még fontosabb: brokid és a benne rejtőző valódi síkósító tutira ínyedre lesz.

Fütyi, a haverom

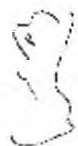
Nyugalom, ez a rész nem egy lehetetlen Mi újság a gatyádban? című beszélgetés. És biztos lehetsz benne, hogy nem fogok úgy beszélni a kispajtásodról, mint egy szaporítószervről. Nem is hinnéd, hogy mennyi zagyvaságot olvastam már erről a témáról.

Ez egy fütyi.

Akkor nevezzük is fütyinek, ha már fütyi.

Vagy Béla.

Sőt Gombafejű Béla, de semmiképp se „hím szaporítószerv”.



Béla talán a fiúk egyik legfontosabb tartozéka. A kérdés azonban mindig ugyanaz...

„Elég nagy a fütykösöm?”

Sajnálom, túl kicsi a fütykösöd.

De ne izgulj, van megoldás! Hosszas kísérletezgetések után rájöttünk, hogy minél több példányt vesz valaki ebből a könyvből, annál nagyobb lesz a szerszáma. Frankón, *tényleg megnő a rudid, ha elolvasod a könyvet.*

Na, jó, hazudtam, de klassz kis reklámfogás lett volna.

Az ok, amiért lövésünk sincs, hogy valójában milyen méretűnek is számít a pajtásunk, az az, hogy állati cikisen érezzük magunkat a többi pucér srác közelében, így azt sem tudjuk, *nekik* mekkora van.

A középsuli kosárcsapatából kevesen, pontosabban *senki* sem zuhanyozott a meccsek után. Egyszerűen túl nyuszik voltunk ahhoz, hogy levetkőzzünk egymás előtt.

Szerintem ez mindannyiunkra igaz.

Nincs is kiindulási pontunk ahhoz, hogy megítéljük büszkeségünk méretét. Azt pedig semmiképp sem javaslom, hogy megkérdezd valakitől, hogy mekkora rudival rendelkezik, mert száz százalék, hogy buzinak néz. (Megjegyzem: nem gáz, ha valaki az...) Csak rontasz a helyzeteden, ha hébe-hóba pornót bámulsz, mert még úgy érzed, hiányoztál, amikor a farönk méretű fütyiket osztogatták. Szóval, most akkor mi az igazság?

Az igazság az, hogy nem létezik „normális” szerszám. A középsuli óta jó pár öltözőben megfordultam már, ahol aztán nem egy Bélával futottam össze, és biztos állíthatom: mindegyik másképp fest.

Eltérő hossz.

Eltérő vastagság.

Eltérő csúcs.

Eltérő szín.

Eltérő golyó. (Bár a golyónak van némi közös vonásuk: az egyetlen testrész, amely már az anyaméhből kipottyánva is százévesen fest.)

Gondolom, nem túl kellemes érzés tudnod, hogy már több srác cerkáját is láttam a zuhanyzóban. Sokan közülünk, mint például én, mindent megteszünk azért, hogy nehogy picit is meglássuk valakinek a batyuját. Csakhogy én már eljutottam arra a pontra, hogy nem teszek 180 fokos fordulatot azért, hogy véletlenül össze ne találkozzak vele. Elvégre is, mindannyian kíváncsiak vagyunk; csak irtó nehezen mondjuk ki a frankót.

Ne próbáld beadni nekem, hogy még soha az életben nem lested meg más fütykösét, miközben éppen könnyítettél magadon. Lefogadom, hogy megtetted. És tudod, miért? Mert *mindannyian* megtettük. Veszettül furdalt a kíváncsiság, hogy normális kukacod van-e, ezért csak gyorsan átkukkantottál a melletted kisdolgozó kollégára. Tökrendben van, nincs is ezzel gond. Beismerheted, senki sem fog elítélni.

És ne parázz, ettől még nem leszel meleg. (Azaz, lehetsz meleg, és csinálhatod, de attól még nem leszel meleg, hogy csinálod.)

Töknormális fütykös

Hová is esik a fütykösöd mérete? A pályafutásom alatt összedett infók szerint egy átlagos példány mérete úgy...

harminc centi körül van.



Be ne tojj! Csak ugrattalak. Az igazság az, hogy egy töknormális rudi úgy tizenhárom-tizenhat centi közé tehető merev állapotban. Lehet neked nagyobb vagy éppenséggel kisebb is, ettől még nem rosszabb vagy jobb a többi srácénál.

Ismerek olyan csajokat, akik a kicsiért vannak oda, és olyanokat, akik a nagyért. Vagy olyanokat, akik a vastagabbat, és olyanokat, akik a vékonyabbat kedvelik. Sőt van, aki a barnát, van, aki a feketét szereti.

Lassan veszed az adást: teljesen mindegy, hogy vastag vagy vékony kukacod van-e. A csajsziknak csak az kell, hogy elégedett legyél a testeddel. Érezni akarják a *magabiztosságodat*. Maradj hát magabiztos.

Ha attól félsz, hogy nem leszel képes kielégíteni egy lányt, akkor megsúgom: semmi köze a mérethez. Sőt: még a cerkádhoz sincs köze. Füttyi nélkül is totálisan kielégíthetsz egy nőt.

Azt kérdeled hogyan? Egy kis segítség: ott tekereg a szádban, öcsi.

Lényeg, hogy nincs a világon olyan épeszű nő, aki a hatalmas dákó helyett ne a szakértő nyelvet választaná. (Hoppá, kicsit előreszaladtam. Visszatérek rá a harmadik fejezetben, cserkész becsszó.)

Lássuk csak, mit is tanultunk eddig?

A nők nem férfiak. (Gondolom, ez evidens, de várd ki a végét.) Attól még, hogy te odavagy egy bomba testű tubicáért, nem biztos, hogy a csajt csak az óriási szerszámod érdekli majd. Sőt a helyzet az, hogy valószínű nem is kíváncsi addig rá, míg el nem döntötte, hogy kedvel vagy sem. Egy nő az intelligenciád, a humorod, a klassz külsőd és a szerelmedért rajong majd – ezeknek pedig fikarcnyi közük sincs a cerkád méretéhez.

Mondd utánam: a szerszámom mérete *lényegtelen*. A lé-

nyeg, hogy elfogadjam a testem, és megtanuljak örömet okozni egy nőnek.

Szuper, akkor most vegyél egy mély levegőt!

Lazíts!

A fütykösöd úgy jó, ahogy van.

Szeresd a fütykösöd!

Azt hiszem kitaláltam az új-segíts-magadon könyv címét...

Szeresd a fütykösöd, írta Colin Sánchez.

Trükkös fütyi

Jól véd a burádba, azt mondtam, „szeresd a fütyid”. Sosem mondtam, hogy „bízz a fütyidben”, mert az bizony brutális baklövés lenne.

A fütykös a tested legmegbízhatóbb része. Például a karod vagy a lábad szó nélkül megcsinálja, amit mondasz neki, de a fütyid csakis a saját feje után megy.

Zsugorodás

A zsugorodás, úgy tűnik, abszolút véletlen esemény, ráadásul mindig a legalkalmatlanabb időben történik. (Talán ez a boszszú, amiért mi állva is képesek vagyunk csurgatni.) Mondjuk, hogy éppen hideg zuhanyt veszel, kilépsz tisztán és frissen, mire a fegyvered akkora és úgy néz ki, mint egy bébirépa. Egy igazi kis csöppség. A mogyoród pedig úgy összehúzódott, hogy a kettőből máris egy lett.

Zsugorodás.

Mi a túróért lesz olyan kicsi a hímek dákója és golyója, ha hideg van? A válasz egyszerű, de tényleg: túlélés. A zsugorodás védi a pajtásaidat a hidegtől, mivel az megölné a spermá-



kat, ill. fennállna a fagyhalál veszélye is (az pedig nem szép). Azzal, hogy közelebb húzódik a testedhez megőrzi a hőmérsékletét, és ezzel a spermák egészségét is.

Normál körülmények között totál hidegen hagyna a zsugorodás, mivel abszolút nem érdekel, hogy néz ki a cimbim. De ha mázlid van, akkor egy csaj éppen a rudidat stíröli. Na, az ilyen esetekben kell megtanulnod irányítani és elrejtteni a zsugorodásodat.

Miért? Mivel a nőcik nagy részének fogalma sincs a broki méretingadozásairól (zsugorodás ide vagy oda). Fel sem fogják, hogy időnként jóval kisebbek, mint erejük teljében.

Annyi csajt kérdeztem meg, amennyit csak tudtam a méretet illetően, és a többség szerint a „petyhüdt” és a „merev” állapot között csak kb. 3 centi van. Nem tudom, nálad mi újság, de nálam nagyobb a kilengés. A csajszik logikája szerint ha a rudid felturbózott állapotban 15 centi, akkor ernyedten úgy 12 centire rúg. Ez baromság. De még mekkora baromság.

Szerintem úgy 50 százalék különbség lehet a kemény és a nyugalmi állapot között (ha figyelmen kívül hagyjuk a zsugorodást). Ezek szerint egy kábé 15 centis fütykös akár 7 centire is összemehet. A zsugorodást is beleértve már siralmasabb a helyzet, akkor akár 80-90 százalékkal is lecsökkenhet, azaz a 15 centis monstrum egy alig 3 centis kis kukaccá is zsugorodhat.

Ide figyú, öcskös!

Ha tehát a csajok szerint csak 3 centi van az ernyedt és a merev állapot között, és éppen a hideg zuhanyból kijövet kapnak rajta a 3 centis kukacoddal, akkor könnyen lehet, hogy azt gondolják, egy 6 centis mitugrásszal élsz együtt.

Nem ők tehetnek róla, de frankón. Nekik nincs fütyijük, honnan is tudnák? A mi feladatunk, hogy soha ne vegyenek

észre zsugorodás alatt, és nagyjából ugyanez vonatkozik az ernyedti állapotra is.

Szóval az esetek többségében lényegtelen a szerszámod mérete, de nem mindegy, hogy egy nőci azt hiszi, 2 centis a kukacod, amikor az simán képes a kemény 12-15 centire is.

Félárboc

A merev állapoton kívül a „félárboc” az egyetlen stádium, amikor még bemutatathatod Bélust a csajoknak. Félárboc esetén a kukacod ugyanis az ernyedti és a merev állapot között lebeg valahol. Akár össze is tudod nyomni, tehát még nem teljesen kemény, de teltebb, mint lankadt állapotában.

A következő sztorinak a világon semmi köze hozzám, de inkább egyes szám első személyben mondom el, mert úgy az igazi.

Egyik nyáron úgy döntöttünk a haverokkal, hogy egy hétre kibérelünk egy kunyhót a Tahoe-tó környékén. Tizennégyen voltunk összesen. Ebből a fele lány, a fele fiú. (Nem árt, ha a mókában egyenlő számú fiú és lány vesz részt. Ha pedig nem egyezik a számuk, akkor valaki kénytelen lesz gyertyát tartani...) Szóval ott vagyunk a tónál, mire valaki kitalálta, hogy nudizzunk.

Volt egy kis eldugott öböl a kunyhó mellett, gondoltuk, észre sem veszik majd, hogy ott vagyunk.

Jó hír: telihold volt, így tökéletes megvilágításban stírolhattuk a csajsziakat.

Rossz hír: telihold volt, úgyhogy a hölgyek is kitűnően láttak *minket*.

Az első dolog, ami átfutott az agyamon az volt: „sirály, most aztán alaposan szemügyre veszik Lankadt Bélát”.

Aztán beütött a mentő ötlet: mi lenne, ha előbb egy kicsit



bratyiznék vele? Felturbózom a kispajtást. Lényeg, hogy félárbocon álljon, mielőtt belevetem magam a vízbe. Majd spuri ki, törülköző fel. Ez az egyetlen módja, hogy ne szúrják ki a zsugorodásnak induló kukacom.

Szandálban a lábunkon és fürdőcuccokkal a kezünkben érkezünk az öbölhöz. Minden fiú és lány egy-egy fa mögé bújva rángatta fel magára a fürdőrucit. Úgy döntöttem beavatom bajtársaimat a tervembe.

„Figyeljete ide, skacok, én inkább gyorsan felturbózom a cimbit az egyik bokor mögött. (Semmi reakció, csak bámultak rám mint a birkák.) Értitek, csak megcibálom egy kicsit, hogy legalább félárbocra emelkedjen.”

Ezzel aztán feladtam a leckét nekik. Ha én kísétálok félárbocban, ők meg lankadtan kullognak utánam, akkor a hírnevüknek annyi. Ha viszont csak páran csatlakoznak a tervemhez, akkor a többiek köpnek be a csajoknak.

Szó nélkül faképnél hagytam hát őket, és elvonultam az egyik cserje mögé. Alig telt el pár másodperc, és szép sorban behúzódtak ők is egy-egy bokor mögé.

Micsoda látvány: felhőtlen matyiparti a cserjés árnyékában.

Rendicsek, a fegyverek bevetésre készen álltak, a csajszik pedig kíváncsian várakoztak a tónál. Hirtelen mindannyian előtörtünk a bokrok mögül, hatalmas cerkáink félárbocon himbálóztak a szélben, mi pedig fülig érő szájjal, semmivel sem törődve, üvöltve rohantunk a tó felé.

Gyönyörű pillanat volt, elhiheted.

Riadókészültség

Tény, hogy a félárboc sosem hátrány, de a váratlan és hívatlan merevedés igencsak kínos helyzetbe hozhat.



A váratlan merevedés vizitje

A tudósok kiderítették, hogy minél többet foglalkozik valaki szexuális dolgokkal, annál gyorsabban nő a szakálla (növeli a tesztoszterontermelést). Így vagyok ezzel én is, és amióta ennyire felgyorsult az arcszőrzetem burjánzása, jól tudom, hogy a riadókészültségek többsége tényleg a szexuális fantáziálás eredménye – ami legtöbbünk életének bizony 80-90 százalékát is kiteszi.

E rész írogatása közben gondolataimban egy anyaszült meztelen, óriásnőccikkel teli paleozoikum kori erdőbe kalandoztam. Nem tehetek róla. Próbálok valami okosat írni a hívatlan merevedéssel kapcsolatban, erre az agyam nem megtalálja a módját, hogy pucér amazonok fantáziálásával vért pumpáljon a cerkámba? Pár percbe beletelt, mire rájöttem, mit is akarok ezzel a résszel, mire végül mégis egy szexuálisan túlfűtött meseországban találtam magam. Sirály, itt ülök a számítógépem előtt egy váratlan merevedés közepén, és próbálom megfejteni a hívatlan riadókészültségek titkát.

Megfejtés: az álló fütykös bármikor, bármilyen okból rád törhet.

Légy rá nagyon büszke, még akkor is, ha csak két alapvető testi funkcióért felelős (a pisilésért és a spermák elszórásáért), mivel *remekül* végzi azokat. A szintén Colin nevezetű, még felnőttkorukban is ágyba vizelő vagy a nyilvános vécében maszturbáló egyének nagyon is jól ismerik ezt a helyzetet. A brokik az esetek többségében túljárnak a férfiak eszén.

Ez pedig nem kis teljesítmény.

Mondjuk éppen az osztályban csücsülsz, agyadat totál lefoglalja az algebra komplex volta, mire dákód közben a terem legtutibb csaja felé integet. Először is kiszúrod a rajta feszülő pólót, majd gyorsan magad elé képezed póló nélkül. Nem sok-



kal később már a szülőmentes házban, az ágyadban fekvé látod magad előtt.

És máris egy kőkemény merevedés kellős közepén találod magad matekóra közben.

Adj hálát a kukacodnak érte (elvégre csak segíteni próbál), majd térj vissza az algebra rejtelseihez. Könnyen lehet, hogy kamaszkor alatt akár öt- vagy hatezer alkalommal is sor kerül erre, de nyugi, húszas éveidre már biztosan képes leszel napi három- vagy négyezerre redukálni ezt. Ha képtelen leszel korábban tartani szexuális fantáziádat – akár a suliban, akár a munkahelyen – akkor nem sok jóra számíthatsz.

Ne feledd, nemsokára (remélhetőleg) részed lesz egy kis hókamókában, ami enyhülést hoz majd a szenvedéseidre.

A riadókészültség sokszor előnyös, ha pedig nem, képzelj el nyugodtan nagyanyádat egy kétrészes fürdőruhában. (Te jó ég!)

Hesseged el a merevedést előidéző gondolatokat!

Ha nem megy, akkor következzen a:

Rászorítás módszer

A rászorítás módszer tuti siker az ilyen csökönyös rudiknál (legalábbis nálam bevált). Ráadásul bármikor, bármilyen ágaszkodás esetén bevethető. Kezdjük a matekórai szituációval.

Ott ülsz a váratlan merevséggel az öledben. Megpróbálsz úrrá lenni rajta... még mielőtt megszólal a csengő. Gondolom, nem igazán díjaznád, ha a többiek azt hinnék, ennyire *begerjesztett a matekóra*. Kell valami megoldás..., méghez a sürgősen.

Úgy tűnik, baromi nagy szükséged van a rászorítás módszerre, apafej.

De mi is az a rászorítás módszer?

Ezt már a legbölcsebb filozófusok is ismerték évszázadok-



Colin Mortensen: SZUPERPASI A BECSAJÓZÁS kézikönyve

kal ezelőtt; Platón, Konfuciusz, Marx, Alcott, Foucault, Szókratész, Nietzsche, de még Gandhi is megpróbált rávilágítani a rászorítós módszerre, csak elég kevés sikerrel. Nem gond, majd nekem sikerül.

A rászorítós módszernél az alsónacid (vagy a gatyád) függőlegesen hozzászorítja rudidat a hasadhoz. Próbáld valahogy megtartani, amíg nem sikerül betuszkolnod a gatyád és a hasad közé.

Miért olyan zseniális a RÁM?

A RÁM-ot a fizika teszi olyan forradalmivá. A gatyád addig szorítja a kukacod, míg az le nem lankad. Ha pedig lelankadt, akkor szépen visszacsúszik a helyére. Akkor meg már édes mindegy, hiszen nem kemény.

Továbbá a rászorítós módszer mellett bármit csinálhatsz, senki sem fogja kiszúrni a hasadon lapuló szerszámot. Sőt megnyugodhatsz: a gatyádból sem fog semmi kitüremkedni.

Mogyorózás

A rászorítós módszer elérésére két tuti fogás létezik. Először is, feltűnés nélkül becsúsztatod a kezed a gatyádba, és felrántod a fegyvered a hasadhoz. Eközben persze szuper óvatosnak kell lenned. Gondolom, nem akarsz szemtanúkat (főleg nőneműeket), akik végignézik, amint a gatyádban matatsz.

Kissé rontana az esélyeiden, ha azt gondolnák, éppen matyizol. Ráadásul nemcsak azzal a lánnyal szemben, aki meglát, hanem annak összes nőnemű rokonával. Ha valaki mégis meglát rakosgatás közben, akkor vágj férfias és kissé morcos képet – mint ha nem igazán tetszene fütyid helyzete, és csak ártatlanul helyreigazítanád.

Légy laza!

A másik, egy cseppet közkeletűbb fogás, a nadrágon kívüli

módszer. Ha elég kemény a cerkád, és éppen az egyik oldalon üdül, akkor húzd ki picit a nacid oldalát, és csábítsd át a hasad felé. Sima ügy, a pólód ügyis takarja az eseményeket.

Ha meg tudod csinálni, király vagy. Abból baj nem lehet, ha a nacidon kívül látnak babrálni (de csakis akkor, ha kellőképpen macsónak tűnsz közben). Gondolj csak a baseballjátékosokra. Azok aztán megállás nélkül piszmognak odalent. Maradj közönyös, és vágj olyan „ez meg mit keres itt?” képet. Ne parázz, ez az egyetlen kiút a cinkes helyzetekből.

Miért pont RÁM?

A RÁM azért olyan pöpec, mert kinyomozhatatlan. Ez a riadó-készültség egyetlen bombabiztos álcázása. (Kivéve, hogy a RÁM nem képes ölni, és nem kerül több billió dollárba.)

A RÁM-ot nem csak suliban alkalmazhatod. Én állandóan bevetem, ha épp társaságban jön rám a harci készültség. Használhatod klubokban, sőt még a nyilvános parkokban is.

Ahol csak akarod – szorítsd rá!

Pont ebéd végén tör rád, amikor a következő órához végig kellene sétálnod az egész fősvuli előtt?

Szorítsd rá!

Nem győzőm eleget hajtogatni, hogy szorítsd rá, nekem már jó párszor megmentette az életem. Ja, ácsi! Persze ha nincs rajtad póló, akkor óvakodj a rászorítós módszertől.

Ha ugyanis póló nélkül csinálod, könnyen előfordulhat, hogy rudid vége kikandikál a gatyád alól. És ez elég lesújtóan hathat az ártatlan szemlélődőkre. Képzeld csak el, a gyanútlan kuksizókra egyszer csak rákacsint a gombafejű.

Na, érted már? Olyan, mintha magával az ördöggel néznének farkasszemet. Egy életre ráhozhatod valakire a frászt. Ezért a RÁM nem éppen a felül semmi alkalmakra javasolt.

Mangina

Barátaimnak, Jessenek és Kimnek éppen a RÁM rejtelseit fejtegettem, mert egyszerűen túl bénák voltak hozzá. (A fenébe, hagynom kellett volna, hogy megvegyék a könyvet.) Szóval Jesse úgy tűnt, érti a rászorítás lényegét, csak gyakorlatilag akadt gondja vele.

Közben Kim arcára egy hatalmas „mi a túróról zagyválsz?” kifejezés ült ki, ezért megkérdeztem.

– Miért, mi bajod a rászorítás módszerrel?

– Hát, elég kényelmetlen megoldásnak tűnik.

– Kényelmetlen? Tökpöpec módszer.

Épp elkezdtem magyarázni, hogy a kukac a has tájékán pihen, mire Kim óriási röhögésben tört ki.

Jesse értetlenül bámult.

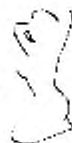
Kim így folytatta. – Azt hittem, hogy a rászorítást hátrafelé kell érteni.

– Hátrafelé szorítani?

Anyám, ez azt hitte a mangináról beszélek!

Ha nem tudod mi az a mangina, akkor itt az ideje egy kis elméleti okításnak. Azt jelenti, amikor a comb közé szorított szerszám úgy néz ki, mint egy vagina (csak nincs rajta nyílás). A térd összeér, és tökre úgy néz ki, mintha nem lenne füttyid. (Ne csinálj úgy, mintha nem értenéd, mindenki kipróbálta már tükör előtt, hogy milyen is az a mangina. Mindannyian kíváncsiak vagyunk a töketlenségre.)

Ha te is azt hitted, amit Kim, akkor feltétlen *olvasd el még egyszer a RÁM magyarázatát*. Semmiképp sem szeretném, ha manginához folyamodnál a suliban, a buliban, vagy ahányszor csak rád tör a riadókészültség. Képzeld el a veled csörgő csaj arcát, amint éppen a lábad és a hátsód közé próbálsz betuszkolni a cerkád. Elég nagy gáz lenne!



Hölgyeim!

Az általam ismert srácok mind kipróbálták már a manginát, ami pedig azt bizonyítja, hogy rettentő irigyek a vaginára. Gondolom, Freud sosem elemezte belső combja és hátsója közé szorított büszkeségével töltött tükör előtti pucérkodását.

Egyéb füttyügyek

A füttyid persze egész másképp is okozhat némi stresszt a számodra. Talán vannak olyan dolgok, amik kissé megkülönböztetnek a többi sráctól, és nem igazán tudod kezelni őket. Például...

Körülmételve vagy nem körülmételve?

Tökegyszerűre veszem a dolgot: teljesen mindegy, hogy igen vagy nem. Lényeg, hogy szeresd a fegyvered. A férfiak többsége manapság amúgy nem igazán körülmételt. Ez a statisztika lényegtelen, hacsak nem vagy olyan, aki röhejessé teszi a nem körülmételt srácokat. Ha igen, akkor készülj fel arra, hogy pár év múlva te leszel a röhej tárgya.

Ha nem vagy körülmételve, akkor valamivel tovább tart a tisztálkodásod. És még: nem különbözöl a többségtől.

Visszagörbülő

A visszagörbülő kukac az egyik oldal felé csavarodik. És igen, teljesen normális. Ne majrézz miatta, egy csomó fazonnak ilyen a micsodája. Ettől még nem leszel meleg, és semmiképp sem akadályoz majd bevetés közben.*



* **Figyelem:** néhány srác füttyproblémája iszonyúan megnehezíti vagy akár lehetetlenné is teszi a bevetés lehetőségét. A problémák egy része, mint például a keményedés közben 60 fokkal jobbra vagy balra görbülő füttykös, simán gyógyítható. Ha úgy gondolod, komoly gondod van vele, akkor mondd el a szüleidnek, és mielőbb keress fel egy dokit.

Hogyan írják vakírással, hogy pénisz?

Néhányan miniatűr kis dudorokat hordanak a cerkájuk tetején. Ha a dokid már látta ezeket, és azt mondta, ne parázz miattuk, akkor *ne parázz miattuk*. (Főleg ha még szűz vagy.) Ez egy töknormális jelenség, a neve „péniszkiütés”. Ezek a kiütések egyáltalán nem befolyásolják szerszámod harci kedvét és sikerét.

Füttyi haverja, a golyó

Ahogy már korábban tisztáztuk, a golyód elég csúnyácska kis srác.

De honnan tudjuk, hogy normálisak-e? Válasz: ez elég húzós.

Egyik nap telefonon csevegtem az egyik haverommal, mire váratlanul kinyögte, hogy megvizsgáltatja a tojását rák ellen.

– Mi? Miért, mi a gáz velük? – kérdeztem.

– Gőzöm sincs, az egyik kerek és normális, mint egy labda, a másik meg olyan, mint egy tojás.

– Jaa, az. Ismerem, nekem is olyan... Szerintem egy csomó srácnak ilyen, cimbi. Ez töknormális.

– Tényleg? Anyám! – fújta ki a levegőt megkönnyebbülve.

Nem azt mondom, hogy ne vizsgáltasd meg a golyódat, ha valami gáz van. Egy orvosi tanács mindig jól jön. A fura csak az volt a csevegésben, hogy már több mint egy évtize-



de legjobb haverok vagyunk, de erről még egyikünk sem ejtett szót.

A srácok fel sem fogják, hogy nincsenek egyedül a testi problémáikkal. Mindannyiunknak vannak hasonló ügyeik. Huszonegy éves korára a barátom rájött, hogy minden oké, és a tojásán tett felfedezés teljesen átlagos. De egész addig emésztette magát. Neked nem muszáj ezeket magadban tartanod! Ha van egy igazi haverod, akkor nyugodtan oszd meg vele az aggályaidat! Ugyanakkor legyél bátorító hallgató is. Meglátod, megoldódnak a problémáid, és nem leszel bizonytalan! (A csajok jól tudják ezt. Éppen ezért vannak sokkal nagyobb összhangban, mint mi.)

Ha viszont komoly orvosi kérdésed van, akkor ne kizárólag a barátaidra hagyatkozz! Keress fel egy dokit a kérdéseiddel! Akárhogy is, nem árt, ha találkozol olyanokkal, akik hasonló gondokkal küzdenek.

„Hereszakértők”

Mielőtt hozzáláttam volna az íráshoz, alaposan átkutattam a piacot az efféle könyvek után. Jó párnál találkoztam egy golyómérő valamivel.

Frankón, nem etetlek! Fogalmam sincs, hogy mi a neve. Lényeg, hogy valami körvonalak voltak, amin az olvasók le tudták mérni a tojásukat. Tisztázzunk valamit: nem akarom, hogy a könyvemre tapaszd a golyódat. Tudom, hogy ez a te könyved, meg minden, de légy szíves, tartsd tiszteletben a kívánságomat.

Hölgyeim!



Ti tudnátok olyan könyvet olvasni, amely arra buzdít, hogy végighúzzátok rajta „azt”, hogy megállapítsátok megfelelő-e?

Maszturbáció

„A szex olyan, mint a bridzs. Ha már nincs megfelelő partnered, akkor legalább legyen egy megfelelő kezed.”

– WOODY ALLEN

Rendicsek, azt hiszem, alaposan kiveséztük a rudi okozta problémákat. Itt az ideje, hogy végre a kellemes dolgokról is szót ejtsünk. Jól hallottad: rázz kezet Bélával!

Maszturbáció.

Most pedig megosztom veled az első maszturbációs élményemet.

Ezek olyan bizalmas infók, amiket eddig még senkivel sem osztottam meg a nagyvilágban. Szánalmas egy titok, amit a barátaim és szeretteim egyszer még talán ellenem fordítanak. (Várj csak! Minden haverom írástudatlan idióta. Kivéve egyet közületek. Te tudod, melyik vagy.)

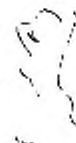
Nagy levegő, jöjjön, aminek jönnie kell...

Legeslegelőször a *Családi viszály (Family Feud)* című tévéshow alatt masztiztam.

Komolyan, nem vicc! Legelőször tényleg egy közkedvelt műsor alatt szóltam oda neki, miközben öreg nyanyák és rokonaik vívtak véres csatákat a zsetonért és a különböző díjakért.

Szóval ha te egy épelméjű ember vagy, akkor könnyen gondolhatod: „Mi van? Miért maszturbált Colin életében először egy tévéshow közben?” És teljesen helyénvaló a kérdés.

Egyedül ücsörögtem a kanapén – kb. kilenc-tizedikes lehettem azon a nyáron –, és üres fejjel bámultam a tévét. Fejemben éppen újrajátszottam az egyik legjobb haverommal folytatott beszélgetést. Természetesen a csajsziokról és a szexről beszélünk, amikor hirtelen váratlan fordulatot vett a dolog.



Legjobb haver: – Ja, én Tonyát képzelem magam elé matyizás közben.

A tanév nagy részét (kilencedik osztály) New Yorkban töltöttem, míg végül Kaliforniában találkoztunk újra a barátommal. Úgy tűnik, történt egy s más azóta.

Fiatal Colin: – Te már maszturbáltál?

Legjobb haver: – Naná! Még hozzá jó sokat, ahogy a többiek is. Legalábbis a baseballcsapatból mindenki. Állandóan ezen hülyülnek edzés közben. Annyit hallottam, hogy végül én is nekiugrottam.

Fiatal Colin: – Hú, apám!

Legjobb haver: – Te még sosem csináltad? Egyszer se?

Fiatal Colin: – Nem. Igazság szerint, nem is gondoltam rá. Gőzöm sincs, hogy kell csinálni.

Legjobb haver: – Sima ügy.

Fiatal Colin: – Oké..., szóval... lövünk pár gólt később?

Legjobb haver: – Aha, penge.

Nem hiszem el! Kilenc hónapra hagytam ott az államot, mire visszaértem a haverom már egy kapzsi matyigéppé változott, aki ráadásul edzés közben tárgyalja meg a srácokkal a szokásait. Most komolyan, azért felhívhatott volna. Vagy legalább küldött volna egy lapot. Felbecsülhetetlen értékű maszturbációs időt hagytam ki az életemből.

Hölgyeim!



Ez körülbelül abban az időben volt, amikor ti a zuhanyfejjel, a csöpögő csappal, a rezonáló hangfállal, a gyűrűs- és középső ujjatok kombinációjával vagy a vibrátorral kísérletezgettetek.

Kifaggattam a többi haveromat is (jó alaposan), és rá kellett éb-



Colin Mortensen: SZUPERPASI A BECSAJÓZÁS kézikönyve

rednem, hogy a kilencedik osztályos srácok közül iszonyú sokan már régóta benne voltak a mókában. Totál kirekesztettnek éreztem magam.

Mindmáig fel nem foghatom, hogy miért nem néztem a dolgok mélyére, miért nem kaptam a lehetőségen, és csináltam azt, amit csinálni kellett volna. Hihetetlen, hogy az általános sulis alatt egyszer sem rángattam a rudat, és jöttem rá, hogy mekkora élvezet, vagy addig-addig próbálkoztam volna, míg meg nem adja magát (az egyik haveromnak pont így sikerült, attól kezdve minden szünetből későn jött vissza).

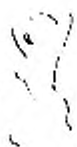
Nekem még nedves álmom sem volt.

Most, hogy így visszagondolok, talán azért nem is gondoltam rá, mert nem volt még orgazmusom (semmilyen) sem. És már majdnem *tizedikes* voltam... Ezek szerint igazi későn érő típus vagyok.

Szóval, ott hevertem a kanapén, és azon törtem a fejem, hogy már minden haverom, sőt az egész sulis (nagyon úgy tűnt) űzte az ipart.

A *Családi viszályban* gyakran szerepeltek hírességek és más show-ból való szereplők is. Néha az *Amerikai gladiátorok* (American Gladiator) szereplői csaptak össze a különböző szappanoperák hőseivel. Az Amerikai gladiátor-show igazi fizikai kihívás volt, amelyben megannyi mamut és hormonokkal felpumpált „gladiátorok” csaptak össze tökéletes emberekkel. A gladiátorok voltak a legtutibb példányok, akiket valaha láttam. A legtöbbjük pasi volt, de szerencsére megfordult köztük néhány nőnemű is, és a nem túl vonzó amazonasi szörnyeteg mellett mindig volt egy erős, de dögös harcos nő.

Néztem a műsort, mire hirtelen bekeményített a pajtim – még hozzá elég rendesen, képes lett volna egy évtizedig is úgy maradni. Szerintem utána még egy gyümölcs deótól is beindultam volna.



Szóval ott a kanapén úgy döntöttem, hogy belefogok életem egyik leglényegesebb fizikai kihívásába. Levettem a gatyámat, és teljes megmerevéssel figyeltem, ahogy nőnemű gladiátorom le-fel ugrálva ünnepli sikerét. Amikor azt válaszolta a *Melyik miniatűr ruhadarabot hordta a három muskétás?* című kérdésre, hogy: Egy maszkot? – azonnal elkezdtem maszturbálni.

Tizennégy év babonája elég volt a robbanáshoz. Egy másodperc alatt a kezemben éreztem mindent. Sőt a plédre is jutott. (Bocsi, apa.)

Az orgazmust követő húsz-harminc másodpercben összevissza rángatózott a szemem. Mozdulni sem tudtam. Totál lebénultam, a kezem meg tele volt ondóval. Az anyag és maga az esemény is sokkoló és lehangoló volt. De annak dacára, hogy abszolút nem volt tervezett, Richard Dawson és az Amerikai gladiátorok tiszteletére a hernyó végre pillangóvá vált.

Attól a perctől kezdve minden más lett az életemben. Ha egy férfi egyszer ráérez az orgazmus ízére, ill. a nők és a közte lévő kapocsra, akkor hátralévő életének nagy részét a szerszáma és az agya közt zajló harc fogja jellemezni. Ezt a meccset nagyobb részt természetesen a kukac nyeri, miközben az agyad csak mentegetőzik és alibiket kreál.

F vagy N?



Közismert tény, hogy sok heteroszexuális srác első szexuális tapasztalatát általában egy másik fiúval szerzi meg még gyerkőcévei alatt. Semmi gond, ha közéjük tartozol, ettől még nem vagy meleg (bár az is lehetnél). Nem egy klassz srác kerül közelebbi kapcsolatba egyik hímnemű haverjával, és egész jól jön ki belőle (Vigyázz, szándékos szóvicc!).



Szóval, ott rángatóztam, és értetlenül vettem tudomást bűntudatomról. A fürdőszoba felé bandukolva megesküdttem rá, hogy soha senkinek nem árulom el a maszturbálásomat. Átélttem életem eddigi legnagyobb eksztázisát, de ugyanakkor úgy éreztem magam, mintha valami oltári nagy bűnt követtem volna el. Eldöntöttem, hogy nem maszturbálok többet.

Nagyon-nagyon csúnya dolog.

De most komolyan, mi olyan rossz az örömezzetben? Miért rossz, ha felfedezzük saját testünket? És mi olyan szörnyű a masztiban?

Visszatekintve rájöttem a dolgok nyitjára. Kényelmetlenségemet a „jóindulatú” felnőttek (és szervezetek) maszturbálásról alkotott millió és millió negatív üzenetének köszönhettem.

Lépésről lépésre belénk döngölik, hogy nincs jogunk kezben tartani saját testünket. Sokan ráadásul az egész életüket úgy élik le, hogy fogalmuk sincs arról, mi jó nekik. Ez egy *rákás sz...* Igenis jogunk van szeretetteljesen és tisztelettel bánni testünkkel (függetlenül a világ véleményétől)... jogunk van könnyíteni magunkon és a ránk telepedő stresszen, ill. tisztában lenni saját testünkkel.

Ha már tisztában vagy a testeddel, annál könnyebben érted meg barátnőd testét, és továbbítod felé szexuális szükségletedet (persze mindent a megfelelő időben).

Pár jó tanács a sikeres maszturbáláshoz

- 1. Használd a síkosítót!** (Bármilyen krém, szappan, sampon vagy ápolószer megteszi.) Csakis végszükség esetén állj neki szárazon (kenőolaj nélkül). Ha használasz síkosítót, kevésbé valószínű, hogy rudid érzékennyé válik.



A krémek, a szappan, a sampon és/vagy az ápolószerek kicsit irritálhatják szerszámod végét, ezért ha parázol, inkább használj vízalapú krémet. Tökéletesen megteszi a természetes alapanyagú szappan, krém, sampon vagy ápolószer is, ha tompítani akarod Gombafejű Bélus érzékenységét.

- 2. Mindig legyen valami a kezekben,** hogy könnyedén elkaphasd távozó spermáidat. Ez lehet egy papírzsepi, egy darabka vécépapír vagy akár egy régi inged (mindannyiunknak volt már rá szüksége).
- 3. Keress egy magányos és biztos helyet,** ahol „kiöntheted a lelkedet”. Például a tusoló remek hely a maszturbálásra, mert oda talán sosem sétál be csak úgy (remélhetőleg) az egyik családtagod. Letakarítani is gyerekjáték – ha például szappant használsz síkosítónak, akkor szinte egy időben takarítasz és maszturbálsz. És még azt mondják, a srácok koszosak.
- 4. Felejtsd el a pornót!** Maszturbálás közben nem túl jó ötlet pornóújságot vagy pornófilmet bámulni. A szokásos pornófilmekben a férfi „leigazza” a nőt. A szex általában csak a férfi orgazmusáról szól, a nő pedig csak örvendezik a hapi örömet látva. A nők igen ritkán jutnak el a csúcsig ezekben, és a szex sem túl gyengéd. Nézz meg egy pornót, és meglátod, a szexről alkotott első benyomásod nem lesz túl pozitív. Az örömed sose legyen egyenlő egy lealacsonyító pózban lévő nővel.
- 5. Használd a fantáziád!** A pornó helyett inkább olyan



dolgokat képzelek el, amik tutira begerjesztenek. Ezeknek van ám egy fontos és közös vonásuk, amit most megosztok veled: **Mindig ügyelj arra, hogy a fantáziádban szereplő nők is elérjenek a csúcsra!** Persze neked is lehet orgazmusod, de csak azután, hogy örömet szerezteél a partnerednek. Programozd magad, és meglátod, begerjedsz, ha örömet szerzel egy nőnek. Ezek irtó fontos mentális tanácsok. Ne izgulj, csomót fogsz még erről tanulni a Szex című fejezetben, de addig is jó, ha ezeket az eszedbe vésed.

Kiegészítő maszturbációs tanácsok

A maszturbáció segít tovább kitartani az ágyban (de ezt ne vedd készpénznek!). Ez nagyon fontos – főleg ha nem rendelkezel elég tapasztalattal az ágyban. A maszturbáció serkentőleg hat a szerszámodra, azaz ha egyszer végre ágyba bújsz egy lánnyal, nem mész el addig, míg el nem kezdődött a buli.



Hölgyeim!

Ha arra buzdítom a srácokat, hogy használják a fantáziájukat maszturbálás közben, az azt jelenti, hogy titeket fognak maguk elé képzelni. Valószínűleg sosem ismerik majd be, de a bevásárlóközpontban rajtatok virító aprócska topot tuti magukkal viszik majd a zuhanyzóba.

Az önmagunk által létrehozott orgazmus összhangban van a *csökkenő hozadék törvényével*: a maszturbációval előcsalogatott első orgazmusod lesz a legjobb (de a leghamarabb is ér véget), a



második a második legjobb (és a második leggyorsabb), a harmadik pedig a harmadik legjobb, és így tovább, és így tovább... Persze vannak eltérések és kivételek, de minél többet matyizol, annál kevésbé intenzív orgazmust élsz át. Tehát a maszturbáció eredménye, hogy tovább kitartasz a csajokkal való hókamókában (és hidd el, szükséged lesz minden segítségre...).

Az orgazmus utáni vizelés elég rázós téma. Szex után a vizeleted különböző cirkuszi mutatványokkal próbál levenni a lábadról – például a két irányba lövő sugárral, az ülőke lecsurgatásától a padló eláztatásáig, vagy éppenséggel azzal hanceg, hogy telespricceli az egész fürdőszobát, akár egy tusolófej. Olyan, mintha azt akarná bizonygatni, hogy ugyanolyan fontos, mint főellensége, az ondó. Nyugi, egyáltalán nem vagy lúzer, ha szex után nem találsz bele a kagylóba. Mindenki vel megesik.

A maszturbálás

- nem okoz vakságot (hacsak nem radioaktív a spermád, és véletlenül a szemedbe spricceled – úgy tudom, a szeretet az ember szemében lakozik)
- nem okoz több ragyát (a matyizásnak semmi köze a pattanásokhoz)
- nem gátolja, hogy később gyereket vállalj.

Több szexuális légyottom volt már a kezemmel, mint a bolygón élő nőcikkkel – ez valószínűleg rád is igaz (vagy igaz lesz egyszer). Mutasd be egymásnak a kezéd és a kukacod, biztos vagyok benne, hogy virágzó és hosszú távú kapcsolat születik belőle.

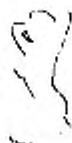


A matyizás árnyoldala

Ahogy minden, ami jó, a túl sok matyizás is könnyen a rabjává tesz. Pár tipp, hogy mikor szállj ki a buliból, és zárd ketrecbe a majmot.

- 1.** Ha a maszturbáció a hétköznapi teendőid, hobbijaid vagy kapcsolataid útjába áll – ilyen például a sulis, a munka, a kosárlabda vagy a barátságok. Ha a barátod moziba akar menni és te ezt válaszolod: „nem lehet, köszi, legalább tíz matyit terveztem be a következő két órára”, akkor komoly problémád lehet.
- 2.** Ha azt veszed észre, hogy akaratod ellenére csinálod – azaz olyan sűrűn cuppansz rá, hogy már te is unod, akkor szintén komoly problémád lehet.
- 3.** Ha a fütyid totál száraz és érzékeny a sok rángatástól, akkor több mint valószínű, hogy túlságosan lestrapáltad (vagy rosszul csinálsz valamit).
- 4.** Ha állandóan csak azon jár az eszed, közvetlenül a tipitapi után is, akkor dettó komoly problémád van. A matyizás semmiképp sem befolyásolhatja negatívan az életed. A szexuális elégtétel könnyen függőséget okozhat. Mint mindennél az életben: a kulcs az önuralom.

Ha úgy érzed, gondod van a maszturbációval, akkor feltétlenül beszélj valakivel (egy dokival, egy terapeutával vagy egy tanácsadóval). Ne feledd, lazíts! A masztizás még viszonylag új dolog a számodra, ezért érthető, hogy gyakrabban űzöd,



mint mondjuk egy harmincéves fazon, és tuti, hogy többet is kísérletezel vele, mint például az apád. (Frankón, ő is csinálja! Menj nyugodtan rókázni, de utána gyere vissza olvasni.)

Első orgazmusod valószínűleg a legtutibb érzés lesz, amit valaha is átéltél. Ezért több mint valószínű, hogy elég gyakran nyúlsz majd a micsodád után. Az orgazmus valami egészen új számodra. Élvezd!

3. RÉSZ

Az első lépés

„Ez az idézet vicces és eszes.”
– COLIN MORTENSEN-SÁNCHEZ



Hallok ám mindenkit odakint nyafogni, panaszkodni és kíváncsiskodni, „Colin, mikor fejezed már be a matyizásaidról szóló bizarr meséket, és készítesz inkább fel minket a csajokkal való etyepetyére?” Legyen, ahogy akarjátok. De először elárulom a sikeres csábítás művészetét, ami remélhetőleg előbb-utóbb egy kellemes együttlélhez vezet.

Mostanra már kicsit jobban ismered önmagad, és majd kidurransz az önbizalomtól. Itt az ideje, hogy becserkéssz pár csajszit. De hol találkozsz és beszélj velük, és egyáltalán hogyan hívd fel magadra a figyelmüket?

Elméletileg irtó egyszerű: olyan leányzókkal érdemes randiznod, akikben megvan az a „valami”. Mi is az a valami? A valami olyasmi, ami mindkettőtökben közös, mint például a stílus, egy hobbi, a vallás vagy bármi a nap alatt. Néha ezek a valamik csak úgy feltűnnek és az öledbe pottyannak, mint pél-



dául egy jól megfizetett „táncosnő” a haverod születési parti-ján. Máskor pedig neked kell létrehoznod őket. Ha viszont ráta-lálsz a „valamire”, akkor ragadd meg az alkalmat és *azonnal* cselekedj.

Na, jó, normális esetben nem tenném, mert általában úgy végzem, mint Monty Python a Szent Grál keresése közben, de király srác vagy, és csíplek, ezért elárulom neked a három leg-tutibb fejlesztésű és legsikeresebb valamit.

Az első számú „valami”

PEZ!

Az az, a jó öreg Pez. Mondjuk egy buliban, egy diszkóban vagy éppen a strandon vagy, vagy bárhol, ahol meglátsz egy helyes lányt, de hiányzik az a bizonyos valami. Mit csinálsz? Csak egy szó, apafej: *Pez!* Elindulsz, előrántod a Pez-adagoló-dat, és azt mondod:

„Pez?”

Ezután három lehetséges reakcióra számíthatsz.

1. A csaj hangos röhögésben tör ki, mert úgy gondolja a Pez-módszer klassz és vicces módja az ismerkedésnek. Ebből a reakcióból biztosra veheted, hogy van humorérzéke (vagy legalábbis jól elszórakoztatható). Sínen vagy, öcsisajt!
2. Kicsit összezavarja a Pez-módszer, de zavarodottsága könnyen átfordulhat érdeklődésbe (irántad vagy a technika-
kád iránt). Csak így tovább, haver!
3. Úgy néz rád, mint a Föld legnagyobb idiótájára. Okés,



most nem igazán vagy sínen, de nézd a másik oldalát: ki a fene kíváncsi ilyen felfuvalkodott csajra? Én nem. Ha ennyire nincs humorérzéke, és ennyire nem értékeli a pezes közeledést, akkor nincs is kedvem megismerni, vagy időt fecsérelni rá.

Szóval mondjuk, hogy az első vagy a második reakció jön be. Már el is kezdted a társalgást. Pofonegyszerű volt, nem?

Most már azt kérdezhetsz tőle, amit akarsz. „Hogy hívnak?“, „Hova jársz suliba?“, „A barátaiddal vagy itt?“, „Nem ücsörögnél pucéran az őseim konyhapultján?“

Kisapám, állatira sínen vagy!

Remélem, már azon töröd a fejed, hogy melyik fajta Pez-adagoló lenne a legjobb. Ez pedig roppant lényeges kérdés, mivel a csajok nagyon adnak a részletekre. A Pez-adagolótól függ, hogy milyennek tartanak majd. Olyan, mint az első benyomás. Nekem egy csomó van, így mindig a hangulatomtól és az alkalomtól függ, hogy melyiket vetem be.

Néha a Csodanővel hódítok, hogy lássa, csípem a határozott és bulizós nőciket. De Tapsi Hapsi is gyakran előkerül, mert neki aztán van stílusa. Daisy kacska pedig remek alkalom arra, hogy az érzékeny oldaladat villantsd elő.

Hölgyek!



Azt tanácsolom, ne fogadjatok el cukorkát a srácoktól egy bárban vagy egy klubban.

Garfieldot pedig azért bírom, mert vérbeli okostojás. A te döntésed. Ragadd meg a hozzád illő Pez-adagolót!



A második számú „valami”

Mókás arc.

Egy partin vagy egy buliban vagy, és meglátsz egy állati dögös csajszit. A tekintetek összetalálkozik a táncparketten – de mindketten elfordultok. Nem tudhatod, hogy ez jelent-e valamit, mert az első szemkontaktus akár véletlenszerű is lehet. És akkor megtörténik! A *második* szemkontaktus! Ez azt jelenti, hogy vagy érdekléd, vagy furcsa módon sikerült a második véletlen szemkontaktusba is belefutnod. Megpróbálsz lazán viselkedni, de legbelül érzed, hogy mekkora lúzer vagy.

Nyugi, erre is van orvosság! A következő szemkontaktusnál vigyorgj, mint a vadalma, tedd a hüvelykujjad az orrodra, lötyögtesd ide-oda a többi ujjad, és vágj hozzá mókás arcot.

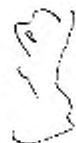
A mókás arc nagyon hasonlít a Pez-módszerre. Ha a csaj röhgésben tör ki, mert viccesnek vagy imádnivalónak tart, akkor nyugodtan sétálj oda, és mutakozz be.



Fontos figyelmeztetés!

Tuti biztosnak kell lenned benne, hogy a mókás arc alatt tényleg tréfásan vigyorgsz, különben még azt hiszi, hogy szórakozol vele. A félreértett mókás arc bizony alaposan megsértheti az érzéseket, vagy rosszabb esetben fizikai fájdalmat is okozhat (például amikor úgy arcon töröl, hogy egy foggal füttyülsz utána). Jobb tehát, ha pozitív képet vágsz, és nem adsz okot a félreértésre.

Sínen vagy, apafej!



Ha pedig egy „Anyám, mekkora lúzer!” arc kifejezéssel néz a barátnőjére, akkor sikerült kiszűrnöd egy hatalmas karót nyelt cicababát. Még egyszer: egy épelméjű srácnak nincs szüksége ilyen felfuvalkodott nőre – teljesen mindegy, hogy mennyire dögös és szexis. Iszonyú a hozzáállása, és abszolút nincs humora. Hatalmas szívességet tettél magadnak azzal, hogy időben kiselejtezted a kis csajt. A mókás arc csakis sikeres lehet.

A harmadik számú „valami”

Gondold csak nyugodtan, hogy örült vagyok, de itt a harmadik ötletem. Meglátsz egy lányt, aki tetszik. Odamész hozzá, és azt mondod: „Helló, Colinnak hívnak!” (Persze ha nem Colinnak hívnak, akkor szerintem ne a Colin nevet használd.) „Már messziről kiszúrtalak, és meg akartalak ismerni.”

Ez tökéletes, de hatásos. Talán ez a legutóbbi módszer arra, hogy beszédbe elegyedj egy csajjal. Állati egyszerű, és nem gondolja majd, hogy nagyon nyomulsz. Teljesen őszinte és nyilvánvaló módszer. Ha simán lelő, akkor sincs miért szégyenkezned. Vagy sínen vagy, vagy lelőnek mint egy délre költöző madárkát.

Személyesen én a Pezre vagy a mókás arcra szavazok. De ez az én véleményem. Szerintem az én egyéniségemhez ezek a valamik illenek. Próbáld ki őket! Lássuk, nálad is beválnak-e. Ha nem, akkor találj ki valami magadhoz illőt. Egyre figyelj: azzal nem fogsz csajokat, ha csak lemásolod a technikámat. Olyan valamit használj, ami beválik, és kellemes számodra. Légy önmagad! És légy magabiztos, akkor nem veszíthetsz.

„Helyzettől függő valamik”

Sírály, most már tudod, hogyan hozz létre „általános valamiket”, de hogyan alkoss „helyzettől függő valamiket”? Azaz hogyan csöppenj megfelelő időben, megfelelő helyre, és találkozz álmaid nőjével?

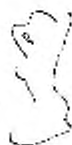
Először is, annyi helyen tüsténkedj, ahány helyen csak tudsz. Minél nagyobb társaságban forogsz, annál több emberrel ismerkedhetsz meg (ember = nő).

Vegyük például hogy szingli vagy. Ha felsorolod az ideális barátnő tulajdonságait, mire a lista tetején szerepel az „emo” és a „szemlélődve beszélget velem egy kétszemélyes sátorban egy zivatar kellős közepén”. De hol találsz te ilyen lányt? Majd én megmondom.

Az emót díjazó lányok igencsak érzékeny lelkűek – általában tagjai a drámatagozatnak vagy valamilyen művészetet tanulnak. Gyerünk, kelj fel, és jelentkezz a fényképész szakkörbe. Próbáld ki a színjátszó csoportot. Ha pedig nem akarsz színészkedni, akkor jelentkezz mindenesnek. Sőt! Itt az ideje, hogy járj végre tornaórákra, és ismerkedj össze a tornászcsajokkal.

Olyan leányzók társaságát keresd, akiknek hasonló az érdeklődési körük. Se perc alatt felfigyelnek majd rád, és egyre többet akarnak majd megtudni rólad. Olyan hamar a közelükbe férkőzöl, hogy észre sem veszed!

De mi van azokkal a szitukkal, amik szinte az öledbe potytyannak? Mintha aznap a kegyeibe fogadott volna isten. A kérdés csak az: hogyan fordítod a hasznodra ezeket? Mondok egy példát: pár perccel azelőtt, hogy megszólalna a csengő, beszél a spanyolórára. Meglátsz egy irtó érdekes csajszit. Ott ücsörög, és a mellette lévő hely szabad. Te mit csinálsz? Bekat-



tansz, és elrohansz a pisis csávók szobájába, nem igaz? Nem! Leülsz szépen mellé.

És ezzel már létre is hoztad a helyzettől függő valamit.

Oké, végre mellette ücsörögsz, és most már csak a száma kéne. Kérdezd meg, hogy kicserélné-e veled a telefonszámát arra az esetre, ha egyikőtök beteg, és nem tudjátok a leckét. Ezzel megalapozod a kezdő benyomást, mely szerint *valamicskét* érdekel. Ha viszont csak őt kérdezed meg, akkor felmerülhet benne a gyanú, hogy *túlzottan* érdeklődsz iránta. Ettől bizalmatlanná válhat, ezért kérd el a mellette ülő számát is, hadd higgye, hogy csupán ártatlan kérdés.

Vállalod annak a kockázatát, hogy iszonyú idiótának tűnsz, miközben a buzgómócsing szerepét játszod? Naná. Akárhogy is, ha közönyösen viselkedsz, nem feltétlenül tűnsz idiótának. Próbálj valami hasonlót mondani:

„Szóval, arra gondoltam, sirály lenne, ha megadnád a számod arra az esetre, ha valami történik errefelé.”

Látod, ha így mondod, akkor már rögtön közömbösnek és lazának tűnsz.

Ellenkező esetben, ha úgy mondod, ahogy a következő példában, akkor tuti nincs esélyed:

„Szóval, lemásolhatnám a te számodat is, arra az esetre, ha Veronika beteg és feltétlenül szükségem van a házira?”

Az ehhez hasonló beszólások már azelőtt leírnak, mielőtt még esélyed lenne. Ha úgy beszélsz, mint az előbbi balek, akkor azt ajánlom, válogasd meg a szavaidat. A kifejezés mód iszonyú lényeges a nők körében.

Ezt nevezzük „Laza Srácnak”. A lányok imádják Laza Srácot.

Összegezzük. Kezded az általános valamikkel, mint például a Pez és a mókás arc, ezeket bármikor bevetheted. Majd megtanulod a helyzettől függő valamik létrehozását, hogy megfele-



Colin Mortensen: SZUPERPASI A BECSAJOZÁS kézikönyve

lő időben, megfelelő helyen legyél. Mint például egy csajszi mellett ülni az osztályban. Kicsit érdeklődve odafordulsz hozzá (egyszerűen kicseréletek egymás telefonszámát), majd állati lazára veszed a stílust (tököközömbösen viselkedsz a jelenlétében).

Elég hülyén hangzik, de működik.

Szuperpasi ezer arca

Laza Srác

Szuper, tehát kapcsolatba léptél egy lánnyal. Kicseréltétek a számotokat. És most?

Nagyon pengén kell ám bánnod a csajokkal sulin kívül. Ha túlzottan rájuk cuppansz, akkor leráznak. Vágj fapofát, de akkor meg azt hiszik, totál balfék vagy. Valahol a kettő között kell lavíroznod, ha meg akarod tartani a kapcsolatot.

Tegyük fel, hogy a spanyolórás csajszi felhív otthon a házi miatt, mert nem volt suliban. Te persze nem akarod csak úgy simán megadni neki a leckét.

Légy Laza Srác.

Tehát felhív, a csörgésbe totál beleremegsz, de felveszed a kagylót.

„Helló, itt Kelly! Meg tudnád mondani a leckét, nem voltam túl jól, ezért nem mentem suliba.

Az első ösztönös gondolatod az: azonnal mondd el neki a leckét.

Ez nem túl menő húzás.

Ide figyű: *nekünk, srácoknak egy csomó ösztönt kell leküzdenünk a nőcik miatt.*

Impulzusok. Például amikor egy vidámpark közepén annyi-



ra rád jön a vécézhetnék, hogy már fáj. Ha az ösztöneink után mennénk, akkor ott, helyben becsinálnánk. De nem tesszük. Miért nem? Mert nem akarunk egész álló nap bűzleni, ezért inkább megvárjuk a vécéülőke és a vécépapír kényelmes, tiszta és egyedülálló együttesét.

Most akkor alkalmazzuk a teóriát Kelly esetében.

Hagyj magadnak időt, élvezd a pillanatot, és próbáld megismerni őt.

De be ne csinálj!

Addig tuti nem teszi le, amíg meg nem mondtad neki a házit. Miért nem dőlsz hátra, lazítasz, és dumcsizol vele egy picit? Beszélj valami másról, ismerd meg a tanulón kívüli személyiségét. Ezzel ő is lehetőséget kap, hogy megismerjen téged.

Szóval, mi a következő lépés?

Vajon mit tenne Laza Srác?

Lássuk csak, azt mondta, beteg. Laza Srác tutira megkérdezné, mi baja.

Ez pedig egy iskolán kívüli terepre vinné a társalgást. Válaszolni fog, mire te ezt mondd:

„Ó, apám! Ez szívás, remélem, már jobban vagy!”

Hallod saját magad, és rájössz, hogy Laza Srác átvette az irányítást. Folytasd:

„Előkeresem a leckét, asszem a tatyómban van.”

A házi pont veled szemben fekszik az asztalon. Épp fölötted gönyedtél, amikor megszólalt a telefon, de ezt nem árulhatod el.

Laza Srác most már végleg átvette az irányítást.

Csinálj úgy, mintha éppen kosármeccset bámulnál, a szerepet próbálnád vagy a kórusra gyakorolnál. Mindegy mit, csak nem házit. Ha suliról van szó a nők egészen belül oda meg vissza vannak az eszes és elhivatott srácokért, de utálják a strébereket. Azt akarják, hogy jó legyél a suliban, de ne váljon a



Colin Mortensen: SZUPERPASI A BECSAJÓZÁS kézikönyve

rögeszméddé. Laza Srác csak ötösöket gyűjt, de sose henceg vele. Abszolút nem érdekli a sulis, ha éppen nincs ott.

Ez az igazi *lazítás*.

Ne feledd, hülyén hangzik, de működik. Viselkedj úgy, mint Laza Srác, ha fel akarod hívni egy kis csaj figyelmét.

Oké, szóval megmondod neki a leckét, de előtte még jöjjön egy sulimentes kérdés.

„És ki ápol?”

Ez nem csak törődést sugároz, de megtudhatsz valamit a magánéletéről is. Együtt vannak-e még a szülei? Vagy esetleg elváltak? Milyen kapcsolata van velük? Tangát hord vagy nagyibugyit? Lehet, hogy van valami közös bennetek (remélem, nem a nagyibugyi). Viselkedj vele úgy, mint bárki mással, akit meg akarsz ismerni. Más szóval: *beszéljess vele*.

Rendicsek, eddig minden jól megy. Kezdesz laza, érzékeny és némileg közömbös is lenni, sőt mindegyik egyszerre. Pontosan ezt a közéletet akartad megvalósítani. Megkérdezted, hogy van, és közben higgadtan közölted vele a leckét. Most jött el a tökjó fiú pillanata.

„Figyú, mivel nem vagy jól, megcsinálom a leckét, és áthozom, hogy lemásold, oké?”

Ez vajon bejön?

Lehet, hogy azt mondja, nincs szüksége a segítségedre. Tökmindegy, ha azt mondja is, tudja, hogy irtó kedves pali vagy.

Ezért jutalompont jár.

Ha viszont igent mond, elmehetsz a lakására, láthatod sulin kívül, és talán sikerül kapcsolatot teremteni vele.

Azért mondtam, hogy most jött el a tökjó fiú pillanata, mert egyébként sose légy túl kedves a lányokhoz (feltéve, ha számít az érdeklődésük). A csajoknak kihívás kell. Olyan muki nem



kell nekik, aki egyből odaadná a bal tojását, csak hogy melléjük ülhessen.

Sajnos a haverokkal elkövettük ezt a hibát, és alaposan meg is szenvedtük a következményeit: siralmasan kevés barátnőnk volt.

Sosem értettük, hogy a balfékeknek miért volt annyi csajuk.

Ha azt mondom „csajok”, akkor a fiatalabb csajokra gondolk. A húszas éveik közepén vagy a negyvenes, ötvenes éveikben lévő nők – attól függ mennyire érettek – egész más szempontok alapján szemezgetnek a fiúk között. Ekkor fizetődik ki az egész napos jó fiú szerepe.

Ha fiatalabb csajszikról van szó, akkor a bevágódás érdekében egyfajta közömbösség ajánlott. Ha viszont már becserkészted őket, akkor megmutathatod, milyen is az a jó fiú.

Hölgyeim!



Miért nem könnyítitek meg a helyzetünket azzal, hogy egyszer végre a jó fiút választjátok a rossz fiú helyett? Mi a túróért kellene nektek az idióták? A változatosság kedvéért próbáljátok ki azt, aki jól bánik veletek.

Ha már egyszer ráéreztek az ízére, tuti nem fognak többet lúzerekkel randizni.

Tudom, elég komplikált. Még beszélünk arról, hogyan viselkedj, ha több nőd is lesz egyszerre. Egyelőre az a lényeg hogyan cserkészd be őket.

Ismételd utánam!

KÖZÖMBÖS LESZEK.

TARTÓZKODÓ LESZEK.

LAZA SRÁC LESZEK.



Egyet mindenképp le szeretnék szögezni: igazság szerint abszolút nem kellene közömbösnek, tartózkodónak és idiótának lennünk. Egészen belül figyelmesnek, gondoskodónak és szeretetteljesnek kell lennünk. A bibi csak az, hogy ahogy elővilantjuk valódi, *szuperjó fiú* oldalunkat, a csajok máris elveszítik az érdeklődésüket. Ez pedig nem nemtől függ. A srácok mindig ugyanolyanok. *Az embereknek mindig az kell, amit nem kaphatnak meg.* Szükségük van a vadászatra. A csajok is vadászni akarnak rád. Még Tupac is értette a lényegét (nyugodjon békében!).

„Ne add magad könnyen, édes, hadd harcoljak érted én is...”

Ezt azért tartom fontosnak, mert nem szeretnék senkit sem tiszteletlenségre bátorítani. Csak gyakorlati tanácsot kínálok arra, hogy közelebb kerülhess a csajokhoz. Ha már sikerült randira hívnod, megmutathatod, milyen nyílt, őszinte, gondoskodó és szeretetre méltó vagy.

Egy Szuperpasi sosem veri át a nőket. Csak rájött arra, hogy a virágzó kapcsolatok érdekében meg kell tanulnia hatni a leányzókra.



Összegezzük. Hozz létre általános valamiket. Hozz létre helyzettől függő valamiket. Viselkedj enyhén érdeklődően. Majd légy Laza Srác. A Laza Srác a közömbös és tartózkodó stílust sugározza. Akárhogy is, úgyis csak színészkedsz. Legbelül állati cuki fiú vagy, aki csak arra vágyik, hogy kitarhassa végre szerelmes és őszinte szívét.



Magabiztos Srác

A nők nagyon bírják a magabiztos srácokat. Ha magabiztos vagy megbíznak benned, akarnak téged, és állandóan veled akarnak lenni.

Szóval: elő a Magabiztos Sráccal.

Magabiztos Srác minden szituációban megtalálja magát. Magabiztos Srác belép az ajtón, és azt gondolja: „Hidegen hagy, hogy mit gondolsz rólam, szórakozni jöttem.” A nők magukba szívják a pozitív és erős energiát. Mindegy, hogy milyen helyzetben találkoztok, a szabadság érzete félreérthetetlen hatással van rád és a partneredre. Magabiztos Srác csak szórakozni akar.

Magabiztos Srác a móka kedvéért néha csak úgy besétál leltolt gatyával a szobába. Magabiztos magatartásoddal tutira bejössz a csajoknál, tökmindegy, mi történik. Egyik nap kártyáztunk a skacokkal. Éppen befejeztünk egy menetet két állati dögös, de ismeretlen csajszival. Egyikük egyszer csak rám bökött, mire már mindenki a szobában a nyitott sliccemet bámulta.

Továbbra is magabiztos maradtam: „Ja, tudom. Kicsikét meleg van odalent. Nem szeretném, ha túlhevülne.”

És nyitva hagytam a sliccem.

Lényegtelen, mi történik, legyen előtted: te vagy a férfi.

Ha sosem mondanánk azt, hogy „fogalmam sincs, kedvel-e” vagy „szerintem tutira nem jön el velem”, tudod, hány nővel randizhatnánk még? Magabiztos Srác sohasem kételkedik magában, és nem gondolja azt: „Tuti nem jön el velem.” De még ha meg is fordul a fejében, az sem akadály számára. Egyszerűen elmegy és megkérdezi a lányt.

A maga idejében Mark Twain is vérbeli Szuperpasi volt.

Azt mondta:



„A bátorság nem a rettegés hiánya, hanem az ellentétje.”

A félelem leküzdésére és áttörésére acélgolyókra van szükség.

Társasági Srác

Mindannyian ismerünk egy szuper társasági srácot, és valahol még irigyeljük is. Ő az, aki két sportot is űz, szerepel a kórusban, az iskolai játék vezetője, ő zsebeli be az osztálynak járó elismerést, ezenkívül marad ideje a speciális olimpiára és a szomszéd kutyájára is.

Társasági Srác jóban van a lemezlovasokkal, a különcökkel, a stréberekkel és mindenkivel. Miért? Mert ez mind ő maga. Nem jellemezheti egy dolog. Ő minden. Minden egyes klub és csoport tagja. Kosarazás? Benne van. Diáktanács? Ő a vezetőjük. Spanyol tanulmányi csoport? Bingó! (Társasági Srác folyékonyan beszél spanyolul.) Ha pedig a kórusos csajnak, a színjátszó csajnak vagy a szurkolókórus vezetőjének orgiára fáj a foga... Társasági Srác azonnal ott terem kolomppal a nyakában, és leopárdmintás tangában.

Az orgiákon kívül is klassz dolog Társasági Srácnak lenni.

Mindenki, mindenhol ismeri a nevét. A főszuli vezetősége szervez valamit, amihez önkéntesekre van szüksége – majd Társasági Srác elintézi. Egy bombázónak korrepetálás kéne – Társasági Srác természetesen máris készen áll. Szét kell osztani egy hatalmas parti meghívóit. Valószínűleg Társasági Srácra esik a választás.

Nem tudom, mivel tudnám ezt még jobban érzékelteni. Nincs más választásod. Ha még több nővel szeretnél találkozni, rajta, legyél társasági ember. Tedd le az Xboxod irányítóját, és irány a szabadba... most!

Várnak a megabuli-meghívók...



Parti Srác

Látogasd a partikat, és azonnal a társasági élet központi tagjává válsz. Ahelyett, hogy ezt kérdeznék tőled a hölgyek:

„Nem tudod, mikor lesz a következő dolgozat?”

Azt kérdezik majd:

„Jössz a ma esti buliba?”

És miért kérdezik majd ezt? Mert már láttak a többi buliban is, és benne vagy a köztudatban.

Már hallom is a nyafogást: „De engem sose hívnak bulikba.” Fogj egy zsebkendőt, törölgesd le a krokodilkönnyeket, és hallgass ide. Három szó: Kapd el őket! Így kezdtem én is a barátságot a három legjobb haverommal (és így kezdtünk el mindannyian csajozni).

Minket, és még sokakat, sose hívtak meg a bulikra, ezért a fősulis évek péntek estéit mindannyian Bélus társaságában töltöttük.

Egyik este éppen Casey barátommal lógtam, amikor Mike és Trevor, két srác, akikkel nem túl gyakran buliztunk, felhívtak. Valahogy így zajlott a dumaparti.

Trevor: „Colin, tudjuk, hol lesz a buli.”

Colin: „Mi is meg vagyunk hívva?”

Trevor: „Nem.”

Mike (a háttérben): „Naná, hogy nem.”

Colin: „Király, szedj fel minket egy óra múlva.”

És se perc alatt a fősulis társasági életének részesei voltunk. Lehet, hogy bizarr (sőt pokoli) meghívás nélkül besétálni egy buliba. Első közös partinkon Trevorral, Caseyvel és Mike-kal odajött hozzánk az egyik focis srác és megkérdezte: „Ti meg mit kerestek itt?” Nem direkt csinálta, természetből ilyen, szégyén. Tökvalódi volt a megjegyzése; egyszerűen fogalma sem volt arról, hogy mit csináltunk ott.



Számtalan olyan eset volt, ahol nem engedtek be a buliba – nyugi, lesz ilyen alkalom –, mivel listás volt, és mi természetesen nem voltunk rajta.

Lehet, hogy azt gondolod, inkább ráülsz az egyik golyóra, mintsem ilyen égisben legyen részed, és lehet, hogy igazad van. Azt mondom, inkább alázzon és szégyenítsen meg egy focis fazon (vagy valaki más, aki nem csípi a „lúzereket”), de legalább bejutsz egy helyre, ahol szétbulizhatod az agyadat. Ne feledd, nagy a biztonság és erő arrafelé. Menj el a haverokkal a buliba, és ha nem sikerül, egyszerűen menj tovább. Ha pedig sikerül, élvezd.

Ha viszont besétálsz a buliba, akkor tégy egy szívességet, és ne álldogálj egy körben azzal a négy sráccal, akikkel jöttél. Iszonyú sok parti végződik úgy, hogy mindenki csak áll egy kis körben a haverjaival. Végül is megspórolhatnál időt és energiát azzal, hogy veszel egy hordót, üvölteted a sztereó berendezésed és torkod szakadtából dumcsizol a skacokkal a szobád közepén.

Legyél Parti Srác! Ne őrizd a hordót a sarokban állva. Menj, és társalogj az emberekkel. Beszéljess a nőkkel. De ne azért beszéljess bizonyos emberkéekkel, mert azt hiszed népszerűek. Légy önmagad!

Értem én a társasági élet nyomását és rizsáját, de nincs annál rosszabb, mint egy báb, aki mindent megtesz azért, hogy „népszerű” legyen. Ők az úgynevezett seggnyalók, akik a későbbi életben aztán tuti népszerűtlenek lesznek.

Olyan emberekkel beszéljess, akik érdekesek és őszintén lazák. Ők valószínűleg olyanok, mint te, akik szintén nem érzik magukat teljesen jól egy buliban.

A bulizás, a csajokkal való ismerkedés és a barátokkal töltött idő mind nélkülözhetetlen egy srác számára. Visszagondolva jól emlékszem az örült bulikra, a drámákra, a kufircokra, a



csajokra, és mindenkire, aki érdekelt. Ha úgy döntesz Parti Srác leszel, te is tele leszel ilyen emlékekkel, és nem azt fogod nyilvántartani, hogy milyen negyedévi jegyeid voltak és hány *Star Trek* részt bámultál végig péntek esténként. Emlékezni fogsz a barátokkal és csajszyikkal töltött időkre (leszögezném, hogy a közvetlen és kiterjedt családi ismerőseim több tagja is „Trekki”, de ezt nem tiszteletlenségből mondom).

Ne feledd: nem vagy köteles olyan társasági életbe csöppenni, amilyenbe nem akarsz. Inkább alkoss sajátot. Írj saját listát. Szervezz bulikat. Olyan emberekkel lógj, akikkel szeretsz együtt lenni.

Az élet nem abból áll, hogy délben 12 órakor ott dekkolsz valakinek a hátsó udvarában várva a bulit feloszlató zsarukat. Elmehetsz múzeumokba, kávézókba vagy bárhova, ahol jól érzed magad. Csináld, amihez kedved van! Csak menj, és *csináld!*

Mike Murray

Barátom, Mike nem sok mindent tud, de egyvalamit biztosan: a csajok komálják a táncolni tudó fiúkat. Sőt nemcsak azt, ha egy srác *tud* táncolni, hanem ha egyáltalán *megpróbál* táncolni. A pasik vonzzák őket azzal, hogy kísétálnak a táncparketre, és örült jót buliznak mindenféle gátlás nélkül.

Úgyhogy légy csak olyan, mint Mike. Hacsak lehetőséged nyílik rá: riszáld magad!

Bömböltesd a zenét otthon, és gyakorold a mozdulatokat. Ha megkérdezed a többieket, tuti letagadják, hogy otthon a tükör előtt dicsiznek, de mi mind tudjuk, hogy igaz. Én állandóan körbetáncolom a kéroót csak úgy buliból (meg persze gyakorlásból). Ráadásul tökpucéran, de ez egy másik történet.



Colin Mortensen: SZUPERPASI A BECSAJOZÁS kézikönyve

Táncolnod kell!

Tánc közben sokkal több minden történhet, mint egyébként. A tánc spéci szexuális hangulatot teremt. Hol máshol látsz meg egy ismerős csajt, és percekben belül már hozzá dörgölőzöl? Sehol. Ez a tánc szépsége.

Amellett, hogy szexi, és a csajok odavannak a táncos lábú krapekokért, állati klassz a kipufogót rázni. A tánc igazi energiafaló.

El sem tudom mondani, hányszor (izé, el tudom, csak nem akarom) ismerkedtünk már össze lányokkal tánc közben. Szerintem igazi ritkaság, ha a csajszi egy dizsizó fiúcsoporthoz lát. Ha meglátnak egy hozzám és a haverjaimhoz hasonló csapatot, tudják, hogy rögtön csatlakozhatnak.

Bueno Para Bailar

Szóval, éppen rázod magad, amikor egy lány váratlanul elkapja a tekinteted. Átlötyögsz hozzá, majd folytatod a dizsizést. Nem kapsz se biztató, se elutasító jeleket.

Ez király!

Egy csaj számára nincs annál bosszantóbb, mintha egy unalmas srác egész este a sarkában van. (Gondolom, te sem lelkenedznél, ha egy izzadt és begerjedt, számodra abszolút visszataszító cicus lógna rajtad egész este.)

Tégy célzást, különben iszonyú nagy lúzernek tűnsz. Ha pedig lúzernek tűnsz, repülsz a Szuperpasi klubból.

Ha lekoptatnak, ne törődj vele, gondold azt: „Majd a következőnél bejön!”

Szállj le az ilyenekről! Keress egy másik bombázót, és mozdulj rá!

Az érdeklődés hiányát a legjobban abból veheted észre, ha simán hátat fordít az illető.



Bár, igaz, ami igaz, a popsimutogatók néha tuti biztos meghívót is jelent ám. Lehet, hogy csak egy kis hókamókát keres...

Apafej, azért óvatosan azzal a fenéksztorival. Egy közönyös préda ingerlése ok lehet a Szuperpasi klub elhagyására. Éppen ezért fontos, hogy kipuhatold a helyzetet (képletesen!). Kezdj el mögötte csörögni. Elég hamar rájössz majd, hogy benne van-e a dologban vagy nem. Ha nincs egyértelmű testbeszéd, húzódj vissza és várd ki a végét. Ha utánad megy, és vadul rázza magát, akkor valószínűleg kér a folytatásból. Ha viszont megpróbál lelépni, amilyen gyorsan csak lehet – nem igazán kíváncsi rád.

Vagy éppenséggel lebuktatott a cerkád.

Ezért szeretem a szemtől szembe módszert. Így tutira kiszúrod a lány szemében felcsillanó vágyat. Ha pedig elkaptad a szikrát – nincs megállás.

Ne habozz a táncparketten! Az csak a magabiztosság hiányát bizonyítja. Te vagy a férfi – ezt éreztess is a csajszyikkal. Férközz közel a zsákmányodhoz, és kezdj felhőtlenül riszálni!

Ne mozdulj rá egyből, így csak a totál kétségbeesett, kanos pasik viselkednek.

Először is, hagyj egy kis távolságot kettőtök között, és figyeld a hatást. Lehet, hogy ő akarja majd, hogy közeledj. Ha az a bizonyos szikra olthatatlan lánggá alakul, nyugodtan készítheted a kispajtást odalent.

Mozdulj rá!

Amikor rámozdulsz egy csinibabára, hagyd, hogy magával ragadjon a ritmus. Egyikőtök valószínűleg kiválaszt majd egy alapmozgást, nincs más dolgod, csak hogy kövesd (legfeljebb hozzáigazítod a zenéhez, ha szükséges). Figyeld a testbeszédét! Ne veszíts lazaságodból, és csinálj valami hülyeséget, például



Colin Mortensen: SZUPERPASI A BECSAJÓZÁS kézikönyve

markold meg a fenekét. Ebben a helyzetben már semmi sem ártthat.

Azonkívül, hogy beparázol...

Riadókészültség a táncparketten

Még a legpengébb srácokkal is előfordul.

A kérdés nem az, hogy mit tehetsz a csörgés közbeni merevedés *ellen*, hanem *mit csinálj*, ha már utolért. Lássuk be, lehetetlen lenne elkerülni. Mégis hogyan? Vadul dörgölöd a szerzőmod a csajszíhoz, miközben a két nagyon is erogén zónát csak pár centi ruhadarab választja el egymástól.

Nincs más alternatíva. A füttyi amúgy is a maga feje után megy.

Na, jó, két megoldás létezik a tánc közbeni merevedésre. Megosztom veled mindkettőt, és majd te eldöntöd, melyik fekszik.



Hölgyek!

Ha egy srác rátok cuppan a táncparketten, forduljatok meg, és közöljétek vele: „Figyú, van barátom, szeretném, ha békén hagyná!” Nem muszáj kedvesnek lenni egy kanos tökfejhez, aki amúgy sem érti a célzást.

1. Add meg neki

Néhány haverom esküszik erre a módszerre. A heves tánc közbeni figurák igencsak felizgatnak mindkettőtöket (téged várhatóan jobban, mint őt), úgyhogy folytasd a dizsit, hadd érezze a cerkád. Egyébként is, töknormális dolog, egyes srácok



pedig szeretik tudatni a lányokkal, hogy milyen hatással vannak rájuk.

Én elég húzósnak tartom, bár vannak csajszik, akiket nem zavar (sőt tetszik is nekik), hogy begerjesztenek, de van egy sanda gyanúm, hogy a többségnek ez nem jön be.

2. A rászorítás módszer

A RÁM rejtelveimért, kérlek, lapozz vissza a 51. oldalra.

A csábítás szabályai

Íme két utolsó rész, amik fontosak lehetnek még mielőtt lezárnánk az első fejezetet. Ezekkel a részekkel talán átugorhatod az akadályokat (melyek egyetlen srácot sem kímélnek), nehogy véletlenül visszahajítsd a legnagyobb halat a tóba.

1. Tökéletesség

Néhány fiú túl magasra teszi a mércét a lányokkal kapcsolatban, ez a tökéletesség. A kiválasztott cicababának tökéletes testtel, tökéletes arccal és tökéletes személyiséggel kell rendelkeznie.

A valóság az, hogy *nincs tökéletesség*. Tudom, hogy nehezen hiszed el, de még én sem vagyok tökéletes. Tudom, mire gondolsz (ahogy milliónyi ember ezen a világon): „De Colin, te tényleg tökéletes vagy minden formában!” Hát legyen. De hiába vagyok tökéletes modellalkat, ideális férfi és a farkunk istene – még engem is utolér egy-egy ragya. (Nem vagy egyedül, ha pihenni akarsz a rengeteg hihetetlen infó után.) Íme az igazság: *minden* egészséges női test gyönyörű. Vonzó, páratlan arcunk különböztet meg minket egymástól. A tö-



kéletes személyiség pedig az, amelyik gond nélkül illeszkedik a tiédhez.

A „tökéletesség” tudatát a kereskedelem és a média döngöli belénk. A valódi életben semmi sem tökéletes. Hiányosságaink tesznek minket egyénivé, és ha kicsikét félretennénk a tökéletesség modelljeit, és jobban koncentrálnánk az előttünk futkorászó leányzókra, máris klasszabbul éreznénk magunkat.

2. Személyiség

Ha randira hívsz egy lányt, akkor ne csak azért, mert mások is olyan „dögösnek” tartják; olyan csajsziira mozdulj rá, akihez kötődést érzel.

Miért?

Mert ne azért válassz egy bizonyos típust, hogy másnak megfelelj. Például nem vetted még észre, hogy néhány modell tisztára úgy néz ki, mint egy földönkívüli? Én nem szívesen randiznék egy márciusi számmal csak azért, mert Dave Howard Little Rock, Arkansasból megajándékozta magát egy szép pillanattal a *Viktória titka* című újság segítségével.

Egyetérték, hogy a külső lényeges. Elsősorban az vonz oda az illetőhöz. De akkor sem ez a legfontosabb a zsákmány kiválasztásánál.

Nemrég egy olyan lánnyal randiztam, akire két évvel ezelőtt rá sem néztem volna. Ő az, akit nem gyakran illetnek a „bombázó” jelzővel. De volt benne valami..., valami megmagyarázhatatlan. Gondoltam, adok egy lehetőséget neki – és egyszer csak azt vettem észre, hogy tükre összeillünk. Okos, csinos (persze nem a szokásos módon értve), és állati laza csajszi volt.

Na, persze nem a külseje, hanem a „személyisége” tüzelt fel. A beszélgetések, na, meg az egymással töltött idő. Megtanul-



tuk tisztelni egymást mély és abszolút személyes szinten. Ha csak ránéztem, smárolni és ölelni akartam. Ez a személyiség.

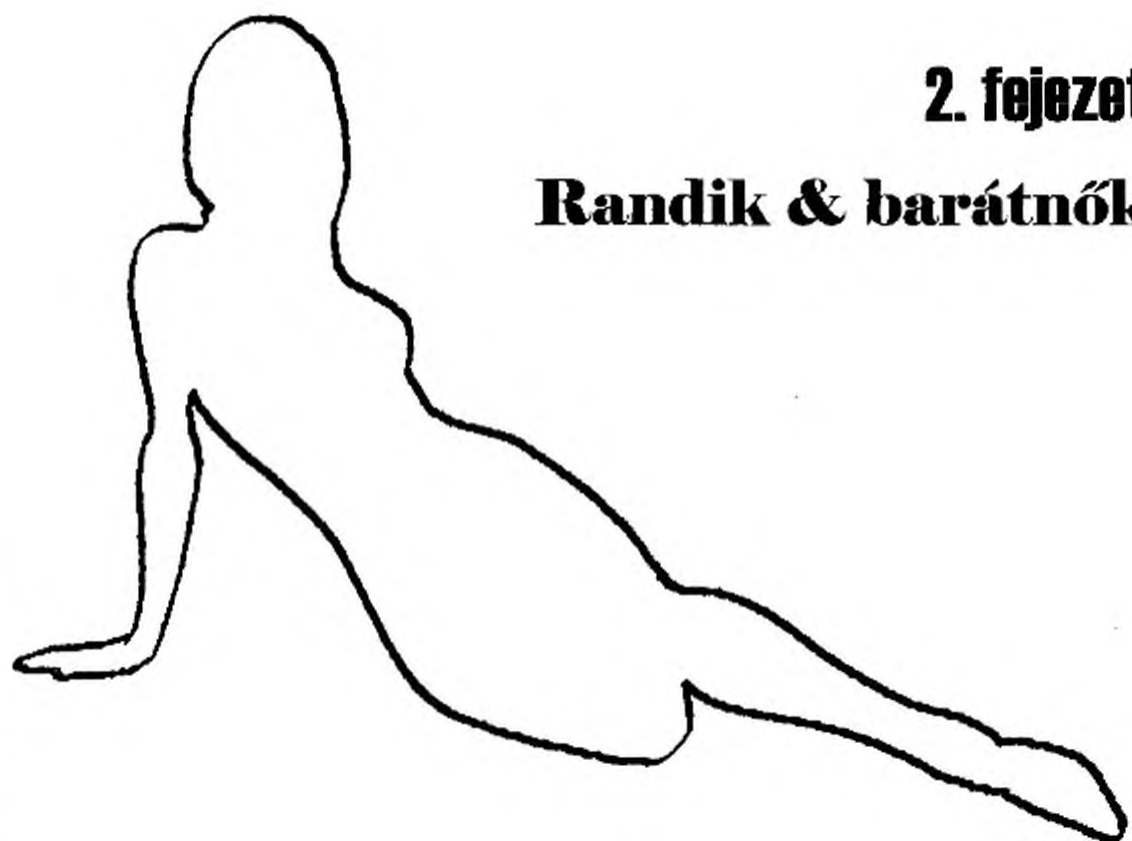
Nekem most már sokkal fontosabb a személyiség, mintsem a haverok, a társadalom vagy a családom által elfogadott „külső”.

Ne hagyd, hogy egy szupercsaj kicsússzon a kezed közül, csak mert nem üti meg a társadalmilag elfogadott mércét. Lehet, hogy egy bombaklassz személyiség, aki örülten boldoggá tesz majd. Én sajnos elszalasztottam egy csomó lányt azért, mert azzal voltam elfoglalva, hogy más mit tart „csinosnak”. Nem szeretném, ha ugyanabba a hibába esnél.



2. fejezet

Randik & barátnők



Elbeszélgettünk tehát arról, hogy mit is kell tudnia egy srácnak a testéről, és hogyan hívhatja fel magára a csajszi figyelmét.

Ez azt jelenti, hogy lassacskán már észrevesznek a leányzók, és rájöttél, miként hízelegj a pajtásodnak odalent. Ismerek egy csomó srácot, aki eljutott idáig, mégsem bírták sokáig. Szuperpasiként nem elég, ha elkapod egy-egy cicamica pillanatát, tudnod kell, hogyan és mikor cselekedj, ha picinyke érdeklődést vélsz felfedezni benne.

A fejezet első része a randizásról szól. Megtanulod majd, hogy miután végre megkaparintottad a telefonszámát, mikor csörögj rá és tarolj az első igencsak izzasztó hívásoddal. Arról is felvilágosítalak, mit tegyél majd, ha álmaid nője csak „haverként” akar veled találkozni (mindig ezt teszik a jó fiúkkal...). Pedig mi nem akarunk a haverjuk lenni, nem igaz?



Colin Mortensen: SZUPERPASI A BECSAJÓZÁS kézikönyve

Naná, hogy nem! A pasijuk, vagy minimum az ágyukban fekvő fűtőtest szerepét kívánjuk betölteni.

Megtanítalak, hogyan hívj randira egy lányt, és honnan veheted biztosra, hogy „randiztok” vagy csak „lógtok”.

Elárulom, hogyan tégy jó benyomást és szórakoztass, sőt azt is, hogyan hívj meg egy csajt ingyen mirelit kajára. Felfedezhetsz klassznál klasszabb randihelyeket, majd megtárgyaljuk a légyott legcinkesebb pillanatát is: amikor az ajtóhoz kísérvé megpróbálkozol azzal a bizonyos jó éjt puszival (körbejárjuk majd a különböző smacizási technikákat, és ezzel el is érkezőnk a második és harmadik részhez).

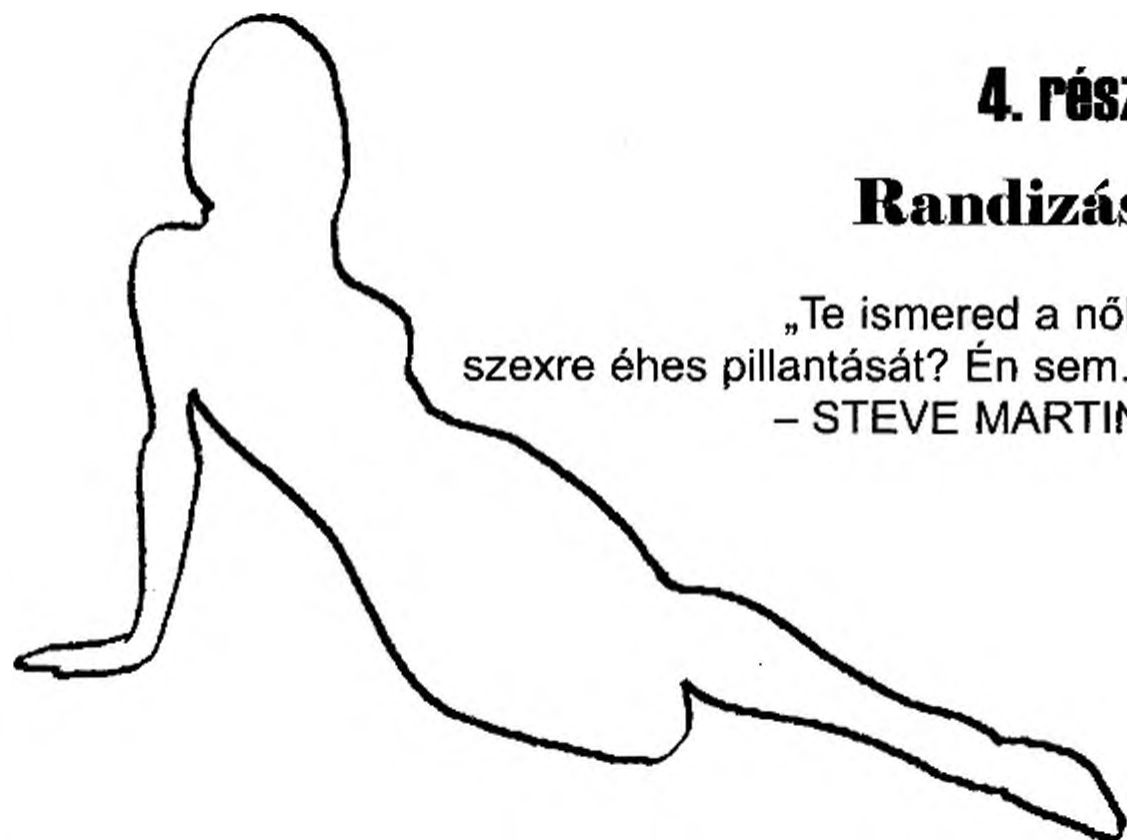
A második rész címe: Találkozás. Itt olyan lányokról ejtünk majd szót, akikkel *nem* akarsz szorosabb kapcsolatot, és akikkel igenis *akarsz* szoros kapcsolatot. Elmondom majd, hogyan mutasd be a csajaidat, hogyan fejtsd meg a lányok által játszott kis „játékokat”, és végül hogyan alakíts át egy barátságot párkapcsolattá.

A harmadik rész a barátnőkről szól. Ez a rész a cikis helyzetekkel kezdődik, amikor mesélek a különböző baklövéseimről (azaz hatalmas hibáimról). Utána pedig megmutatom a különbséget a féltékeny pasik, a kontrolláló pasik és a laza pasik között. Ezenkívül megbeszéljük a szabadság szükségességét egy kapcsolatban (hogy legyen időd magadra, és nyugodtan lóghass a haverokkal), majd végül elérkezőnk egy könnyedebb részhez: a szakításhoz.

4. rész

Randizás

„Te ismered a nők
szexre éhes pillantását? Én sem.”
– STEVE MARTIN



Definiáltam a kapcsolatok három fajtáját. Íme a három lehetőség.

1. „Randizás”
2. „Találkozás”
3. „Járás”

A *randizás* azt jelenti, hogy randira hívsz egy lányt pár alkalommal. Ilyenkor még csak ismerkedtek egymással, és próbáljátok kideríteni, hogy összeilletek-e.

A *találkozás* pár alkalom után következik, amikor szabályos időközönként találkozol a lánnyal. Eközben mindketten nyugodtan „találkozhattok” és „randizhattok” is másokkal.

A *járás* azt jelenti, hogy mindketten eldöntöttétek barát és



Colin Mortensen: SZUPERPASI A BECSAJÓZÁS kézikönyve

barátnő vagytok. Mostantól egyikőtök sem „találkozik” vagy „randizik” másokkal, hacsak nem szakítotok.

Érted?

Akkor jó.

Szóval, rendbe hoztad a külsőd, felhívtad magadra a figyelmet, átvedlettél Laza Sráccá, és tuti magabiztos maradtál. Markodban a telefonszáma, most már nyugodtan kimondhatod, hogy sínen vagy. Ideje felhívnod!

Megadta a számát. Mikor hívd fel?

Ez bizony gyakran vitatott kérdés srácok körében. Van, aki csak egy napot, van, aki egy hetet vár, de van olyan is, aki sohasem hívja fel. Szerintem minél hamarabb rácsörögsz, annál biztosabb, hogy emlékszik még rád. Ha gyorsan felhívod, még talán arra is fog emlékezni, hogy megadta neked a számát, és nem hisz valami flúgosnak, aki csak nyomozott utána valamilyik haverjától.

A kérdés tehát az: hány napot várjál? Azt mondanám úgy egy és három nap között. Ez lesz a legjobb fogadásod a könyvemben (mert ez az én könyvem).

Az első hívás

Az első hívás elég meredek vállalkozás. Minimum hatszázszor felkapod majd a telefont, bepötyögöd a számokat, kivéve persze az utolsót. És ott ülsz felette totál berezelve, és azon töröd a fejed, hogy mit csinálj.

Ha már bepötyögted, nincs visszaút – elég, ha csak a modern hívóazonosítóra gondolsz. Ha egy csajszi rájön, hogy felhívtad, de leraktad, akkor eláshatod magad.



SZÉLJEGYZET: Soha ne kunyizd el mástól a számát, csakis tőle. Ez irtó sértő, ráadásul csökkentené az esélyedet. Hogy miért? Mert nem adtad meg neki a lehetőséget, hogy nemet mondjon a hívásodra. Ezzel befurakszol a magánéletébe, és könnyen lesvadásznak nézhet. Ha viszont ő adja oda a számát, akkor beleegyezett, hogy felhívd. Ez pedig mindenki számára előnyösebb.

Most már tutira azt hiszi, lesipuskás vagy.

Vagy nyúlbéla.

Pontosan emlékszem az első hívásokra. Majd kiugrott a szívem a helyéről. Felgyorsult a légzésem. Az adrenalin úgy dübörgött végig a testemen, mint még soha. Tizennegyedik kísérletem alkalmából végre bepötyögöm az utolsó számot is, és mozdulatlanul ücsörögve reménykedtem Isten segítségében.

Kicsörög.

Úristen, mit mondjak, ha az anyja veszi fel?

Telefonpara



A tökcseendő iszonyú cikis lehet a telefonban. Ahányszor csak felhívtam egy lányt, mindig a kukapercektől paráztam. Ha totál tapasztalatlan vagy, és szeretnéd elkerülni, akkor csináld, amit én. Firkants egy pár tuti befutó ötletet egy cetlire, és tedd a telcsid mellé. Beszélhetsz mozifilmekről, tévéshow-k-ról vagy a többi srácról a suliból. Szükség esetén nyugodtan használd a papírkádat.



És mi van, ha az apja? Az meg azt hiszi majd, hogy valami perverz vagyok.

Mi van, ha nem is emlékszik rám?

Akkor gáz van, nem lenne túl szerencsés.

Felvette!! – Halló! – szólalt meg bársonyos hangján.

Nem kapok levegőt, segítség!

– Helló, itt Colin az angol csoportból.

Vazze, a Föld legnagyobb idiótájának érzem magam.

– Ó, helló, mi újság?

Innentől kezdve már minden rajtad múlik. Sikerült, felhívtad telefonon. Rajta, mondj valamit! Ismerd meg! Ha már eddig elértél, nem kétség: te vagy a férfi. Egy csatát már megnyertél, hiszen adtál magadnak egy lehetőséget. Még ha össze is törsz, akkor is hős maradsz. Legyél intuitív, és lássuk, érdeklődik-e irántad.

Bízz bennem, képes leszel eldönteni abból, hogy izgatottá válik-e miközben beszél hozzád. Már csak az a kérdés, hogy vajon egy „haveri” vagy egy „de szívesen bedugnám a nyelvem a szádba” hangulat jön-e létre.

Mikor hívd randira?

Ne kezdeményezz kettőnél több tereferét anélkül, hogy ne ötlenél ki valami tervet. A második vagy harmadik hívásnál szerencsés lenne már végre elhívni valahová. Ha nem forszírozod minél előbb a találkozást, könnyen átlendülhet „haveri” viszonyra.

Ki más fecsegne órák hosszat egy csajjal anélkül, hogy rámozdulna? Naná, hogy egy haver. Vagy egy meleg srác.

Tíz szó: Nem, nem, nem, nem, nem. Ne hagyd, hogy ez történjen.



Már az elején éreztessd vele, hogy romantikus érzések fűznek hozzá. Ha pedig nem tetszik neki, kényszerítsd szakításra. Nem menő, ha állandóan csak azon töröd a fejed, hogy vajon több van-e köztetek, mint szimpla barátság. Légy ász, és próbáld meg! Inkább tépje ki pusztá kezével a szíved, mint hogy meghátrálj. Ne feledd, Alfred Lord Tennyson, a konzervatív Szuperpasi mondta egyszer: „*Jobb szeretni és elveszteni, mint sohasem szeretni.*”

Alfred tudta, mi a dörgés.



A traccsparti alatt nyugodtan felhozhatod a sulit mint témát, legalább az közös bennetek. De ne hagyd, hogy a sulitéma irányítsa túlzottan a beszélgetést. Ha már az iskoláról beszélsz, keress valami más témát, mint az órákat. Mondjuk, dumálgass közös barátokról vagy a hírhedt partikról, és hogy alig várod, hogy megint bulizz egyet (esetleg vele). Mesélg a tévéshow-k-ról, a mozifilmekről, a zenéről vagy a klassz könyvekről (mint például ez). Mindenféléről beszélhetsz, kivéve, hogy hányast kapsz a legutóbbi tesztre.

Ne feledd: Laza Srác nem törődik a sulival, amikor nincs ott!

Tudasd vele, hogy ki is vagy valójában. Mesélg az érdeklődési körödről, a szenvedélyedről, hogy honnan jöttél, milyen a családot; erőltess meg magad, és tegyél meg mindent annak érdekében, hogy megismerd valódi, nem csak tanulói énjét.

Meglátod, nemsokára teljesen kötődni fog hozzád. Ha pedig azonnal randira hívod, nagyobb kötődés alakul ki a szimpla barátságnál.

Olyan hókamókás kötődéssé válik, érted?



Hogyan csábítsd randira?

Mi sem egyszerűbb.

Nem azt mondtam, „könnyű”, azt mondtam, „egyszerű”. Sokszor az élet legegyszerűbb dolgai a legbonyolultabbak.

A második beszélgetés alatt nem árt, ha rákapcsolsz egy cseppet, és randira hívod. (Rákapcsolni, ez volt a középsulis edzőm kedvenc szava, amikor szerinte úgy játszottunk, mint a csajok.)

Ide figyű, nagyon résen kell ám lenned, amikor randira hívod, nem mindegy, hogy „lógásnak” vagy igazi „randinak” hangzik-e.

Nagyon fontos, hogy már az elején eldöntsd. Ha a megfelelő szavak helyett heves szívdübörgés, izzadó tenyér és „áramszünet” jön rád, jobb, ha a *randit* választod.

Mielőtt elárulnám a lányok elcsalásának titkát, beszéljünk arról, hogyan és miért kerül a „haveri” kapcsolatot.

Limbó föld

Minden virágzó kapcsolatnak van egy bizonyos baljóslatú területe, amikor se a lány, se a fiú nem tudja pontosan, hogy barátok vagy szeretők lesznek-e. Ha azt mondom „szeretők”, akkor nem a vad szexre, hanem egy kellemes romantikus kapcsolatra gondolok a plátói (plátói *kapcsolat: semmi köze* a micsodádhoz és az ő micsodájához) helyett. Okés, vannak csajszyik, akikkel kizárólag haveri viszonyt akarsz. Ez teljesen rendben van. A nőkkel kötött barátságok lesznek a legeslegklasszabbak (ahogy nekem is), csak hogy most nem a barátságon görcsölünk. Most csakis a bombázókra gondolj, akikkel szívesen



csobbannál egyet – tökpucéran – egy zselével teli hatalmas mendencében.

Fontos, hogy randi alatt távol tartsd magad attól a helytől, amit úgy hívok: Limbó föld. Limbó földön csak céltalanul bolyongsz, mint egy barát, és a szerelem esélye úgy elillan, hogy észre sem veszed. Végeredmény: kapcsolatotok végéig a lány barátja leszel.

És ahányszor csak vele lógsz, az jut eszedbe (a szívednek, az agyadnak és a rudidnak köszönhetően), hogy mennyire magadévá tennéd. Iszonyú lúzernek érzed majd magad, amikor érthetően nem viszonozza majd érzéseidet.

Más szóval, ha folyton azzal a csajjal vagy, akit szeretsz és aki Limbó földre száműzött, az olyan, mintha répaszeletelés közben véletlenül elvágtnád a hüvelykujjad, majd úgy döntenél, hogy a jövőben minden egyes vacsi készítésénél összeszabdald majd.

Adj magadnak esélyt arra, hogy szerelmi kapcsolat váljon belőle, mert Limbó föld egy ronda, hüvelykujj nélküli hely.

Óvakodj a barátság csapdájától!

Ha álmaid leányzójának van fiúja, akkor lehetőleg kerüld a róla szóló meséket, és ugyanez vonatkozik a többi vele randizó srácra is.

Nem kétkem, elég nehéz kivitelezni, főleg ha megállás nélkül a volt pasijairól locsog, de egyelőre nézzük ezt el neki.

Ne feledd, mennyi ösztönt kell még leküzdenünk a nőkkel kapcsolatban. Ugyanis ösztönszerűen tárgyalnánk a kapcsolatokban kialakuló problémákról is, végül is ezáltal klasszul megismernénk egy lány személyiségét. Ha pedig sikerülne rá-



Colin Mortensen: SZUPERPASI A BECSAJOZÁS kézikönyve

ébreszteni a problémája okára, lehet, hogy simán faképnél hagyná a fiúját!

Na, jó, álljunk csak meg! Ez azért nem ilyen egyszerű.

Vajon Laza Srác beszélne a vele randizó konkurenciáról?

Nem.

Ha tehát a vele járó srácról kezdesz el fecsegni, akkor automatikusan az „érző szívű haver” szerepébe csöppensz, mert nyugodtan meghallgatod ahelyett, hogy rástartolnál.

Márpedig nem ezt akarjuk, ugyebár?

Ragadd meg hát a gyeplőt!

Később úgyis rájössz, hogy lehetsz egyszerre vad szerető és érző szívű barát is, mivel a nők lassan bölcsebbé válnak, és belátják, hogy igazából a jó fiúkra fáj a foguk. Ahogy már mondtam, úgy kábé húsz- és százéves koruk között jön el ez az időszak. A férfiak ezzel szemben valamikor kilencvennyolc és száz év között érnek be annyira, hogy rájöjjenek, nem csak a feszes test a lényeg. (Csak úgy mellékesen, az átlagos élettartam az Egyesült Államokban kb. hetvenkét évre tehető.)

A hosszú évek alatt a nők mindent kipróbálnak, ami rossz nekik, majd végül mégis olyan férfit választanak, aki barát és szerető is egyben.

De mihez kezdjünk a köztes időszakban?

A lényeg, hogy amint meghallod egy másik pasiról beszélni, azonnal válts témát. Például így.

– Szerintem Dave irtó cuki!

A reakciód gyors és megfontolt legyen.

– Hé, randi a hétvégén?

Ez szép munka volt! Nem csak elkerülted a Dave kérdésre szóló választ, de kimutattad, hogy érdeklődsz iránta, és magabiztos vagy. Hallottad ugyanis, hogy cukinak tartja Dave-et, mégis elég tököss voltál ahhoz, hogy randira hívd.



Azt azért ne felejtsd el, hogy három lehetséges oka van, amiért egyáltalán felvetette „Dave” ügyét.

1. Talán azért mondta, hogy cuki Dave, mert *nem* érdeked, mint pasi.
2. Csak keménykedni akart veled (Laza Csaj).
3. Csak próbára akart tenni, hogy mennyire kötődsz hozzá. (Lehet, hogy furán hangzik, de tényleg ilyenek a nők.)

Azzal, ha gyorsan randira hívod, elkerülheted a felesleges játszmákat. Nem kell azon agyalj, hogy vajon miért említette Dave-et, mert igazából totál hidegen hagy, hogy mit gondol róla. Téged csakis az érdekel, hogy randira jön-e *veled*.

Látom, fejlődsz, öcskös.

„Randizás” kontra „lógás”

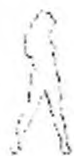
Rendben, most már tisztában vagy azzal, hogy miért kerüld a „haver” szerepét. Ha végre rávetted magad, hogy elhívd – AMIBEN BIZTOS VAGYOK –, akkor rendesen meg kell fogalmaznod a kérdést (vagy nem kérdést), és fel kell készülni a válaszra. Adok pár példát, és majd te eldöntöd, melyik jönne be.

1. számú válasz

Colin: – Találkozhatnánk valamikor.

Csajsz: – Oké, szedjünk össze pár emberkét... tudod, néhányat a te haverjaid közül, és néhányat az enyémekek közül. Klassz buli lesz.

Ne felejtsd, Laza Srácként fogalmaztam meg a kérdést. Nem



Colin Mortensen: SZUPERPASI A BECSAJÓZÁS kézikönyve

azt kérdeztem: „Eljönnél velem valamikor egy hivatalos randi-ra?” Ehelyett csak úgy mellékesen kérdeztem rá (mintha csak részben érdekelne a válasza). Elég lazára vettem a stílust.

Hogy tetszett a párbeszéd?

Ha úgy érzed, csak érintőlegesen kedvel, akkor végre használd az agyad. A válasza igencsak a „lógás” felé húz, te pedig nem kifejezetten arra tartasz. Keress olyan kifejezéseket, mint „nagy banzáj” vagy a „ja, *mindannyian* együtt csináljunk valamit”. Úgy tűnik, nem igazán akar veled közelebbi kapcsolatot kialakítani.

Akárhogy is, jó pár lehetőség van még a nap alatt. Lehet, hogy azért ragaszkodik a csoportos találkához, hogy magabiztosabb legyen az első randin. Az is lehet, hogy tud valami buliról, ahová veled és a haverjaival együtt szeretne elmenni.

Végig kell játszani, míg ki nem derül valami. Viszont ha *mindig* ragaszkodik a többiekhez, akkor valami gáz van. Nagyon úgy tűnik, hogy haveri mezsgyéhez közeledsz. Ez pedig azonnali bevetést igényel, mégpedig...

2. számú válasz

Colin: – Csinálhatnánk valamit a hétvégén, csak mi, ketten.

Csajsz: – Ó, ezen a hétvégén nem jó. Családi program lesz az ősökkel.

Colin: – Okés, akkor jövő hét végén.

Csajsz: – Jövő hét végén is családi program lesz.

Figyeld a fogalmazást. Direkt kihangsúlyoztam, hogy „csak mi, ketten”. De hiába, a jó öreg Colin Mortensen golyót kapott. Elvesztette a balszárnnyát, tüzet fogott, és az azonnali megsemmisülés felé rohan.

Amikor először mondja a családi programot, az simán lehet véletlen egybeesés. De a második visszautasításnál már résen



kell lenned. Nagyon valószínű, hogy az illető nem igazán van oda érted. Eszedbe ne jusson még egyszer hívni, most már rajta a sor.

Úgyhogy nyugodtan lezárhatod a párbeszédet ezzel:

Colin: – Rendben, nem nagy ügy. Jó szórakozást a hétvégén!

Ezzel az ő kezébe adod a döntést. Ha viszont tényleg mindkét hétvégén az őseivel kell lennie, akkor tuti felhív majd, és megbeszéltek egy másik alkalmat. Ha pedig nem hív, akkor tuti, hogy nem érdekled.

3. számú válasz

Colin: – Csinálunk valamit hétvégén?

Csajszí: – Ööö..., felhívsz később? Nem tudom biztosan, hogy van-e valami tervem. Megnézem a határidőnaplót.

Hadd lépjek közbe, mielőtt még visszahívnád: ha ezt mondja, le akar rázni.

Nincs is semmilyen terve. Ez csak arra jó, hogy időt nyerjen, és gyorsan kitaláljon valamit, hogy ne kelljen veled találkoznia. Neked annyi.

Hogy honnan tudom? Nézd a csajszí szemszögéből. Ha randira hívná álmaid asszonya, te mit válaszolnál? Azt, hogy: „Várj, megnézem a naplót” vagy „Oké, szuperül hangzik”. Én az utóbbira tippelek.

Én tutira nem hívnám fel ezt a csajszit többet, de én elég sértődős vagyok, és nem könnyen bocsátok meg dolgokat. Felhívhatod, de csak *végsszükség esetén*. Lehet, hogy tényleg nem tudta, hogy mi a terve. Persze ha tényleg elutasított, akkor úgyis mit veszíteni.

4. számú válasz

Colin: – Most már tényleg találkozunk kéne.



Csajsz: – Jó, lehet, hogy jó lenne.

Ha úgy kezdi, hogy „lehet”, vagy olyan jelzőket használ, mint a „jó”, akkor végig kellene gondolnod, hogy tényleg randizni akarsz-e ezzel a leányzóval. Úgy áll a randidhoz, mintha végbélgondozásra menne. Talán mégis fel kéne adnod a harcot, ebből úgysem lesz semmi.

5. számú válasz

Colin: – Menjünk randizni!

Csajsz: – Nem!

Ehhez nincs nagyon mit hozzáfűzni. Nézd ebből a szemzőgből: ha egy lány nem akar veled randizni, az az ő baja (ez apám, a tiszteletbeli Szuperpasi tanácsa). Ő marad ki a jóból, nem te. Maradj magabiztos!

Alexander Graham Bell mondta egyszer: „Ha becsukódik egy ajtó, kinyílik egy másik.”

A gatyája ajtajára gondolt. A cipzárra.

Ne izélj már, tudod jól, hogy a nőcikről beszélt! A. G. B. (szereti, ha így szólítom) örült dolgokat látott.

Arról nem beszélve, hogy feltalálta azt a telefonos dolgot, vagy valamit. Szerintem azért agyalta ki, hogy azzal hívhasa randira a nőket (íme a Szuperpasik egy komoly példánya).

Az egyetlen helyes válasz

Colin: – Csinálunk valamit hétfőn?

Csajsz: – Naná! Szuperül hangzik!

Ez a beszéd, öcskös. Erre a pillanatra vártál. Ennek aztán kíméletlenül „randi” szaga van!

Lehet, hogy hat kísérletbe is telik hat különböző lánnyal, mire egyikük végre igent mond, ezért alaposan fel kell készülnöd az öt visszautasító válaszra. A trükk: maradj a ló hátán a



lovaglás végéig. A leggázosabb válaszok ellenére is igyekezz fenntartani a magabiztosságod.

Ha képes vagy rá, sikeres leszel a randik alatt.

A legklasszabb randihelyek

Ha tökös srác vagy, akkor már legalább kétszer-háromszor felhívtad, és a legutóbbinál már randira hívtad. Tegyük fel, hogy igent mondott, miért is lenne másképp, hiszen bimbózó Szuperpasi vagy.

Mi legyen ezután? Figyű az egyes számú randitipre.

A felkészültség és a spontaneitás tuti belépő egy sikeres randira.

Menjünk szépen sorba: szükséged lesz egy általános tervre. A randiterv nagyban függ a leányzótól és a benned dübörgő érzésektől. Kedveled az éjszakába húzódó beszélgetéseket? Ha igen, jobb, ha nagy ívben elkerülöd a mozikat. Szereti az ázsiai kaját? Ha nem, akkor lehetőleg töröld a listáról az efféle éttermeket. Mielőtt bekopogtatnál hozzá, nem árt végigvenni ezeket a kérdéseket.

1. randi

Legjobban a fantáziadús és váratlan randikat kedvelem. Ezekhez remekül illik a Chuck E. Cheese's étteremlánc. A hat év körüli srácok állandóan ezekben ünneplik a születésnapjukat (én is pont az egyikben ünnepeltem a huszonegyediket), mert van bennük: pizza, videojáték, üvöltő gyerekek és egy sajtkosztümbe bújt egérke is. Egyszerűen tökéletes a romantikus találkákhoz.

A Cheese egy hatalmas árka és karnevál is egyben. Ha a kis csajnak ennek ellenére nem tetszik, akkor tuti nincs ki mind



a négy kereke. Csakis a legmenőbb csajok becsülik a Chuck E-ben való kajálást és szórakozást.

2. randi

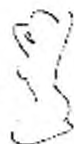
Szintén remek helynek ígérkezik a Costo (a Costo olyasmi áruház, ahol mindent iszonyú nagy tételben árulnak – vehetsz akár egy évtizedre elegendő vécépapírt is). Costo és a hozzá hasonló áruházak néha-néha szerveznek kóstolós estéket, amikor különböző asztalokon kínálják fel a termékeiket (iszonyú rossz mirelit kajákat). Vidd el a csajszt, és kóstoljátok végig az összes kaját.

Járd körbe az áruházat pizzadarabokat kóstolgatva, miközben arra gondolsz, hogy húsz éven át ezeket a kajákat tömöd majd magadba.

Ha a Costo nem igazán jön be, akkor nézz ki magatoknak egy másik áruházláncot. Szerintem a Toys' R' Us szintén ideális választás lenne. Bejárhatjátok az egész áruházat, miközben kipróbálhatjátok az összes csomagolatlan játékot. Ha szerencséd van, találsz egy csomó bringát és olyan négykerekű járgányt is. Választhatsz autót vagy jeepet is, amin körbekergethettek egymást az egész helyiségben.



A fent leírt randik csupán két példája a pszichológiai és emocionális hiányosságomnak – akarom mondani, *kreativitásomnak*. Tedd azt, amit kreatívnak és szórakoztatónak tartasz. Elviheted tökáltagános programokra is, mondjuk valahová enni, aztán egy moziba. Vagy menjetek vidámparkba. Nézzetek be egy kiállításra. Vagy tekézni. Lényeg, hogy *jól érezze magát*. Sőt kérdezd meg, hogy van-e valami, amit nagyon szeretne, és ha neked is megfelel, vidd el oda.



Mit vigyél neki?

Szerintem mindig ajándékkal várd az ajtó előtt. De rózsát semmiképp se vinnék; tiszta közhely. Talán egy napraforgó vagy valami, ami hasonlóan élénk és vidám. De, hogy megint témánál legyünk:

PEZ – ezzel sosem hibázhatsz.

Elhiheted, általánosan elfogadott ajándék. (Csak tartsd a magasba, és máris Szuperpasi vagy.)

Mindegy, hogy mit, csak vigyél valamit.

Ki fizet a randi alatt?

Általában a meghívó fizeti a cechet. A dolog lényege tehát: te fizetsz. A te randidon te vagy a vendéglátó. Ha ő hív meg, akkor ő fizet.

De! Ha ő hívott meg, és fizetésre kerül a sor, *ajánld fel, hogy te fizetsz*. Lehet, hogy szexistán hangzik, de a legtöbb nő elvárja, hogy felajánld. Ha határozottan nemet mond, tedd vissza gyorsan a tárcád a zsebedbe (ezt megúsztad).

Az igazság az, nálam tökmindegy ki, kit hívott meg, mindig én állok a számlát. De lehet, hogy azért, mert latin vér csörge-dezik az ereimben; ott minden másképp van.

Vigyázz! Ha te hívtad meg őt, de ő felajánlja a fele-fele megoldást (azaz elfelezitek az összeget), akkor igencsak haveri kapcsolat felé tendáltok. Tartsd nyitva a szemed!

Egyvalami biztos: legyen nálad elég pénz. Ha túl kevés pénz van nálad, és rájön, akkor lehet, hogy véged van.

A randi olyan, mint a háború.

Készülj fel életed legrosszabb napjára.



Jó éjt puszi

Legyünk optimisták, és tegyük fel, hogy nagyon király randiban volt részed. Megállsz a háza előtt. Nehogy elengedd egyedül! Mássz ki a kocsiból, és kísérd a bejárathoz – ennek két oka van.

1. Általános udvariasság, hogy ajtóig kíséred a partneredet, hogy tuti biztonságban hazaérjen.
2. Előzékenységed növeli a jó éjt puszi lehetőségét (vagy legalább a jó éjt ölelését).

Az ajtóig tartó úton átélheted az este legidegtépőbb részét. Biztos vannak abszolút nyugis srácok is odakint, akik totál lazán veszik a jó éjt puszit, de én nem tartozom közéjük. Idege-sebb vagyok, mint egy fegyveres erővel őrzött határhoz közeledő furgonban szorongó illegális fazonok.

Tudom, egy csomó lehetőség van a smacizásra, mielőtt még leszállna az est – például egy adandó alkalom egy bulin (ne feledd, ha alkalom adódik rá, azonnal élj vele!), de tegyük fel, hogy még nem smároltatok.

Szóval elkíséred az ajtóig, és kezdődik a bénázás. Könyör-gök, ne állj ott, mint egy élő füttyi. Ez olyan, mint az első tele-fonálás alatti tökcsond. Kerüld a cikis helyzetet, úgyhogy ad-dig cselekedj, amíg még lehet. Mondd el, milyen jól érezted magad, nyújtsd ki a karod, és öleld át.

Az ölelésnek nem muszáj furának tünnie.

Azt javaslom, az ölelés után se engedd el a derekát, majd felsőtesteddel kissé hátrahúzódva nézz mélyen a szemébe. Ha továbbra sem engeded el, tudni fogja, hogy csókra készülsz.



Hölgyek!



Könnyítsétek már meg ezt a jó éjt puszi dolgot a srácok számára. Ha azt akarjátok, hogy megcsókoljanak, akkor közölgétek velük. Például így: „Na, most megcsókolsz vagy nem? Egész este erre vártam.” Ha nem akartok smárolni, és semmi esélyt nem láttok rá, akkor mondjátok, hogy: „Csak szeretném, ha tudnád, hogy sosem csókolózom az első randin..., de irtó jól éreztem magam.”

Ne feledd: a határozatlanság a legkeményebb pasit is lebéntíja. Ha a derekán felejtetted a kezéd, akkor nincs idő a hezitálásra. Húzd kissé hátra a felsőtestedet, tartsd a kezéd a derekán, nézz mélyen a szemébe, és jöhet a csók!

Legrosszabb esetben elutasít, na, és! Mindenkiel megesik (még Mike Murrayvel is).

Emlékezz arra, amit a vén róka mondott: Inkább próbáld meg, és utasítson el, mint hogy egyáltalán ne próbáld meg (kissé átfogalmaztam...).

Csókolózás

Jó pár smárolási technikát ismerek már, és ha betartod a következő szabályokat, te is szakértővé válhatsz. Első számú szabály: **először is csukd be a szád.** Ne közelíts kilógó nyelvvel. Tuti láttad már a nyitott szájú, kilógó nyelvű technikát egy-egy mozifilmben vagy videoklipben, de valójában az emberek nem így smaciznak.

Eszedbe ne jusson valami hírhedt pornósztárról mintázni szexuális életedet.



Második számú szabály: **figyelmeztess, mielőtt bedobnád a nyelvedet is.** Én majdnem mindig egy kis ártatlan puszkodással kezdem a dolgokat (finoman ajkam közé veszem felső vagy alsó ajkát). Utána, de csakis utána bevonhatod a nyelved is a buliba.

Van egy barátom, aki először mindig a „pofisimi” módszert veti be. Kezének külsejével először finoman végigsimítja a lányok pofiját, és csak utána tér a lényegre. Én nem igazán szeretem ezt a módszert, mert nekem egy kissé nyálas. Nem azt mondom, hogy nem válik be, csak túl erőltetett és megtervezett. Nézed a moziban, és utána kipróbálsz a való életben – valami ilyesmi.

Legyél természetes!

Legyél önmagad!

Csókolj meg egy pornósztrát

Eddig négy klasszikus hibába eshettél.

1. Túl sok volt a nyelves puszból.
2. Túl kevés volt a nyelves puszból.
3. Olyan a nyelved, mint egy gyíké.
4. Nyitva hagytad a szemed.

Ha lehet, mostantól mellőzd ezeket.

Először is nyelved csak higgadtan és közepes gyakorisággal szerepeljen csók közben. Éreztesd jelenlétét, de ne fullaszd



meg vele. Az egyik barátom annyira erőszakosan smacizott egy lánnyal (kilencedikesek voltunk), hogy az összegörnyedt, majd öklendezésben és köhögésben tört ki.

Ne dugd le a nyelved senki torkán.

És ne változz hüllővé smárolás közben. Ne dugdod ki-be a nyelved. A gyíkmódszerrel nem jutsz messzire.

És végül, *kérlek*, csukd be a szemed csók alatt.

Semmi sem visszataszítóbb annál, mint ha a nyelvét a torkodon pihentető valaki üveges szemmel bámul rád. Ez aztán királyul lerombolja a csókban rejtőző romantikát és titokzatosságot.

Most őszintén, nem beteges? Csukd be a pislantód, és tartsd csukva addig, míg tart a csók.

Csak nyugodtan



Ha már benne vagy a smacizásban, ne légy ideges és ne siesd el. Amikor „Ike” barátom (igazából Mike, de hívjuk csak Ike-nak, nem akarom leégetni mindenki előtt a könyvben) először dugta át a nyelvét egy csajszi szájába, annyira sietett, hogy összeütötte a fogát a lányével.

Aúúú!

Hozzáfűzném, volt elég férfi ahhoz, hogy elárulja nekünk a dolgot később, majd jórt röhögött saját magán.

Ha lehet, inkább kíméld meg magad a cikis helyzetektől, és cselekedj higgadtan!

Élvezd a pillanatot! Fogadd be!

Érezd a finom illatát! Érezd az ajkát!

Hallgasd a lélegzetét!

Ez nem versenytetés.

Megérzi, ha ízlelgeted. És élvezni fogja.

A nők komálják, ha értékeli őket.



Mikor hívd fel randi után?

Várj legalább egy napot, mielőtt felhívod. Ne hívd a randi másnapján, mert még azt hiszi, túlságosan odavagy érte (még mindig szüksége van egy kis vadászatra), de ne várd meg a harmadik napot sem, mert akkor hatalmas hülye vagy. Várj tehát huszonnégy órát, mielőtt felhívod.

A randi mestere

Lassan elsajátítod a randizás menetét. A telefonálást szinte kirázod a kisujjadból. A lányokat randira hívni gyerekjáték. A jó éjt puszi sem hoz zavarba, totál magabiztos vagy. Felhívod két nap múlva, újra randira hívod, minden tökzsír. Te, kedves Szuperpasi, randira mész álmaid csajával. Nem király érzés? És vajon mi történik a következő szinten?

5. rész

Találkozás



„A férfimagazinok híján vannak jó tanácsoknak, mivel a férfiak többsége úgy gondolja, nincs mit tanulnia... A nők másképp gondolják. Ők tanulni akarnak. A férfiak szerint: „Tudom, mit csinálok, csak mutassatok meztelen képeket.”
– JERRY SEINFELD

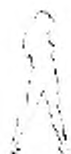
A találkozás azt jelenti, hogy már számos randin túl vagy, és úgy döntöttél, továbbra is randizni fogsz, mert látsz perspektívát a kettőtök kapcsolatában.

A találkozás általános értelmezése szerint végül is barát és barátnő vagytok.

Szerintem attól, hogy találkozom egy csajjal, nem jelenti azt, hogy lesz is belőle valami komolyabb. Ahogy megcsókolhatsz egy olyan lányt is, akivel nem akarsz randizni vagy randizhatsz olyan csajszival, akivel nem akarsz járni, és találkozhatsz olyan lánnyal, akivel nem akarsz randizni.

Ezt nevezik alkalmi, azaz megaklassz randinak.

Sokan azt mondják, hogy a komoly tervek nélkül randizók



Colin Mortensen: SZUPERPASI A BECSAJÓZÁS kézikönyve

közül egyvalaki biztosan a rövidebbet húzza, de szerintem ezek mind ópiumot szívnak.

Sok Szuperpasi (köztük én is) már nemegyszer megégette magát amiatt, hogy már a találkozás pillanatában véleményt alkotott a leányzóról.

– Nagyon szeretnék randizni vele.

– Tényleg akarod?

– Lehet, hogy ő az igazi.

– Vajon az egy push-up melltartó?

Mi a túrónak ez a sietség? Sokkal lazábbak lennénk, és jobban éreznénk magunkat, ha nem bírálnánk új kapcsolatunk minden egyes lépését, helyette inkább arra koncentrálnánk, hogy élvezzük. A kapcsolatok kezdete kétség nélkül a legjobb rész (kivéve az egész szerelembe esést és azt a lelki társ dolgot). Senkinek sincs előítélete a másikkal szemben, minden vadiúj és minden pozitív.

Bármikor társra lelhetsz egy másik emberi lényben, és nyíltan kommunikálhattok elképzeléseitekről, semmi sem indokolja, hogy ne találkozzatok, randizzatok, hókamókázzatok vagy lógjatok. Nem minden lány illik tökéletesen hozzád.

Az én problémám az, hogy állandóan azon töröm a burám, vajon megtalálom-e valaha az „igazit”. Talán jobban boldogulnék, ha nem rágódnék folyton azon, hogy vajon mi történik holnap a csajjal, azután vagy a jövő héten.

Tanuljuk meg élvezni a *mát*.

Mi lenne, ha a maszturbáción is annyit agyalnék, mint a randizáson? Magam elé képelem a matyizások előtti spannoltságot: „Fúú, vajon ez lesz-e a legtutibb alkalom?” Azt hiszem, enyhén kiábrándulnék minden egyes tipitapi után. Hogyan lennénk képesek bármit is élvezni, ha állandóan a tökéletes pillanaton jár az eszünk?



Szóval, elmész pár randira a leányzóval, élvezed a társaságát, minden okés, de mégsem akarsz vele „járni” (azaz, hogy barát és barátnő legyetek). Továbbra is találkozhatasz vele, de mondd el neki őszintén, hogy nem akarsz komoly kapcsolatot.

Miért?

Mert az emberek érzelmileg kötődnek egymáshoz – és a lányoknál ez sokkal gyorsabban megy, mint a fiúknál.

Hölgyeim!



Irtó fontos, hogy őszinték legyünk egy kapcsolatban, még ti is! Ha olyan fiúval randiztok, aki esélytelen a hős szerelmes szerepére, akkor mielőbb tudassátok vele, hogy nem kerestek komoly kapcsolatot. Ne vezessétek félre! Tisztázzátok a helyzetet! Ha pedig egy srác azt mondja: „Én csak szórakozni akarok” vagy „Most nem igazán akarok komolyabb kapcsolatot”, vagy már egyértelmű jeleket is ad, akkor ne próbálkozzatok, és ne gyözködjétek magatokat, hogy előbb-utóbb úgyis összejöttök, ha sokat lógtok együtt. Ha járni akartok vele, de ő nem, és ezt őszintén meg is mondja, akkor menjetek tovább. Nem fogja meggondolni magát.

Érzelmi kötődés

Úgy gondolom, ez szociális és biológiai különbség férfi és nő között. A nők egyszerűen sokkal jobb kapcsolatban állnak az érzelmeikkel. Képességük ráadásul olyan kiemelkedő, hogy testi és érzelmi életük totál szétválaszthatatlan.



Colin Mortensen: SZUPERPASI A BECSAJÓZÁS kézikönyve

A férfiak simán különválasztják az érzelmeket a szextől. Ez nemcsak a szexszel kapcsolatban van így, hanem nagyjából mindennel. Elvégre mindig azt hallottuk, hogy a túlzott érzelmesség nem „férfias” dolog. Kissrác korunktól kezdve azt döngölik a fejünkbe, hogy az érzékenység „nőies” tulajdonság, és arra biztatnak, hogy kövessünk el mindent a „nőiesség” elkerülésére.

Éppen ezért örülten nehéz kifejeznünk bármilyen érzelmet is – főleg a férfipalántáknak. Végül is nem valami „férfias” dolog, nem igaz?

Ez a fiúk élete.

Kissé gáz, de ez van.

Fontos, hogy tisztában legyünk azzal, hogy gátlásaink igencsak visszafogják érzelmeinket. Ennek tudatában kell megragadnunk a fegyvert (nem azt...), és harcolnunk ellene. Vissza kell szerezniünk férfiasságunk érző oldalát. A gondoskodó és a szerető oldalát. Ebből a csatából csakis egy igazi Szuperpasi kerülhet ki győztesen.

A Szuperpasi leglényegesebb tulajdonsága az érzelmesség. *Ha saját érzéseiddel sem tudsz elég érzékenyen bánni, akkor igencsak nehéz dolgod lesz a nőkkel.* Mivel nem tudsz mit kezdeni az érzelmekkel, várhatóan kíméletlenül belegázolsz majd a veled randizók lelkébe.

Megpróbálom pár példával érzékeltetni, amit szerintem a legtöbb srác megért.

Ismered a bajnoksági meccsek negyedik negyedében elborító érzést, ugyebár? Tegyük fel, hogy kosármeccset nézel. A Heat and Lakerst bámulod a haverod nagy képernyős tévéjén, és éppen a hosszabbításnál tartanak. Tíz másodperc van hátra a játékból, a Miaminál a labda. Átpasszolják Dwyane Wade-nek, aki pont dobni készül.



Hölgyek!



Íme a válasz a fiúkkal kapcsolatos kérdéseitekre. Íme a titok, amiért nem telefonálunk, annak ellenére, hogy megígérjük. Ezért nem nyílunk meg nektek annyira, amennyire szeretnénk. Ezért lépünk ki olykor még a legjobb kapcsolatokból is. Ezért vagyunk képesek enni, aludni, vécézni és szexelni a nap bármelyik szakában, de érzelmeinket, ha lehet, inkább egyáltalán nem mutatjuk ki. Lényegében ezért parázunk annyira az elkötelezettségtől, a kommunikálástól és a szerelemtől. Olyan szituációkkal és emberekkel vesszük körbe magunkat, akik nem erőltetik ránk az érzelmeiket. Röviden: ezért vagyunk olyan buggyantak. Tudom, hogy nem a ti dolgotok, de ha éppen komoly párkapcsolatban éltok, akkor igazán kimutathatnátok, hogy nyugodtan beszélhetünk az érzéseinkről (és bevállalhatjuk azokat). Egész addig viszont ne számítsatok semmi jóra a srácok részéről.

Ha egy Szuperpasival jártok – azaz egy sráccal, aki legalább igyekszik dűlőre jutni az érzelmeivel (és a tiétekkel) – akkor légyszi, legyetek már kedvesek, megértők és segítőkészek. Ha pedig egy idiótával vagytok együtt, aki soha az életben nem fog megváltozni, tegyetek magatoknak egy szívességet, és most rögtön rúgjátok ki őket. Ne felejtsetek, ezek a srácok olyanok, mint a kutyák: némelyiküket taníthatjátok, és boldogan élhetnek velük, a többi pedig élete végéig klóros vízen és hányáson él.

Shaq épp irányban van. Shaq ugrani készül
– és a tesód kihúzza a tévét!

Ész nélkül próbálsz visszadugni a dugót, amikor Shaq betalál egy hárompontos dobást – és a játék lefűjva. A döntőnek vége. Te meg gyorsan bekapcsolod a tévét, hogy megnézd a bajnokság végét...



Enyhén kiborulnál, mi? Azok után, hogy ennyi érzelmet öltél a játékba, totál érthető.

Na, pontosan így éreznek a csajok is, amikor szívükkel együtt lépnek be egy kapcsolatba – érzelmi beruházás, kikapcsolódás? Ez főleg akkor igaz, ha a kapcsolatod testi szerepet is ölt. A szex alaposan belehasít a nők érzelmeibe.

Pont, mint a Laker–Heat meccs.

Érthető, hogy alaposan meg akarod gyepálni a dugóval rohangászó és közben „bibibi-bibibi”-t kiabáló tesódat. Ugyanakkor a nők legszívesebben jól bemosnának nekünk egyet (tarkónkat érintve), ha nem hozzuk nyilvánosságra szándékunkat, miközben ők érzelmileg tökéletesen benne vannak.

A baj csak az: nem fogják fel, hogy nem akarjuk őket bántani.

Mi, csak srácok vagyunk.

Két teljesen különböző nem.

Másképpen nevelkedtünk.

Ettől függetlenül, a következő tanácsok segítségével talán elkerülheted a lányok gyűlölködését.

1. Közöld vele világosan a szándékodat! Például mondd azt, hogy: „Egyelőre csak alkalmi kapcsolatot keresek. Szeretném, ha tudnád, hogy nem akarok semmi komoly dologba belebonyolódni.” Ezek után már rajta áll, hogy tetszik vagy nem tetszik neki.

2. Állíts fel minél előbb határokat! A határok útmutatóul szolgálnak. A szabályok alapjai, melyeket magaddal viszel a kapcsolataidba, például hogy hová akarsz menni, hogyan viselkedjenek veled, hogyan ne viselkedjenek veled, és kb. mennyi szabadságra van szüksé-



ged. A becsületesség és a világos beszéd enyhítheti a gyakori összetűzéseket. Egy Szuperpasitól meg egyébként is alapvető követelmény, hogy tudjon határokat szabni.

Mondhatom, elég béna voltam a kommunikáció és a határok terén. Csak később jutott el az agyamig a fontosságuk, azóta persze folyamatosan javul a helyzet. Idővel egyre lazábban kötöttem a csajszikkal, hogy mit is várok a kapcsolatunktól (nem küldtem vegyes jeleket).

Ezért ha előre közlöd vele a hozzáállásodat, akkor nem hibáztathat később, amikor (vagy ha) le akarsz lépni. Így igazságos vagy magaddal és vele szemben is. Ez pedig nem kevés, apám!

Hogyan mutasd be a csajod?

Igencsak változó lehet, hogy hogyan mutatod be a csajod a különböző személyeknek: legyen az egy barát, egy családtag vagy egy totál idegen.

Srácokként általában azt mondjuk, ami először az eszünkbe jut (felesleges, érzéketlen vagy hülye halandzsa közepette). Számunkra aztán tökmindegy, hogyan mutatjuk be a leányzót. Ez pedig gáz. Jó párszor beleesel még ebbe a hibába (ahogy én), mire lassan rájössz mekkora baklövést követtél el.

Bemutatás: „Ő a barátnőm, Heather.”

Helyes/helytelen: helytelen.

Miért: egyetlen banális okból kifolyólag nem nagyon kéne ezt mondhatod – mégpedig azért, mert nem a barátnőd. Ezek után nem kétség, hogy cikis egy beszélgetés vár rátok. Most aztán hallgathatod



a papolását: „Jé, nem is tudtam, hogy a barátnőd vagyok. Akkor elárulnád, hogy miért nem töltesz velem több időt?”

Ha még nem beszéltétek meg a járás lehetőségét, akkor egyelőre nem jártok. Ami azt jelenti, hogy Heather (még) nem a barátnőd.

Bemutatás: „Ő a barátom, Heather.”

Helyes/helytelen: helytelen.

Miért: ha erre az ösvényre lépsz, jobb, ha felkészülsz az ehhez hasonló hegyi beszédekre: „Óóó, szóval már csak a barátod vagyok? Mit akarsz egyáltalán tőlem? Hagysz lehetőséget a többi nő számára is? Nem is tudtam, hogy a „barátok” is kufircolnak hébe-hóba. Hány ilyen „barátod” van még rajtam kívül?

Ha javasolhatom, ne válaszd ezt az ösvényt.

Bemutatás: „Ő Heather.”

Helyes/helytelen: Megvan a győztes!

Miért: azért, mert ő Heather. Ez a neve. Azért aztán tényleg nem pipulhat be, hogy a nevén mutatod be. Nem mondtál arról semmit, hogy a barátnőd vagy sem, így az emberek azt gondolnak majd, amit akarnak.

Egy másik ok, amiért iszonyú fontos a bemutatás: lehetnek a bulin más dögös csajok is. Ha Heatherrel nincs köztetek szoros kapcsolat, akkor nem árt, ha tudják, hogy szingli vagy. Persze látják, hogy éppen Heatherrel randizol, de azt is tudják, hogy nem a barátnőd. Pontosan ilyennek kell lássanak: elérhetetlennek.



Szuperpasi titka: a csajok jobban vonzódnak az elérhetetlen pasikhoz.

VIGYÁZAT, Szuperpasi! A Heatherrel töltött randi alatt abszolút tilos más csinibabákkal flörtölni, ha csak nem akarsz egy italt a képedbe. A randi ideje alatt jobb, ha tartózkodsz a rád vadászó nőciktől. Lesz még rá úgylis alkalom, hogy becserkészd őket.

A kód megfejtése, avagy hogyan kezeld a lányok által játszott kis „játékokat”?

Vigyázat! Ezek a ravasz kis cicusok olykor kíméletlen csapdába csalnak ám – különböző trükkökkel tesztelik a kapcsolathoz fűződő komolyságunkat.

Elhúzzák előttünk a mézesmadzagot, majd megpróbálnak lecsapni ránk. Ezek az ún. „csapdajátékok”. Igencsak résen kell lenned, hogy lefűleld a nem szándékosan felállított csapdákat. Azért mondom, hogy „nem szándékosan”, mert általában tényleg nem direkt csinálják. Nem kiszúrásból teszik, hanem csupán törődésből. Vagy azért, mert nem vagy tisztában a kapcsolatoddal, és ezzel keresnek valamiféle felvilágosítást.

A nők gondolkodása borzasztóan különbözik a férfiakétól. Se nem rosszabb, se nem jobb. Más. Amíg egy srác csak simán megkérdezné, hogy „merre tartunk?”, addig a nők állítólag ösztönösen megérzik, hogy merre halad a kapcsolatuk. Ezt kell észrevennie egy Szuperpasinak, és lehetőleg érzékenyen reagálnia rá. Ha pedig nem sikerül, akkor nagy zuhanás van kilátásban.

A Hali, én vagyok az! című játék

Egyik nap ücsörögtem egymagamban, belemerülve a gondolataimba, mikor hirtelen megszólalt a telefon. Felvettem hát a kagylót.

– Hali, én vagyok az! – bűgött egy tubica lány hangja.

– Ki a túró az az én? – gondoltam magamban.

Gőzöm se volt, ki az, de eszembe sem jutott lebuktatni magam. Nem kell tudnia, hogy nem ismerem fel a hangját. Lehet, hogy randiztam vele. A homlokomon apró izzadsággyöngyök jelentek meg. Szuper, ebből hogy mászok ki? Próbáltam olyan kérdéseket feltenni, amelyekből csak rájövök ki az. Íme.

– Szóval... mi szépet csináltál ma?

Hátha kinyög valamit a suliról vagy a leckéről, és sikerül valamit kibogarásznom. Meg voltam löve, nem mondott semmit.

– Áhh, csak a szokásos. Tudod, hogy van ez.

Nem, képzeld, fogalmam sincs, hogy van ez, mivel azt sem tudom, ki a frász vagy! Éreztem, hogy már csak rövid ideig bírom...

– Egyáltalán tudod, hogy ki vagyok? – kérdezte kissé ideges hangon.

Az ilyen csajszi különlegesnek tartják magukat. Úgy gondolják, hogy mivel a szívünkbe zártuk őket, ezért már a hangjukról is felismerjük őket.

Általában öt percig barkochbáztam velük, próbálván kideríteni, hogy ki a fene dekkol a vonal másik végén (persze közben remekül álcázva tudatlanságomat). Akár hiszed, akár nem, van ennél jobb megoldás is.

Ha egy csajszi felhív, és azt mondja: „Hali, én vagyok az!”, ha erre te azt feleled: „Ki az az én?”, akkor normál esetben a lány rötyög egyet, közli a nevét, majd folytatja a csevegést.

Ha mélyen magába néz, tutira érti az üzenetet. Nem jegyez-



ted meg a hangját, mivel a köztetek lévő kapcsolat csupán alkalmi.

Akárhogy is, ha a leányzó kissé durcásnak tűnik a viselkedésed miatt, próbálkozz ezzel:

Ha elárulja a nevét, mondd meglepő hangon, hogy: „Óóó, helló! Mi újság? Fülkéből beszélsz? Olyan *fura* a hangod!” Ezzel tisztáztad is, hogy NORMÁL KÖRÜLMÉNYEK KÖZÖTT egyből felismerted volna a hangját, de most valami fránya technikai gikszer miatt nem sikerült.

Széljegyzet: ha egy csajszi kiborul attól, hogy nem ismered fel a hangját a telefonon, akkor nyilvánvalóan komolyabban veszi a kapcsolatokat, mint te. Nem ártana leülni vele és megtárgyalni a dolgokat. Lehetőleg minél hamarabb.

A Mire gondolsz? című játék

Pont ez fordult elő velem nemrég. Karomat éppen az egyik leányzó vállán pihentetve, üveges szemmel bámultam a plafont, mire megkérdezte: „Mire gondolsz?”

Micsoda kérdés ez, kérem szépen! Szerintem töknilvánvaló, hogy ha meg akarnám osztani vele a gondolataimat, akkor megosztanám. Frankón!

Hölgyeim!



Minden tiszteletem a tiétek, de én például csakis hosszú távú kapcsolataimtól merem megkérdezni, hogy „Mire gondolsz?”. Ennek ellenére irtó sok női tulajdonságot tűnök el kapcsolataimban – bár elvből elutasítom, ha azt kéri, viseljek magas sarkút az ágyban (kivéve szombaton).



De én éppenséggel nem akarom, ezért is gondolat. Az én gondolatom.

Ez a fajta nő egyre mélyebben akar beletúrní a fejünkbe és a szívünkbe. Abban reménykedik, elég biztosnak érezzük a kapcsolatot ahhoz, hogy megosszuk vele a gondolatainkat.

De mi van, ha nem így van? Vagy mi van, ha a gondolataink mindenné, csak nem boldoggá tennék?

Próbáld meg ezt: – Semmire, csak elbambultam.

Ez ellen nem tehet semmit, neked pedig megmaradtak a gondolataid.

A Hányadán is állunk mi egyáltalán? című játék

Nagyon-nagyon régen együtt voltam egy Lara nevű lánnyal. Király és független kapcsolatunk volt – tökjől szórakoztunk, amikor csak együtt lógtunk.

De Lara nem tartozott a potenciális barátnők sorába.

Tudtam, hogy esélyünk sincs hosszú távú kapcsolatra. A nők azonban mindig többet akarnak.

Szóval feküdtünk az ágyamon egy kellemes hókamóka után, amikor hangjával hirtelen megtörte a csendet: „Szóval... hányadán is állunk mi egyáltalán?”

Ezek szerint arra volt kíváncsi, vajon hajlandó lennék-e komolyabb kapcsolatra is. Borzasztóan furdalta az oldalát a véleményem, de túlságosan sebezhetőnek érezte a kérdést. (Ravasz ám, ugyanis a kérdés feltevésével egy kötelezettség nélküli vélemény felé próbált terelni.)

Feldobta hát a lasztit, hogy lássa, mit kezdek vele. Na, jó, vajon hogyan játsszuk le ezt a játékot? Először is, dobjuk csak vissza azt a lasztit. Hadd magyarázkodjon ő.

– Miért, te mit gondolsz? – kérdeztem.

Tipikus eset, hogy a nők gyakran visszatáncolnak, ha vala-



mi kellemetlennel kerülnek szembe (azt akarják, hogy csináld meg helyettük). Valami ilyesmit fog válaszolni: „Á, mindegy.”

Majd így folytatta: „Azaz, szerinted merre tart a kapcsolatunk?”

Ha szívesen folytatnád vele, akkor könyörgöm, tudasd vele most azonnal. De ha úgy döntesz nem, akkor valami ilyesmit mondj: „Találkozzatunk, és én boldog vagyok így. Jól szórakozunk. Klasszokat dumcsizunk. Én ezt várom egy kapcsolattól. Pont, ahogy mi vagyunk. Pont itt. Pont most.”

Kész! Most legalább frankón őszinte voltál.

Ezek után vagy elfogadja a válaszod, vagy teljesen mást

Vigyázat, Szuperpasi!



A nők imádják a Hányadán is állunk mi egyáltalán? című játékot egy kiadós orgazmus után.

Miért? A pasik ugyanis tökőszinték orgazmus után, mivel a kifulladás fütykösük nemigen képes gondolkodni úgy kb. tizenöt percig. Történjen bármi, a döntő ugyanis az: hol húzod meg a határt. Ha pedig meghúztad, akkor állj ki mögötte.

akar. A válasza tehát: „Nem nagy ügy. Én is boldog vagyok..., felejtsd el, hogy felhoztam.”

Szóval, tanulunk, tanulgatunk?

Hogyan adagoljuk, hogy nem akarunk többet?

Ha továbbra is találkozni akarsz egy csajjal, akkor kerüld a vaktában való tapogatózást. Egy csomó haverom egyszer csak

a hivatalos barát földjén találta magát, ezt kérdezve önmaguktól: „Hékás, hogy a pokolba kerültem én ide?”

Ha megcsókolsz egy lányt a barátaid előtt, a te barátaid előtt, vagy olyanok előtt, akiket mindketten ismertek, akkor jó úton haladsz az együtt járás felé. De honnan tudjuk biztosra?

A haverom, Daves együtt hancúrozott egy csajjal a középsuli alatt (hogy megkíméljem a totál égéstől, egy s betűvel megtoldtam a valódi nevét, hogy ne ismerje fel senki, de psszzzt!).

Daves tudta jól, hogy nem akar hosszú távú kapcsolatot a csajszival. Ezzel szemben a leányzó egyre többet akart. Azt tanácsoltam Davesnek, hogy mindenképp kerülje a suliban való smacizást. Ha egyszer elcsattan a sulismaci, akkor nincs visszaút. Olyan nincs, hogy egyik nap még smárolsz egy csajszival a suliban, másnap pedig már nem. Ha pedig mindennap smacizol a többiek előtt, akkor egyértelmű, hogy jártok.

Daves mindennap jó alaposan megszorongatta a leányzót matekóra után, és egyre jobban érezte rajta, hogy érik a csók pillanata.

Együtt volt matekóránk, és utána rendszerint kezdődött a nagy ölelkezés. Miután megtárgyaltuk, hogy nem lesz sulismaci, Mikesszal úgy döntöttünk, hogy kivárjuk az ölelés végét.

Daves elindult, hogy megölelje.

Majd kissé hátradőlt.

A kezét szigorúan a derekán hagyta (jól tudjuk, ez mit jelent).

Az előadást beszélgetéssel folytatták, de továbbra is fogták egymást.

Mikes és én úgy húsz méterről sasoltunk.

– Ne tedd meg, haver! – szurkoltam a háttérből.

– Tarts ki, öcskös! – tette hozzá Mikes az erkölcs nevében.

A csaj behajolt..., Daves is behajolt..., és megtörtént a lehetetlen, a sulismaci.



– A francba! – kiáltottam.

– Idióta! – motyogta Mikes miközben elfordult.

Daves odabattyogott hozzánk, közben ráébredve, hogy nem csak mi láttuk akció közben.

– Akkora hülye vagyok! – dörmögte, miközben a falba vágta a fejét.

Mikes és én magára hagytuk Davest a fallal, hogy végig gondolja, mit is tett aznap. Hihetetlen, a legbátrabb harcos is oda veszett.

A sztori lényege nem az, hogy sose légy egy csaj pasija. A lényeg: *mindig lesznek olyan csajok, akiktől nem akarsz többet, ezért irtó fontos még időben tisztázni a határokat.*

Hogyan adagoljuk, ha többet akarunk?

Tegyük fel, hogy találkozgatsz valakivel, és úgy érzed, változtatni akarsz a kapcsolatodon. Ez bizony komoly mérlegelést kíván: mutasd meg a leányzónak, hogy kedveled, de ne fojtsd meg. Most nehogy beparázz nekem! Lazíts! Egy kapcsolat kezdete mindig gyönyörű és egyedülálló.

Semmi sem számít, csak a jelen. Ez az élet: pont itt, pont most. A legrosszabb, amit tehetsz, hogy megállás nélkül azon töröd a burád vajon tényleg „jártok-e”, vajon „szeret-e”, vagy „tényleg szeret-e”, vagy „tényleg, tényleg szeret-e”, mert így tuti elszalasztod az alkalmat.

Ha tényleg komoly barátnőt akarsz, akkor jobban teszed, ha rendesen és szeretetteljesen bánsz vele. Hallgasd meg, csörögi vele, vacsizz vele, menj vele vásárolni, bókold neki, áraszd el ajándékokkal és nevettesd meg. Legyél elbűvölő, ahogy mindig. Ha pedig úgy érzed, ő is téged akar, akkor könyörgöm, kérd már meg.

Én elég régi vágású vagyok. Hagyományos pasiként szere-

tem (újszerű módon) megkérni a lányokat arra, hogy a barát-nőim legyenek.

Ami még fontosabb: a nők odavannak ezért.

Ha éppen kiagyaltál egy remek meglepit a randira, akkor valószínű ezt mondják majd: „Ó, nem kellett volna.” Azt hiszik majd, hogy úgy viselkedsz, mint a többi romantikátlan, figyelmetlen balfék, akikkel eddig dolguk volt. De itt nem az a lényeg, hogy mit várnak a nők a tökéletes hapiktól; ez arról szól, hogy te mit vársz magadtól mint Szuperpasitól.

A nők emlékezni akarnak arra a pillanatra, amikor valaki barátnőjévé váltak.

Tedd hát emlékezetessé!

Egy kis haszon a „lánykérésből”

1. Imádni fog érte.
2. Pontosan meg tudod jelölni az évfordulókat ahelyett, hogy azt mondanád: „Nincs pontos dátuma a kapcsolatunknak, úgyhogy csak úgy kiválasztottunk egyet.” El tudod képzelni a következő egy házaspár szájából? „Ja, nem csináltunk nagy felhajtást a dologból. Egyik nap felébredtem, és megkérdeztem Billt: – Most házasok vagyunk? – Erre ő: – Igen. – Így hát találomra ráböktünk a június huszonegyedikére, és azóta az az évfordulónk.”
3. Elpletyizi majd minden barátnőjének és a pasijuknak, akik aztán totál kikészülnek ettől.
4. Ez után a figyelmesség után tutira le sem vakarhatod magadról.



5. Állati jól érzed magad a romantikus hős szerepében.
6. Ha egyszer együtt öregedtek meg, elmeséli majd az unokátnak, hogy milyen penge Szuperpasi voltál, amikor megkérted, hogy a barátnőd legyen.

Szóval *hogyan* kéred fel a szerepre?

Erre nincs tuti befutó válasz, de adok pár lehetőséget, amiket felhasználhatsz majd a saját szitudban. Válaszd ki a csajodhoz legjobban illőt, és igazítsd a stílusához!

1. Keresd fel kora reggel a házában, és kotyvassz neki egy pompás reggelit. Reggeli közben ajándékozd meg virággal, majd hasonlítsd a kapcsolatotokhoz (például napraforgó remekül ábrázolhatja az általa felkelő napot).

Lehet, hogy kissé nyálasan hangzik, de garantálom, hogy oda meg vissza lesz a boldogságtól. Ha túlságosan szégyenlős vagy az efféle dolgokhoz (ami *teljesen normális*), akkor firkantsd fel őket egy kártyára. A kártya aljára érve (vagy a mondandód után), kérd meg, hogy legyen a barátnőd. Hagyj neki időt a kérdés felfogására, hadd könnyezzen a szeme, hadd öleljen és smároljon.

2. Vidd el egy szép helyre, például egy tengerpartra, a hegyekbe, egy folyóhoz, egy tóhoz, egy erdőbe, egy sivatagba vagy egy parkba. Vidd egy igazán különleges helyre. Ha ez is megvolt, add át az általad írt levelet, amelyben elbűvölő lényéről és a kapcsolatotokról regélsz. (Szerintem te fel sem fogtad, hogy levelet írtál!)

Öleld át a levél olvasása közben. Csodáld a kilátást.



Szippantsd be a friss levegőt. Beszélj hozzá. Sőt még jobb: hallgasd meg (minden nő arra vágyik, hogy *meghallgassák*). A megfelelő pillanatban pedig ragadd meg a kacsóját, és kérd meg, hogy legyen a barátnőd.

3. Szervezz egy romantikus estét. Vidd el a legklasszabb étterembe, amit még épp hogy meg tudsz fizetni (fontos, hogy olyan étterem legyen, ami ínyére van). Amennyire csak tudsz, légy udvarias és figyelmes. Nyisd ki és csukd be a kocsiajtót. Nézd meg kényelmesen ül-e, mielőtt rázárod az ajtót. Nyiss ki minden ajtót, amin beléptek, és kísérd át a küszöbön. Fontos, hogy mindenhová ő lépjen be először. Ha átmentek egy utcán, tedd a kezéd a hátára, majd kísérd át óvatosan. Hadd érezze, hogy védelmezed, és törődsz vele. Az asztalhoz érve, húzd ki a székét, várd meg, míg leül, majd huppanj le te is. Légy roppant elbűvölő vacsora alatt. Mesélj vicceket. Nevettesd meg. Ismételd el többször, hogy milyen gyönyörű. Bókolj neki. Fogd meg a kezét. Kóstoljatok meg mindent. Egyetek előételt, főételt, igyatok valamit, és egyetek desszertet. Egyél mint egy király, és bánj vele mint egy királynővel.

Vacsi után húzódjatok vissza egyikőtök otthonába. (Nem baj, ha az őseiddel élsz együtt. Feltéve ha elhiszik, hogy csakis biztonságos szexben utazol.)

Játszd le a kedvenc CD-jét (nem árt tudni melyik az), és lepd meg egy általad vásárolt ajándékkal. Nem kell méregdrágának lennie; csak legyen csini, és emlékeztesse arra, hogy milyen fantasztikus vagy. Kinyitja. Sír. Te mosolyogsz. Ő megölel. Majd megkéred, hogy legyen a barátnőd.



4. Rántsz elő egy könyvet.

- Egy könyvet? – kérdezed.
- Egy könyvet – válaszolom.

Ismered a kedvenc költőjét vagy íróját? Egy kapcsolatban nem árt fűlelni ilyen dolgokra, vagy legalábbis feljegyezni őket – a kedvenc helyeit, a kedvenc zenészeit, a kedvenc könyveit, a kedvenc kajáit, a kedvenc italait, a kedvenc virágait és a kedvenc filmjeit. A példás pasik ezeket mind kívülről fűjják.

Válassz ki egy részt a kedvenc könyvéből vagy egy rá emlékeztető, egész verset. Teremts romantikus légkört (virágok, gyertyák, búgjon a sztereóból Nina Simone hangja), majd olvasd fel neki hangosan a kiválasztott részt. Írjál valamit te is, olvasd fel hangosan, és kérd meg, hogy legyen a barátnőd.

A mondandód attól függ, hogy mit érzel iránta. A leveled legyen valami olyasmi, mint az alábbi levél (de ne-hogy szóról szóra leutánozz, mert lerúgom a hátsód, és beperellek jogsértés miatt!)...

Kimerítő szerelmes levél jövődőbeli barátnődnek

Régen mindig azon gondolkodtam, honnan fogom észrevenni, ha beleesek valakibe, mivel eddig még sosem voltam szerelmes. A többiek mindig azt mondták: „Észre fogod venni, haver!”, de én azt mondom: honnan a tőről tudnám, ha még soha az életben nem voltam az? Persze voltak, már kapcsolataim, és bele is zúgtam pár leányzóba, és voltak, akiket „kedveltem”, sőt voltak, akiket „nagyon kedveltem”, de azt nem állítanám, hogy tényleg „szerelmes” is voltam beléjük.

Aztán találkoztam veled.

Ha veled vagyok, megszűnik körülöttünk a világ. Minden lehetséges, nincs többé stressz. Ha veled vagyok, optimistán nézek a világra. Ha rád nézek, nem tudom levenni a szemem rólad. Míg együtt vagyunk a percek órákká, az órák napokká válnak. A reggelek és a délutánok egymásba mosódnak, ahogy a délutánok és az éjszakák is.

Nemessé teszel. Együtt érzővé teszel. Fontosabb vagy számomra, mint önmagam. Megnyitottál olyan ajtókat, amelyek létezéséről fogalmam sem volt. Mióta megismertelek, jobb emberré váltam.

A többiek mindig azt mondták, *tudni fogom*, ha szerelembe esem.

Aztán jöttél te.

És most már tudom.



Látjátok, hölgyeim, nem is vagyunk olyan rosszak (mi, srácok). Csak a barátotok akarunk lenni.

Csak azt akarom kérdezni: „Akarsz a barátnőm lenni?”

Ez a lényeg. Romantikus srác vagyok, de ez a levél csak egy minta, hogy lásd, miként működik ez. Bár ha komolyabban belegondolok, lehet, hogy egy ilyen hosszú levél nem is a te stílusod. Úgyhogy íme egy másik, ez jóval rövidebb, de annál valószínűbb.

Kurta szerelmes levél jövődöbéli barátnődnék

A mai napot neked szántam, mivel meg akartam mutatni, milyen hatással vagy rám: szerelmessel. Te vagy a legkülönlegesebb ember, akit ismerek, ezért szeretnék megkérdezni: akarsz a barátnőm lenni?



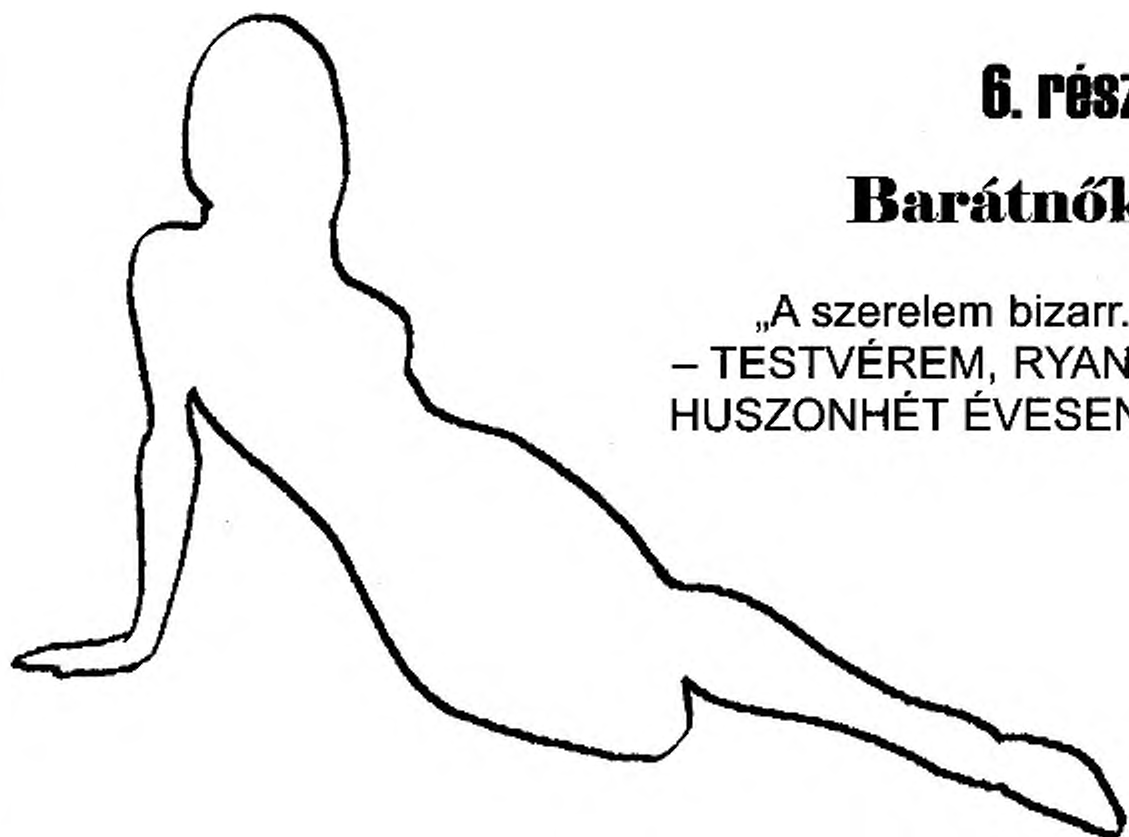
Na, látod, ugye hogy nem fájt? Kurta, egyszerű és cuki. Ne feledd! Csak egy esélyed van. Ne szúrd el!



6. rész

Barátnők

„A szerelem bizarr.”
– TESTVÉREM, RYAN,
HUSZONHÉT ÉVESEN



Régebben csak belepillantottak a Szent Grálba, és rálelték a Föld összes fiatal nőjének titkára; végy példát Laza Srácról, és a csajok máris a nyakadba ugranak. Ha azonban végre van barátnőd, jobb, ha sürgősen véget vetsz a játékoknak. Itt az ideje, hogy megmutasd, milyen is egy igazi Szuperpasi.

A Szuperpasik teljes tisztelettel bánnak a barátnőikkel. A játéknak vége (legalábbis a legtöbbször). Jöhet a *jó fiú*; jó fiú az a valaki, akibe szerelmes lesz (és remélhetőleg az is marad). Hacsak nem esel abba a hibába, hogy...

Hogyan szűrhatod el a kapcsolatodat?

Csak azért tudom olyan tutira, hogy mit ne csinálj, mert már volt benne részem.

Számtalan hibát követtem már el kapcsolataim alatt. Bizony elég rondán bántam velük. És hagytam, hogy velem is rondán bánjanak.

Rendesen elszúrtam mindent..., frankón.

Gondoltam, megspórolom neked a balfék szerepét, hagyom, hogy tanulj a hibáimból.

1. Féltékeny barát

Régebben én is féltékeny pasi voltam (bizonyos mértékig még ma is az vagyok). Egyszerűen nem voltam képes elviselni, ha a csajom másokkal trécselt. Miért? Mert srác vagyok, és pontosan tudom, min töri a fejét a fajtam egész álló nap: a nőkön. Főként azon, hogyan szexeljenek velük.

A legtöbb srác – kivéve a Szuperpasikat – abszolút genyó. Időnként.

Ezen nincs mit szépíteni.

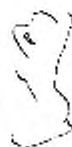
Túl sok fiú haverom van (és a fiú haverok fiú haverjai) ahhoz, hogy tudjam: ezek mind Abercrombie-jelmezbe bújt ősberek.

Amióta tudom, hogy a srácok valójában mit kezdenének a csajommal, örülten féltékeny vagyok, amikor azokkal a tökfejekkel lóg.

A féltékenységnak két oka van: a bizonytalanság és a bizalom hiánya.

Bizonytalanság

Néhány pasi azért lesz féltékeny, mert bizonytalan. Azt hiszik, nem elég jók a barátnőjüknek, és nem is értik, miért marad még mindig mellettük. Éppen ezért, ezek a fajta srácok egy csomó okot találnak arra, hogy miért bújna ágyba párjuk a legtöbb tökfejjel.



Én is bizonytalan voltam.

Mindig találtam rá okot, hogy hülyét csináljak magamból. Idővel aztán áttértem Laza Srác frekvenciájára, és kezdtem levetközni a féltékenységet. Felfogtam, hogy nem ellenőrizhetem folyton a csajomat.

Ha másik pasit akar, úgyis megtalálja – ha ellenőrzöm, ha nem. Megtanultam elengedni, és rájöttem, hogy a nőm nem parkolóóra, én pedig nem vagyok parkolóőr.

Nem figyelheted állandóan a csajod gondolatait és tetteit.

Ez nem a Szuperpasik stílusa.

Senkit sem ellenőrizhetsz, csak saját magadat.

Gondold csak el! Ha a nő állandóan azért zsörtölődne, hogy ne csald meg, számítana az egyáltalán valamit? Nem. Ha már eldöntötted, hogy megcsalod, akkor nem oszt, nem szoroz a hiszti.

Az igazság pedig az, hogy minél többet rágják a fülünket valamiért, annál jobban akarjuk. Na, tessék, ugyanez vonatkozik a csajszikra is. Minél többet ellenőrizgetjük őket, annál nagyobb mókának tartják a felszarvazást. Én már csak tudom.

Volt egy barátnőm, akit állandóan ellenőrizgetett a pasija. A hapi attól rettegett, hogy megcsalja őt. Annyit mondogatta neki, hogy egyik este a lány eljött hozzám. Fiatal és bolond voltam (az egész két órája történt), ezért tárt karral vártam. *A lényeg az, hogy ne foglalkozz olyan dolgokkal, amiken úgysem tudsz változtatni!* Laza Srác nagyon jól tudja, hogy egyetlen csaj sem hagyná el. Ha pedig igen, az ő baja.

Emlékszel A. G. B.-re? Azóta is várja, hogy kinyíljon az a másik ajtó.

Fogadd el ezt a módszert.

Mondd utánam: csúnya dolog barátnőinken megbosszulni bizonytalanságunkat. Nincs okod azt gondolni, hogy nem érdekel a gyönyörű barátnőt. Az emberek megérik, ha szereted

magad, és jó kapcsolatod van önmagaddal. Ha pedig tiszteled magad, a barátnőd is tisztelni fog.

Ha mégsem, legyen annyi önbecsülésed, hogy dobod, és keress magadnak valaki mást.

A bizalom hiánya

A másik ok, amiért a srácok féltékenyek: nem bíznak a barátnőjükben. Ennek elég lúzerszaga van. Ha nem bízol a barátnődben, akkor minek vagy még vele? Ha azt veszed észre, hogy megcsal, miért nem lépsz tovább? Talán kissé át kéne gondolnod a kapcsolatodat.

2. Kontrolláló barát

A kontrolláló barát szerepe nem csak rossz ötlet, de rosszul is elsülhet (igencsak sértő lehet egy kapcsolatban). Biztos találkoztál már ilyen sráccal. Olyan, aki totál kikészül attól, ha a barátnője más pasikkal beszél vagy szórakozik. Vagy mindent úgy intéz, hogy barátnője lehetőleg ne is találkozzon más hapsikkal – íme a kontrolláló barát egyik tökéletes példája.

Ismertem egy ilyen srácot a középiskolában. A muki *állandóan* tudni akarta, hol tekereg a csaja.



Hölgyek!

Ha az eddig totál laza barátotok hirtelen ellenőrizgető és gorombáskodó lett, azonnal hagyjátok faképnél. Ha úgy viselkedik mint egy pszichopata, majd bocsánatot kér, és megígéri, hogy megváltozik, jobb, ha felkészültök arra: sosem fog megváltozni (legalábbis a legtöbb ember nem). Nem maradhattok együtt ilyen sráccal.



Totál kiborult, ha egy ideig nem látta vagy nem hallott felőle. Felhívta az összes haverját, hogy megtudja, hol lófrál. Képes volt félbeszakítani egy bulit is, és inkább elhurcolta onnan, nehogy még összejöjjön valakivel.

Megpróbálta folyton maga mellett tartani (vagy mikor elment a haverjaival, inkább otthon hagyta). Teljesen kikelt magából, ha a nőjének véletlenül kedve szottyant találkozni az egyik fiú barátjával.

„Szó sem lehet róla. Akivel te lógni akarsz, az meg akar döngetni!”

„Dehogyan akar! Casey csak a haverom!”

Az igazság az, hogy ismerem Caseyt. Tényleg meg akarta döngetni. Kilencvenkilenc százalékunk csak egyre gondol. A kufircra.

Lehet, hogy igaza van a kontrolláló pasinak, csak másképp kéne tálnia a dolgot.

Ha ilyennel találod magad szemben, csak mondd ezt: „Figyú, tudom jól, hogy mit akar tőled ez a srác, de ha te nem látod, akkor nesze, tapasztald meg.”

Ez nyerő duma! Ha Casey bepróbálkozik nála, tudni fogja, hogy a barátjának igaza volt. Értékelni fogja a beleérző képességét, és a jövőben bízni fog benne. Ha pedig téved, és Casey csak a színházért van oda (és tényleg csak a haverja akar lenni), akkor is nyer. És miért? Mert nem akarta ellenőrizni.

Laza barát

Laza Srác életre kelt – barát formájában.

Laza Srác bízik a barátnőjében, és hidegen hagyja a többi pasi. Nem stresszeli feleslegesen a kapcsolatát.

Vannak elvei. Simán otthagyja a csaját, ha úgy érzi, nem úgy viselkedik vele, ahogy megérdemelné.

Laza Srác a lehető leggyorsabban távozik a lúzer kapcsolatokból. Nincs ideje a vesztes kapcsolatok felesleges drámáira.

Laza Srác kapcsolata a *kölcsönösségen alapul*, azaz nem egyoldalú. Ha problémája akad a barátnőjével, akkor közösen kiagyalják, hogyan tovább. Ehhez persze elengedhetetlen a hűség és a bizalom. Monogám kapcsolatban élnek vagy találkozhatnak másokkal is? Ha tisztázták ezeket a dolgokat, nyugodtan hátradőlhetnek és lazíthatnak.

Összegzésül, Laza Srác:

1. Nem lesz féltékeny.
2. Nem lesz ideges, ha a barátnője másokkal mulatozik (akár fiúkkal, akár lányokkal).
3. Nem ellenőrizget.
4. Nem gorombáskodik.
5. Imádja és tiszteli a barátnőjét.
6. Imádja és tiszteli saját magát.

Szabadság

A barátok és a barátnők számára egyaránt fontos a szabadság tisztázása, azaz hogy nyugodtan találkozhassanak a haverokkal, a családtagokkal, és hogy néha egyedül lehessenek. A szabadság lehetőséget ad arra, hogy úgy viselkedj mint egy önálló lény.



Függetlenül.

A szabadság a szexuális tevékenységedtől is függ. Mi az, amit már nem vállalnál be? Benne vagy a nyilvánosságra hozott szeretetben? Például ha egy buszmegállóban hirtelen megragadja a mogyoródat – vajon tekergőznél, vagy csak vigyorgnál, mint a vadalma, na? És ehhez hasonlók...

Ahogy beteszed a lábad egy komoly kapcsolatba, végig kell gondold, mennyi szabadságra van szükséged ahhoz, hogy boldog és egészséges maradjál.

Én nem akarom kelepécében érezni magam egy kapcsolatban. Nem akarom azt érezni, hogy a barátnőm visszatart valamitől. A kapcsolat feladata, hogy új távlatokat nyisson. Ha azonban elzár előlünk bizonyos dolgokat, akkor valami gáz van.

Szeretek egyedül moziba járni.

Szeretek egyedül zenét hallgatni (mint most).

Szeretek egyedül olvasni (mint most).

Szeretek egyedül írogatni (mint most).

Szeretek magamban beszélni (mint most).

Szeretem a magányosság csöndjét. Semmi sem királyabb, mint hallgatni a nagy semmit. Az abszolút semmit. Szeretem tudni, hogy egy kapcsolatban is lesz lehetőségem ezekre. És! Magányomban egyre jobban értékelem a csajomat – mivel hiányzik, és borzasztóan örülök, ha láthatom.

Ismerek olyan csávókat, akik annyira függnek a partnerüktől, hogy simán elhanyagolják a barátaikat, a családjukat vagy a hobbijaikat. Más dolgokra is szükség van az életben, nem csak a csajszikra. Kell a szabadság.

Volt egy barátom (a „volt” itt kulcsfontosságú!), aki simán faképnél hagyta a haverjait egyetlen maca miatt. Tökjó fej volt, amíg még szingli volt, de utána... totál megváltozott, miután becsajozott.

Se egy telefon.

Se semmi.

Tökkuss.

Nem sokkal később, nem volt már egy barátja sem (vagy legalábbis igaz barátai).

Én nem szeretném így végezni.

A csajok szabadsága

Ne fojtsd meg a barátnőidet. Tiszteld a szabadságukat, ahogyan te is elvárod, hogy a tiédet tiszteljék. Számos lehetőség kinyílik számodra, ha hagyod fellélegezni. Lesz időd a saját életedre, ez továbbra is fenntartja az érdeklődését, hiszen nem loholsz egész nap utána mint egy kutya.

Ne feledd! Mindig az kell az embernek, aki szabadságot ad.

Makacs kérdések

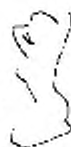
Ha barát/barátnő kapcsolatban vagy, két kérdés tutira felvetődik. Ha nem válaszolsz őszintén, akkor nemsokára megint sok időt fogsz tölteni a zuhany alatt... tökegyedül. Ne parázz! Azért vagyok itt, hogy megértsd, a kezednek nincs több gyakorlásra szüksége, mint ami szükséges (és hogy sértetlen maradjon a kapcsolatod).

1. számú kérdés: Muszáj ma este is együtt lógnunk a haverjaiddal?

Cuki egy kérdés. A válasz pedig...

„Igen!”

A haverok a legfontosabbak a számomra. Nem vagyok haj-



landó feláldozni a haverjaimmal töltött időmet. Szükségem van szeretetre és támogatásra, ezt pedig a barátaimtól kapom meg.

Hölgyeim!



Nem akarok képmutató lenni. De én tökszívesen együtt lókok a barátnőim barátaival – sőt még él-vezem is.

A barátság olyasmit ad, amit egy szerelmi kapcsolat soha sem tud megadni – egy másfajta közelséget és megértést. Szóval ha a csajod azt kérdi: „Muszáj ma este is együtt lógnunk a haverjaiddal?“, akkor nézz dühösen a szemébe, és mondd azt, hogy: „Persze, naná, hogy muszáj!”

Ez nem azt jelenti, hogy ne tölts minél több időt a csajoddal. Mi több, *kell is!* Csak arról van szó, hogy találnod kell helyet a barátaid számára is; teremts egy egészséges középutat a barátaid és a barátnőid között.

2. számú kérdés: Nem vagyok túl kövér benne?

Ha tényleg nem kövér, akkor egyszerű a dolog, mondd azt: „Persze hogy nem, drágám, szuperül nézel ki!” De tegyük fel, hogy tényleg kövér.

Azt gondolod: nem a ruha tesz kövérré, hanem a benned lévő zsír.

Na, ácsi! *Ilyet azért nem mondunk.* Mondd azt: „Persze hogy nem, drágám, szuperül nézel ki!”

És miért mondjuk ezt? Ne kérdezd. Csak tedd meg. Sokkal jobban érzi tőle magát, és nem fáraszt majd a véget nem érő bömbölésével. Amúgy meg, ne tetőzd a már országszerte hódí-

tó női súly- és külsőkomplexust. Senki sem tökéletes. Úgy-hogy gyakoroljunk csak egy kicsit.

– Nem nagy a hátsóm ebben a pizsamában?

– *Dehogyis, drágám, tökéletes a feneked!*

– Elég bénán fest ebben a cicim, nem gondolod?

– *Dehogyis, drágám, tökéletes a cucid!*

Jó munka! Haladjunk tovább.

Szakítás

Ha a partnered nem bánik veled rendesen vagy boldogtalan vagy a kapcsolatod miatt, akkor ideje elhagyni a süllyedő hajót. A szakítás legjobb módszere a már jól bevált, régimódi őszinteség. Mondd el neki az igazat. Akármit érzel is. Sokkal jobban érzed majd magad, ha őszinte voltál. Csak csináld.

Ha pedig az őszinteség nem a te stílusod, akkor...

Maradjunk barátok

A Maradjunk barátok című nóta sosem mond csődöt. Legyen szó akár zseniális, akár ártalmatlan hazugságokról, tökmindegy. Csak mondd a következőt.

– Nem tudom, hogy van-e időm romantikus kapcsolatra mostanság, de azt akarom, hogy barátok maradjunk. Sajnálom, de hidd el sokkal klasszabb lesz így, nem akarom felrúgni a barátságunkat.

Ez ellen semmit sem tehet. Te tisztelettel kiálltál elé, és közölted az igazságot.

A maradjunk barátok szöveg verhetetlen.

Lássuk be, a nőcik nem buták. Sőt olykor okosabbak, mint te. Tudják nagyon jól, hogy a Maradjunk barátok című dumá-



val csak le akarjuk rázni őket. Ez csak egy finomabb formája annak. Hogy Mikes barátom szavaival éljek: tuti nyerő!

A szakítás lényege, hogy elmondjuk a kevésbé sértő igazságot, és igyekezzünk minél kevesebb csihi-puhi mellett távozni. A kevésbé sértő igazság egyik fajtája a maradjunk barátok szöveg. A maradjunk barátok dumánál nem térsz ki a formára. Lehet, hogy te a távolsági barátságot választod, ahol úgy hat havonta... vagy akár hatévente látogatod meg.

És nem is hazudtál.

Csak a legkevésbé sértő igazságot közlöd.

Elvégre azért is szakíthatnál, mert a barátnőd minden éjjel maga alá csinál, és már állatira unod, hogy minden reggel te ácsorogsz elsőként a vegytisztító előtt. Ahelyett, hogy megáláznád, inkább beadod a maradjunk barátok szöveget.

Kapiskálsz?

Ha tényleg a barátja akarsz maradni, akkor erőltessd meg magad!

A maradjunk barátok sosem mond csődöt.

Hogyan szakítsunk?

Módszer: telefonon.

Helyes/helytelen: helytelen.

Miért: a telefonos szakítás a lúzerek és a nyúlbelák stílusa. Ha szakítani akarsz a barátnőddel, akkor legyenél tökös, és csináld személyesen. Nem rúghatsz ki egy csajt telefonon.

Módszer: e-mail.

Helyes/helytelen: helytelen.

Miért: ez még talán a telefonnál is rosszabb, és erre csak a még nagyobb lúzerek képesek. Az e-mail-ben való szakítás olyan, mint egy on-line temetés. Légy Szuperpasi! Tedd meg személyesen!

Módszer: azonnali üzenetküldőn keresztül.

Helyes/helytelen: helytelen.

Miért: nem is értem, hogy jut valakinek ilyen az eszébe. Utoljára mondom: tedd meg személyesen!

Honnan tudni, hogy vége?

Az életedben bizony sok-sok csajszival fogsz még szakítani – olyanokkal is, akikkel randizol, akikkel találkozol, és akikkel jársz. A higgadt szakítás módszerei.

1. Légy 100 százalékgig biztos abban, hogy elegend van a kapcsolatotokból. A szakítás olyan helyrehozhatatlan károkat okozhat, ami iszonyúan megnehezíti vagy akár lehetetlenné teszi, hogy újra összejöjjetek.
2. Ha ráleltél barátnőd *fatális hézagjaira*, menekülj, *ahogy csak tudsz*.

A fatális hézagok egyszerűen elviselhetetlenné teszik a nők jellemét. Íme a legelviselhetetlenebb fatális hézagok listája:

Kuka.

Rasszista.

Homofóbiás.



Számomra ezek közül bármelyik okot ad a szakításra. A fatális hézag eleve okot ad a szakításra. Ez a lánynak olyan része, amit *sohasem* bírtál elviselni.

Mindannyiunkban van hiba. Csakhogy a fatális hézag nem hiba. A fatális hézag az, aminek hangzik: fatális. Nem lehet szimplán kiheverni.

Onnantól kezdve, hogy felfedezted a fatális hézagjait (és 100 százaléig biztos vagy benne, hogy fatális), huszonkét órád van, hogy kilépj a kapcsolatból.

Ne ellenkezz!

Spórold meg azt az időt, amellyel csak tovább húznád ezt, a már hónapokkal ezelőtt halálra ítélt kapcsolatot. Ha tudatában van a problémáinak, akkor szüntesd meg a küldetést!

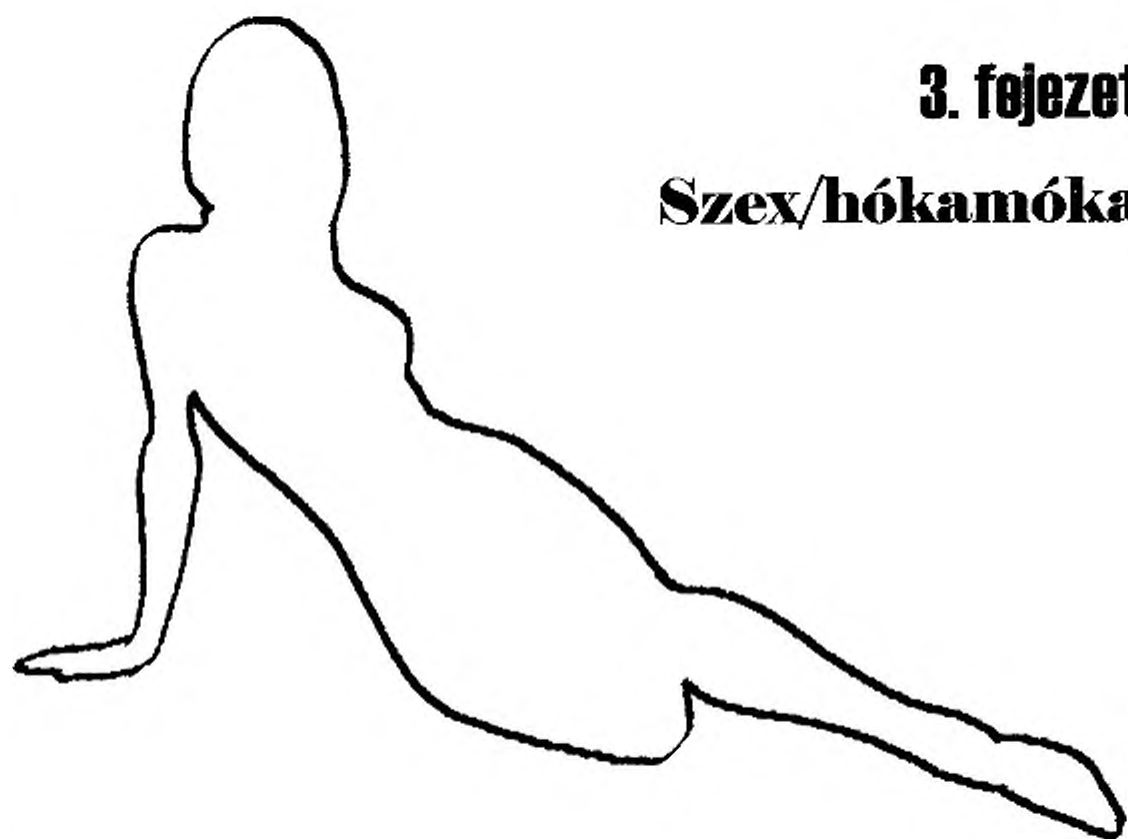
Mentsd a bőröd és az elveidet, amíg csak lehet!

Ha még sincs vége

Ha csak részben érzed úgy, hogy nem működik a kapcsolatotod, akkor azt ajánlom, tarts ki. Szánj rá néhány napot, és vizsgáld meg a kapcsolatotod, különben még túl hamar véget vetsz egy szuperül működő valaminek.

Ellentétben a többi ember véleményével, *egy kapcsolat nemcsak szórakozás és játék, hanem olykor igencsak kemény munka*. Agyalj egy kicsit a kapcsolatotod mostani helyzetén, és dönts el, végignézed-e, ahogy tönkremegy, vagy kiszállsz belőle, mert éretlen és megfontolatlan vagy, és mert inkább csílnád egy olyan lánnyal, aki nem a barátnőd (nyugi, mindannyian jártunk már így). Ha úgy gondolod, hogy minderről az előbbi kérdések valamelyike tehet, akkor adj még egy lehetőséget a kapcsolatotoknak – de kivételesen használd az eszedet is!





3. fejezet

Szex/hókamóka

A könyv ezen részében adok néhány roppant fontos tanácsot a szexszel kapcsolatban. Megtanítom, hogyan hámozd ki a csajszikat a melltartóból, mesélek a vagináról, az „ujjazásról” (avagy a manuális ingerlésről), az övön aluli eseményekről (orális szex), a nők orgazmusáról, a G pontról, a kézímunkáról, a furulyázásról, a kufircról, és végül a srácok legközkedveltebb szexuális témájáról... az impotenciáról (azaz a riadókészültség hiányáról).

A legtöbb srácot valamelyik haverja világosítja fel, de hadd osszak meg veled egy titkot: **A barátaid többsége egy fikarcnyival sem tud többet a szexről, mint te.**

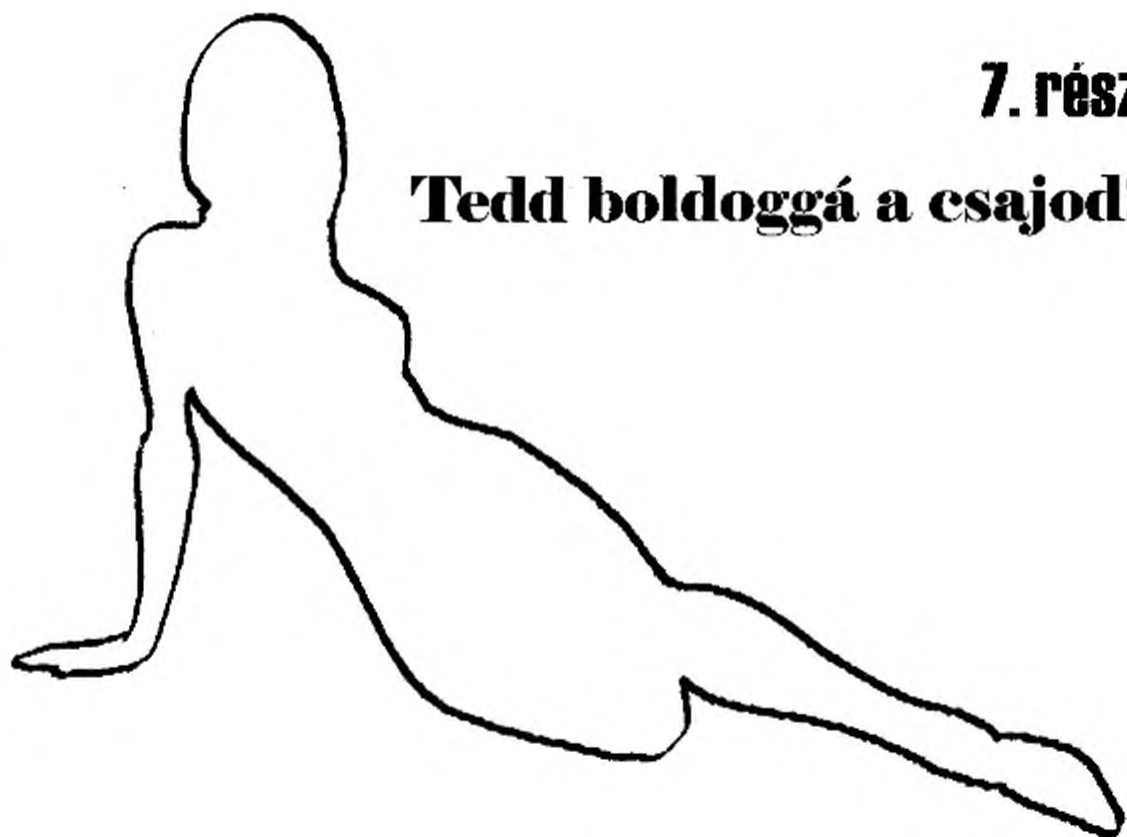
Én azt mondom, a haverod helyett inkább egy kutyától csend el a kufirc rejtelseit (még ha vannak is szembetűnő különbségek). Gondolj csak bele: a blökiknek sokkal több hókamókában van részük, mint a legtöbb srácnak.

Ha sirály őseid vannak, akkor nyugodtan kifaggathatod őket is, sőt faggasd is ki őket a szexről. Sajna a legtöbb fiú nincs olyan laza viszonyban a szüleivel, hogy kikérdezze őket a „blöki stílusról”. Arról nem beszélve, hogy szüleik talán nem is tartják helyénvalónak a szexről való kérdezősködést. Ezenkívül pedig nem hiszem, hogy bármelyikünk is szívesen tárgyalna erről a szüleivel.

Ebben a részben találsz egy hatalmas rajzot egy vagináról (persze nem méretarányosan rajzoltam, bár lehet, hogy valakinek pont megfelel), hogy közelebbről is megismerkedhess a női testtel. Végül pedig következzen a legtutibb rész – azaz hogyan tedd boldoggá a csajod, és hogyan tegyen boldoggá a csajod téged.

7. rész

Tedd boldoggá a csajod!



Mit jelent az, hogy „elveszíteni a szüzességet”?

Totál hülye kérdés, mi? Pedig ez általában egy igencsak bonyolult és fontos kérdés. A legtöbb fiú szerint azt jelenti, amikor a micsodájuk először hatol be egy hüvelybe. Nők esetében annyit jelent, amikor vaginájuk először enged utat egy füttykösnek.

Nekem egy kicsit gyanús ez a definíció.

Szerintem túlságosan is korlátolt és téves azt állítani, hogy a szüzesség elvesztésének egyetlen módja a szexuális behatolás.

Először is, köztudott, hogy a nők testének szexuális magja a Csikló, és nem pedig a hüvelynyílás. Azt is tudjuk, hogy a nők orgazmusának kiváltásához elengedhetetlen a Csikló ingerlése.

Továbbá tudjuk, hogy a nők Csiklója a legkülönbözőbb pozíciókban is csak minimális ingerekhez jut (főleg ha a szüzesség elvesztésének általános pozícióját nézzük).

Ha az orális szex és a szex egyéb formái nyújtják a legnagyobb örömet és kielégülést a nőknek, akkor miért pont az az egy aktus (a behatolás) jelenti a legkisebb örömet?

Amúgy, az orális szex általában sokkal nyerőbb a férfiak körében, mint a „sima” közösülés. Éppen ezért, töknevetséges ahhoz kötni egy férfi szüzességét, hogy volt-e része szexuális közösülésben vagy sem.

Van egy frankó ötletem!

Mi lenne, ha akkortól számítanánk a hapik szüzességének elvesztését, amikor először volt orgazmusuk a partnerükkel? Egy biztos: ezek szerint millió és millió olyan nő szaladgál az utcán, akik végigszexeltek az egész életüket, mégis szüzek. Sőt olyanok is vannak, akik azt hiszik, hogy szüzek, pedig nem.

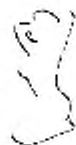
Talán a szüzesség új definíciójától kissé megnövekedne a szexuális kapcsolatok száma. A mai pasik, ha tehetnék, legszívesebben minél több nőnek elvennék a szüzességét. A képzelt világomban (Colin világa) ugyanezek a srácok azt tűznék ki célul, hogy elsőként juttassák orgazmushoz a lehető legtöbb nőt. Eszerint a nemi kölcsönhatás középpontja tehát az lenne, hogy eljuttassuk a nőket az első orgazmusukhoz.

Egyesek forradalmárnak tartanak, nem is tudom, miért.

Szuper, ez tuti mérsékelné az STD¹ rizikóját, és csökkentené a nem kívánt terhességek számát is. Miért? Mert nem az lenne a férfiak egyetlen és azonnali célja, hogy bemutassák Bélát az első rájuk kacsintó vaginának.

A szexszel és szüzességgel kapcsolatos nézetem tehát nagyban csökkentené a feszültséget, és megelőzné a szemölcsöket. Ezenkívül nem kellene felelősséget vállalni olyanért, amire

¹ Szexuális úton terjedő fertőzések.



még nem is állsz készen (azaz teherbe ejteni egy csajt), csak azért, hogy elveszítsd a szüzességedet. Már egy kis kézimunka segítségével is búcsút inthetnél a szüzességednek (kevesebb rizikó!), a csajod pedig egy laza ujjazás révén (feltéve, ha eljut az orgazmusig) simán megszabadulna tőle.

Nem tudom, te mit gondolsz, de nekem tetszik az ötlet. Minden Szuperpasinak komolyan meg kellene fontolnia a kérdést.

Szóval ezeket nem feledve, lássuk csak, hogyan tehetitek egymást boldoggá álmaid asszonyával – persze szigorúan kerülve a közösülést.

Tedd boldoggá a csajod!

Minden Szuperpasi szexuális célja az, hogy boldoggá tegye a barátnőjét, legyen az egy vagy többszörös orgazmus, vagy legalább nem árt neki. A Szuperpasik egyik legfontosabb feladata, hogy barátnőjük fantasztikusan érezze magát saját testében.

Szuperpasi egy spirituális vezető, akinek életcélja, hogy boldoggá tegye a nőket.

Vajon milyen Szuperpasi lett volna Gandhi (igazából azt csípi, ha O. G.-nek hívom)? Egy erőszakmentes adakozó, na, ez szép volt! Adj, adj, adj, adj, adj. Ez a feladatod.

O. G. jól ismerte a dörgést.

Te pedig, Szuperpasi haverom, azért jöttél e Földre, hogy orvosold a többi srác által hátrahagyott galibákat.

A többi srác totál elhanyagolja a nőket. Te majd rendbe hozod a dolgokat.

A többi srác abszolút rosszul csókolja őket. Öcsém, te leszel a csókkirály!

A többi srácnak fogalma sincs, hogyan simogassanak és kóstolgassanak egy csajt. Na, majd te megmutatod!

A többi srác azt sem tudja, milyen a női orgazmus. Te majd ebben is lesöpröd őket (király leszel!).

És végül a többi srác világszerte tönkreverte a Szuperpasik hírnevét.

Nem gáz, te majd ezt megoldod.

Te, mint a Szuperpasik oszlopos tagja, jól tudod, hogy a nők boldogsága és kielégülése első helyen áll. Nem rólad szól a dal. Hanem róla. Mutasd meg, milyen gyönyörű, amikor gyönyörű érzést okozol neki.

Kommunikálj az ágyban!

Egy szeretetteljes, komoly és hosszú távú kapcsolatban nyugodtan *faggasd ki* barátnődet arról, hogy mit szeretne az ágyban.

Az igazán klassz szex előfeltétele a kommunikáció (vagy az együttlét).

Más szóval ő elmondja, hogy mit szeretne, és te is elmondod, hogy mit szeretnél. És máris jöhet a kísérletezés! Tárjátok fel egymás vágyait.

Nehogy azt hidd, úgyis tudod, mi jó neki. Minden nő egyedi. (Ráadásul lehet, hogy valami totál örült dolgot szeretne, csak nem meri magától kibökní.)

A megfelelő kommunikációnak köszönhető az is, amiért a srácok klasszisokkal jobb szexet élnek át barátnőjükkel, mint véletlenszerű partnereikkel. Ha meghallgatod, és tanulsz is a nők szexuális vágyából, annál nagyobb siker vár rád a többi kapcsolatodban.

Amennyiben a csajod viszonylag tudatlan a szex terén, akkor meglehet, hogy gőze sincs, mit akar. Itt lépek be én a képbe. Segítek, hogy **igazi férfivá** válj az ágyban.



Maratoni smaciparti

A smacizás állati szexis és klassz, sőt segít beindítani a legkülönbözőbb testnedveket is. A *maratoni smaciparti* azonban nem túl jó ötlet.

Ilyenkor csak smároltok és smároltok és smároltok..., mert fogalmatok sincs, hogyan tovább (azaz levetkőztök-e végre pucérra vagy sem). Ezért mindketten csak smaciztok és vártok. Smaciztok és vártok. (Csak tudnám mire?)

A végén még kiöregedtek.

Csigavér, van pár lehetőség, amivel kiszabadulhattok a csávából; vagy máris áttérték a következő szintre, és indulhat a hókamóka, vagy pihiztek egyet, és ennyi volt. Ne hidd, hogy ez olyan nagy baj, de...

Ha már lúd, legyen kövér...

Tipitapi/A melltartó lehámozása

Ha úgy érzed, hogy ennek már megállíthatatlanul hókamókaszaga van, akkor megfelelő testrészeinek ingerlésével turbózd fel a csajt (persze csak a ruhán kívül). Hadd érezze, hogy igazi férfival van dolga, nem pedig egy pisissel. Csak nyugodtan, hagyd időt neki. Ne bukj egyből a blúza alá! Cigrógasd meg mindenhol. Simogasd a pociját, a hátát, a combját és a popsiját.

Eközben természetesen végig is csókolhatod ugyanezek a helyeken. Csókold meg a nyakát. Az arcát. A karját. Dugd a nyelved a fülébe. Ha pedig úgy érzed, vészesen komollyá válik a helyzet – esetleg közölte veled valamilyen módon – nyugodtan vedd az irányt a micsodája felé (mindjárt mélyebben is belemerülök a témába).

Szóval ott tartottunk, hogy simogatod, mire ő egyre gyors-

sabban veszi a levegőt, és tisztában vagy vele, hogy a következő mozdulat a melltartó lehámozása.

Én mindig attól paráztam, hogy nem fogom tudni levenni a lányokról. Azt sem tudtam, hogyan kapcsoljam ki. Frankón, egészen addig gőzöm sem volt arról, mi az a francia kapocs. Totál beparáztam a melltartóktól.



Hölgyek!

Ha azt érzitek közel a hókamóka, akkor segítsetek már egy kicsit, és szabaduljatok meg attól a melltartó izétől. Egyébként meg megsúgom: tökszexi, ha a csaj veszi le magáról...

Vannak olyan haverjaim, akik még ma is bénáznak velük. Név szerint... jómagam.

Lehet, hogy egy kicsit morbidnak hangzik, de van megoldás a gyakorlásra. Ráadásul a melltartó viselői pontosan egy házban laknak veled... (Kitaláltad? Naná, hogy az anyád és a nővéred.) Nem is gyakorlásnak nevezném, inkább csak kísérletezésnek. Tanulmányozhatod a kapcsok rejtelseit, a kapocs nélküli cicitartókat, az elől vagy hátul kapcsolósokat, tehát a legkülönbözőbb kidolgozásokat.

Ja, de könyörgöm, ne akkor gyakorolj anyád melltartóján, amikor rajta van! Úgy értettem, csenj el egyet a szekrényéből, és úgy vizsgálgasd. Elég nevetséges dolog, de jobb, mintha öt percig tökölnél egy csaj melltartójával. Na, az aztán tényleg nevetséges!

A csajszyk szeretik, ha egy srác tudja, mit csinál.

Ettől biztonságban érzik magukat.

Tudom, hogy keményen hangzik, de ha magabiztos maradsz, akkor sínen vagy.



A legtöbb melltartó általában hátul nyílik. Ha letapogatod a hátát, és mégsem érzel semmit, akkor elől – a cicik között – folytasd a keresést.

Az igazság az, ha egy klassz csajszival vagy együtt, és észreveszi, hogy állatira szenvedsz, hamarabb leveszi majd magáról, mint ahogy azt észrevennéd. Ha pedig nem, ne szégyelld megkérni rá.



Mindenesetre jobb, ha tisztában vagy a lányok félelmével és bizonytalanságával is. A fiúknál tisztáztuk, hogy nem minden a méret és a forma. A társadalom azonban nem könnyíti meg a lányok helyzetét sem. Soványnak és nagy mellűnek kell lenniük. Legalábbis ezt sugallják az újságok. A tévé. A filmek. A rádió. És persze a legtöbb pasi. Na, és a legtöbb nő is. El tudod te képzelni, milyen megalázó ez? Kukkants csak bele a médiába, és figyeld meg a nők elé állított abszolút lehetetlen mintát. Totál hülyeség! Pontosan ezeknek köszönhetően szenved a nők nagy része – bármilyen korban legyenek is – a kinézetüket illetően. A nők nem azért elfogultak a testükkel, mert nők. Ez nem női tulajdonság, hanem válasz a szociális üzenetekre.

Ezt kapd ki: Barbie számos generáció fejébe szüntelenül azt sulykolja, hogy a lányoknak magasnak, vékonynak, szőkének és nagy mellűnek kell lenniük. Barbie rengeteg nő számára testesíti meg a tökéletes nőt. De! Ha jobban megvizsgáljuk Barbie arányait (magasság, derékméret, mellméret stb.), rögtön rájövünk, hogy valódi nőként bizony aprócska nehézségei akadnának a felegyenesedéssel. A melle olyan hatalmas a derekához és a magasságához képest, hogy nem tudná egyenesen tartani magát. Egyszóval: simán hanyatt vágódna. Barbie már annyira „tökéletes”, hogy igazi

nőként alig lehetne megkülönböztetni Quasimodótól. Vessünk egy pillantást Kenre. Lába között annyira lapos, mint egy palacsinta. Szerszám nuku. Mit szóltál volna, ha Kent egy telefonpózna méretű cerkával szerelték volna fel? Milyen testképünk lenne akkor? Ne feledd: egy kis érzelemmel messzire juthatsz.

Mondd ezt: „Ha megkérlek, leveszed a melltartódat?”

De óva intelek attól, hogy ezt mondd: „Le a melltartóval!”

Ez nem egy bankrablás. Van némi beleszólása neki is.

És lehetőleg ezzel se rukkolj elő: „Levennéd a melltartódat, mert baromi szívesen megkóstolnám a melledet.”

Ez elég durva. Emlékezz Laza Srácra!

Mint mindig, most is érzékenyen kell bánnod barátnőd érzéseivel. Ha nem akarja levenni a melltartóját, akkor állítsd le magad. Ez az ő döntése, és nem fogsz belehalni, ha nem kapod meg azonnal a mellét.

Tudod, a mell – függetlenül a mérettől – igen érzékeny testrész.

Tapasztalatom szerint minél kisebb a mell, annál bizonytalanabb a lány. Ezért jobb, ha felkészülsz, és lenyugszol, ha egy kisebb mellű csajjal készülsz bevetésre. Légy gyengéd! És légy megértő!

Képzeld csak el, milyen lenne, ha a homlokunkon hordánánk a szerszámunkat, és mindenki, aki szembejönne, valami megjegyzést tenne rá. Ez bizony állati gáz lenne néhányunknak, nem igaz? (Nekem persze nem, még szép.) Főleg ha elég hűvösre járna odakint...

Röviden: vannak olyan lányok, akik akció alatt szeretik magukon tartani a melltartójukat. Tudom, ez nem éppen ideális neked, de együtt kell élned a gondolattal.



„Vad petting”

Szent habakkuk! Sikerült levenned a cicifixet! Fogadd őszinte elismerésemet!

Hát nem olyan, mint amikor egy templomi kórus rázendít, hogy: „Hal-le-lu-ja! Hal-le-lu-ja! Hal-le-lu-ja!

Vigyázz! Nehogy túlságosan felturbózd magad! Ne kezdj el mindent egyszerre letapizni. (Ez nem a hetedik születési zsúrod. Legalábbis remélem. Ő nem egy édességbolt, és ne parázz, nem szalad el a nasi.)

Hagyj időt magadnak, és maradj laza!

Cirógasd végig a testét. Az egész testét, ne csak azt, ami *téged* érdekel. Ha lehet, kicsit felejtse el a mellét és a micsodáját. Meg fogsz lepődni, hogy mely részek képesek még totál begerjeszteni. Ne feledd, a testi élvezet minden nőnél különböző. Próbáld meg kitalálni, hogy mire érzékeny. Mi sem egyszerűbb ennél, csak figyeld a légzését, és hogy mikor és merre mozdul a teste. Felgyorsult a légzése, és egyre izgatottabban reagál az érintésedre? Ha megérinted az egyik testrészét, közelebb tolja vagy elfordítja azt? Légy résen.

Most már bizonyára jól érzi magát veled, úgyhogy itt az idő, hogy felfedezd a többi testrészét is. Cirógasd a mellét. De semmiképpen se húzd, vond, rángasd vagy szorítsd őket! Hacsak nem kér fel rá, mert akkor természetesen készségesen a szolgálatára kell állnod. (Tudom, kemény munka, de valakinek ezt is el kell végeznie.)

Ne feledd, a begerjelt csajok ugyanolyan szuperérzékenyek, mint a srácok. Ha nem mond semmit, légy gyengéd. Játszadd a mellbimbójával.

Jaj, majd elfelejtettem! Be ne tojj, ha minden csajnál más és más mellbimbó mered rád. A bimbó még a mellnél is gyakrab-

ban rendelkezik eltérő nagysággal. A mellbimbó állatira bepörgeti a csajokat. Nehogy nekem megcsípd vagy megszorítsd őket. (Neked hogy tetszene, ha jó erősen összeszorítanák az egyik golyódat, miközben totál kanos vagy?)

Ha már alaposan elkényeztetted a mellét, akkor nyugodtan megkóstolhatod a mellbimbóját is. Csak nehogy megharapd! (Kivéve, ha megkér rá.) Gyengéden csókold, és figyeld, hogy meddig mehetsz el. Hallgasd a légzését, és érezd a testét.

Most rátérhetsz megint a kóstolgatásra. Kóstold meg a pociját. Menj lejjebb... Ne, ne menj annál lejjebb, csókold meg a belső combját. Ez egy igen erogén zóna. Ingereld azzal, hogy belefújsz a lába közé.

Ha azt mondom: „fújj a lába közé”, akkor úgy értem, bugyin keresztül fújd. És finoman fújd; nem kell egyből tüzet rakni.

Most már valószínűleg kellőképpen ellazult és felizgult. Küldetés teljesítve. A szemében olyan vagy, mint egy szuperérzékeny szerelemmasina. A te szemedben és a mindentudó személy (ez lennék én) szemében egy Szuperpasi vagy. Végig töklazán adtad magad, gratula! Megmutattad neki micsoda csókkirály vagy, belekóstoltál minden pillanatba, és tudomására hoztad, hogy azért vagy vele, hogy boldoggá tedd. Nincs ok sietségre, nem kell gyorsan végigcsurgatnod rajta a nyálad, majd előkapnod a cerkád. Higgadj le! Te nem azok közé a kanos, izzadó és otromba balfékek közé tartozol, akiknek halványlila gőzük sincs a kellemes hókamókáról. Tudja jól, hogy jártál már ezen az ösvényen, és fogsz is még rajta járni.

Bizonyos esetekben a legjobb húzás az, ha itt és most befejezed a mókát.

Hallom a kétségbeesett kiáltásokat: „Mi van?? Most nem hagyhatom abba, ember!”

De igenis abbahagyhatod. Így a tisztességes. Már eleget szó-



rakoztál, vége a gyereknapnak. Egyelőre eleget tanultál az akció lefolyásáról és a csajokról is. Ami pedig még fontosabb: tudja, hogy klassz vagy, kedves vagy, érzékeny vagy és remekül értesz ahhoz. És! Tudja, hogy nem csak lefeküdni akarsz vele.

Ha tényleg érdekel a lány, és úgy gondolod, többet is akarsz tőle, akkor a gyümölcsöző jövőtök érdekében azt javaslom, azonnal fújd le az akciót. Ha most megállsz, akkor nem hozod kellemetlen helyzetbe a sietségeddel. És tuti biztos lehetsz abban, hogy akar még folytatást.

Hogy a fenébe ne akarna?

Amennyiben *mindketten* többet akartok, áldásom rátok. Ha *100 százalékgig biztos* abban, hogy akarja, és ezt érezteti is veled, akkor ne tartsátok vissza magatokat.

De ha a *legcsekélyebb* bizonytalanságot is látod rajta, akkor gyengéden simítsd végig a hátát, és mondd, hogy csak mellé akarsz bújni.

Ha kiejted a szádon a következőt, azonnal beléd fog esni: „Csak ölelni akarlak.” Lehet, hogy nyálasan hangzik a fülednek, de nálam ez tényleg így van. Sokszor legszívesebben át-dumcsiznám az egész éjszakát, majd karomban a barátnőmmel elaludnék. Klassz egy érzés.

A megállás többek között a várakozás jele is; és fenntartja a kapcsolat titokzatosságát. Könnyen elveszítheted az érdeklődést, ha túl gyorsan és túl messzire jutsz el egy leányzóval.

Különben is lehet, hogy nem állsz még készen a továbbiakra. Ne foglalkozz a haverok véleményével, ez *töknormális* érzés. Velem is rengetegszer előfordult már.

Azért, mert srác vagy, nem biztos, hogy nem akarod letenni a fegyvert – attól függetlenül, hogy ő akarja-e vagy sem.

A túl nagy sietséget még megbánhatja egyikőtök. Semmit

sem kell befejezned az ágyban, *egyelőre*. Időd, mint a tenger. Hókamókára mindig lesz lehetőséged, de később már hiába futsz a szüzességed után.

Szóval, menj és jegeld egy kicsit Bélát, és higgadj le!

Tartsd a szád!

Ezt a tanácsot még apámtól kaptam, és sohasem fogom elfelejteni: **Egy igazi úriember nem beszél a hódításairól!** Nincs is annál undorítóbb, mikor egy srác a trófeáiról hengeg.

Az fontos, hogy egy vagy két megbízható haveroddal megoszd az élményeidet, és tanulj a tanácsaikból, de rajtuk kívül csak a barátnőddel beszélj az eseményről. Higgy nekem, tökre értékelni fogja. Ugyanígy te is.

Ne attól zengjen az öltöző, hogy teli szájjal meséled, hogy két vállra fektetted, és mennyire élvezte. Ez elég lúzer stílus.

Azt mondom, tartsd a szád!

Valóságpróba

Az előbb leírt fizikai és érzelmi izgalmi állapotig eljutott csajszik előbb vagy utóbb többet akarnak. Szóljon tehát a dal neked, üdvözöllek az örömök szigetén...

A női orgazmus

A szexuális lét kulcsa az orgazmus.

De nem a *te* orgazmusod.



Hanem az ő orgazmusa.

A női orgazmushoz tartó út a szíven és a Csiklón át vezet.

Segítsd hát hozzá!

Vagy kettőhöz.

Vagy háromhoz.

A csajok csak akkor jutnak el az orgazmusig, ha elégedettek önmagukkal és veled. Ezért, mielőtt megérintenéd, biztosíts nyugalmat és békét.

A relaxációnak és a jóérzésnek fizikailag és érzelmileg is jelen kell lennie. A fizikai jóérzést kiválthatja a masszázs, a petting vagy a smárolás. Ezeknek pedig mind mestere vagy már.

Az érzelmi relaxáció pedig a viselkedésedtől, a beszédstílusodtól és a törődésedtől függ – azt hiszem, már ezeket is tanulmányoztuk.

Persze az érzelmi és fizikai bizalom mellett rejtőzik még valami igencsak lényeges dolog: a *Csikló!* A te dolgod, hogy addig ingereld a micsodáját, míg fel nem robban az örömtől.

Ujjazás

Már tuti hallottál arról, hogy az ujjaiddal bizony kellemes percekhez szerezhetsz egy lánynak, nem igaz? Ezt úgy hívják „manuális ingerlés”, avagy „ujjazás”.

Mielőtt belekezdénék a mondandómba, leszögezném, hogy az ujjazásnak *rengeteg* formája létezik. Nem fogom *mindegyiket* érinteni, mert a céloom csak annyi, hogy felvázoljam a szexuális alapokat – melyek részleteit majd te magad fogod kikísérletezni. (És iszonyú ravasz üzletember lévén, az igazán szafos elemeket a következő könyvemhez tartogatom: *Szuperpasi – A részletes szexkalauz.*)



Most tehát feltárok egy módszert, egy igazán király módszert, amelynek segítségével pusztá kézzel a mennyekbe repítheted a csajod. Íme – az ujjazás általános technikája.

Már túl vagy tehát a vad pettingen is, **a csajod pedig érthetően a tudtadra adta, hogy egy szinttel feljebb akar lépni.** Vigyázz, kész, rajt!

Kezdjük ott, hogy gyengéden végigpörgeted az ujjaidat a combján. Párszor épphogy érintsd meg a nyílását. (Az ingerlés döntő tényező a nők begerjesztésénél.) Ha az előbbi alakításodtól még nem lett nedves, akkor most biztosan az lesz!

Egy lány azért lesz „nedves”, mert a vaginája váladékot választ ki. A folyadék a gerjedés eredménye. Ez irtó fontos lépés, ugyanis ennek segítségével járhatod be majd gond nélkül a hüvelyét.

Lehet, hogy kicsit be kell nedvesítened az ujjad a hüvelynyílásnál (a lyuk, ahol a folyadék termelődik), hogy felvigyél belőle egy kicsit a Csiklójához is (hacsak nem árasztotta el még az egésztest, mert az is lehet).

Most aztán mindenét odaadná, csakhogy kicsit játszadozz vele. Akárhogy is, tarts ki legalább még egy percig az aktuális ujjazás mellett, mint ahogy előtte tervezted. Az előzékenység megtérül.

Naponta egy pöcök, és elfelejtheted a dokit

A Csikló belépő a Szuperpasik földjére.

Ha nem tudod, mi az a Csikló, akkor ideje, hogy alaposabban megismerkedj eggyel. Ez úgy hangzik, mintha csak kávéra hívnánk a drágát. (Amúgy szándékosan írom nagybetűvel mindenhol a *Csiklót*.)

A Csikló telis-tele van idegvégződésekkel, olyasmi, mint a srácok makkja. (Egyébként a Csiklóban kétszer annyi ideg-



végződés van, mint a rudid makkjában, emellett a Csikló egyetlen feladata az örömszerzés.) Ez gondolom, elegendő infó ahhoz, hogy tudd, mennyire érzékenyen bánjál a lányok pöckével.

Nincs számukra hervasztóbb, mint amikor egy tökfej túl brutálisan és totál ostobán közelít feléje. Szuperpasiként az a feladatod, hogy teljesen ura legyél a Csiklónak, ill. tiszteld és szeresd azt.

A Csiklót a hüvelynyílás (a lyuk) fölött találod, pont ott, ahol a belső ajkak találkoznak (pontosan a lányok fanszörzete alatt). **FONTOS: NEM A HÜVELYNYÍLÁS KÖRNYÉKÉN VAN;** legalább 2,5 cm-rel feljebb található.

A Csikló kb. akkora, mint egy apró borsószem (senki sem mondta, hogy ez könnyű lesz), és hogy még tetőzzük is a miniméretet, gyakran még egy kis bőrdarab is takarja. Ez a bőrdarab pontosan az, aminek hangzik; egy kis bőrdarabka takarja be a pöcköt.

Mint egy pulcsinak a kapucnija.

Ha tudod, mi az a Csikló, és tudod, hol keresd, akkor készen állsz a bevetésre, de ha nem, akkor szükséged lesz még egy kis kutakodásra.

Segíts neki

Mivel a legtöbb ember a díszmegvilágítás nélküli szexet részesíti előnyben, jobb, ha nemcsak látásból, hanem érintésből is sikerül feltérképezned a Csikló helyzetét. Már most megesküszöm rá, hogy csak nagyon ritka esetekben lesz rajtad bányász-sisak, amelynek segítségével persze könnyen megtalálhatod a pöcköt. (Ha pedig tényleg fel mered venni, akkor irtó nagy lúzer vagy!)

Van egy javaslatom. Ha sötét van és bizonytalan vagy a



Colin Mortensen: SZUPERPASI A BECSAJÓZÁS kézikönyve

Csiklóját illetően, akkor nyugodtan körözz körbe négy ujjaddal a területen.



Hölgyeim!

Ez remek alkalom arra, hogy odairányítsatok a srácok kezét a Csiklótokra. Ezzel kiküszöbölhetitek az esetleges tévedéseket. Akár még körözhetek is kezükkel a pöckötökön, hogy megmutassátok nekik, hogyan kell csinálni. Mi, srácok nem félünk az útmutatástól. Sőt élvezzük! Nincs szexisebb egy magabiztos csajnál az ágyban.

Ezzel nagyban csökkented annak esélyét, hogy a Csiklója helyett valami mást próbálsz ingerelni.

Ha sikerült végre megtalálni a Csiklóját, akkor azt javaslom, dörzsölgesd a középső és a gyűrűsujjad segítségével. A körkörös mozdulatok alatt tartsd nyugodtan továbbra is a két ujjad között, így változatossá teszed számára a dolgot.

Ha még mindig nem találod a Csiklóját, akkor könyörgöm, kérdezd már meg, hogy hol jó neki. A végén még órákig kereshélheted, mert ő talán fél megragadni és a megfelelő helyre tenni a kezéd. (Ha szerencséd van, olyan csajszíval leszel együtt, aki valahogy kommunikál is közben veled. Akárhogy is, lehet, hogy kénytelen lesz elmondani, mit érez.)

Duma és szex

Lehet, hogy azt mondtam, jó ötlet megbeszélni a dolgokat szex közben, de azért a túl sok duma *irtó* hervasztó lehet ám. **Kufirc alatt nem trécselünk.** Ha pedig muszáj megszólalnod, esetleg kérdezned valamit, akkor ne úgy csináld, mint egy szerencsétlen hülye. Ne légy balfék! Semmiképpen se mondd, hogy: „El-



nézést, azt szerettem volna kérdezni, hogy merre találok a Csiklódát?” Emlékezz Laza Srácra!

Szegezd a kérdést egyenesen neki: „Hol szeretnéd?” „Itt jó neked?” „Ez jó érzés?” (Ez elég tüzesen hangzik, és azt a látszatot kelti, tudod, mi jó a *többi* lánynak. És most azt akarod kideríteni, hogy *ennek* a lánynak vajon mi tetszik.)

Kérdezd szexisen. Beszélj kissé mocskosul.

A cél, hogy ne nagyon kelljen kérdéseket feltenned, hanem képes legyél kitalálni, mit szeretne, anélkül, hogy kinyitnád a szádat. Ha sikerül, te leszel a szexuális örömszerzés Jedi mestere. Tehát, vagy totál menő voltál és tudtad hol a Csiklója, vagy megkérdezted, ő meg elvezetett hozzá. Egy a lényeg, te vagy a férfi!

Szóval körkörös mozdulatokkal gyengéden dörzsölöd a pöckét egy vagy két ujjal. Oké, csak így tovább, addig én kicsit elkalandozok.

Ne higgy a látszatnak!

A legtöbb srác szerint az ujjazás annyit jelent, hogy a közösüléshez hasonlóan, ki-be húzogatják ujjukat a hüvelyben. Van egy hírem a számukra: **a legtöbb nő a közösülés bármelyik formája ellenére sem jut el a csúcsra (tehát nem lesz orgazmusa).**

Így az ujjad ki-be tuszkolása csak frusztrálja őt, bepöccen tőle, és komplett idiótának gondol majd. (Bár lehet, hogy úgy tesz majd, mintha élvezné – vagy azért, hogy örömet szerezzen neked, vagy mert azt *gondolja* így helyes.)

Ettől még nem lesz orgazmusa.

Csak a tisztánlátás kedvéért: ne dugdod ki-be az ujjad a hüvelyébe, hacsak nem kér fel rá, vagy nem a Csikló dörzsölése közben teszed (mindjárt rátérek erre is).



Colin Mortensen: SZUPERPASI A BECSAJÓZÁS kézikönyve

Tehát folyamatosan körbe-körbe dörzsölted a pöckét, míg én az ujjazás arany szabályáról meséltem, igaz? Kezdd mindig lassan, majd fokozatosan gyorsuljon az ujjazás üteme (kicsit erősebben, kicsit gyorsabban).

Ne feledd, lehet, hogy kezet kell cserélned, mivel a fiúktól eltérően, a lányoknál ez kissé több időt vesz igénybe. (Lehet tíz, húsz vagy akár harminc perc is!) Meglehet, hogy közben enyhén begörcsöl a kezed vagy a csuklód. Néha játszani kell a fájdalom alatt is, de ilyenkor nagy segítséget jelent ám a kétkezeség – azaz *mindkét kezeden egyformán ügyes*. Cserélj nyugodtan kezet, ha valamelyik begörcsölné a csatában.

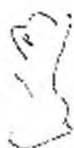
Ahogy egyre izgatottabbá válik, *kissé* növelheted a nyomást és rákapcsolhatsz egy *kicsikét*.



Szépen, tisztán

Öcskös, ha szexuális kapcsolatban élsz vagy csak tervezed a jövőben, akkor feltétlenül vágd le a körmödet és tartsd tisztán a kezedet. A betöredezett vagy túl hosszú köröm kényelmetlenséget okozhat ujjazás közben. És ha egy nő egyszer rosszul érzi magát hókamóka közben, akkor nem nagyon lesz következő alkalom. Figyelj oda, hogy a kezed is szép tiszta legyen. A piszkos kéz könnyen fertőzést okozhat a lányoknál – ha pedig a leányzó bármilyen fertőzést is összeszed nálad, nem lesz kedve visszamenni hozzád.

Idővel meg tudod majd állapítani, hogy mennyi idő van még a lány orgazmusáig. Ha úgy érzed, pár percre van a csúcstól, akkor még gyorsabban (csak óvatosan) és még erősebben (de csak kicsit) csinálhatod.



Ez elment vadászni, ez meglőtte...

El kell döntened valamit: dörzsölheted a Csiklóját akár ugyanolyan mértékben is az orgazmus eléréséig, de ha fél- vagy egy-percnyire van a csúcstól, nyugodtan bedughatod egy, két vagy akár három ujjadat is a hüvelyébe. (Ujjaid száma függ a lánytól, a kettőtök tapasztalatától és a csaj méretétől is. Ha nagyon tapasztalatlan, akkor jobb, ha csak egy ujjat használsz. Másik esetben még fájdalmat okozol neki.)

Második megoldás, helyezd be másik kezed egyik (vagy több) ujját, és tartsd tenyérrel felfelé a plafon felé. Ne feledd, hogy a hüvely legérzékenyebb (és legjobban ingerelhető) része az első pár centiméter. Ha túlságosan mélyre tolod az ujjad, akkor valószínűleg csak megsérted őt. (Elég, ha csak kb. a második ízületedig dugod be az ujjad.)

Rendicsek, most pedig mozgasd az ujjadat, mintha csak magadhoz hívogatnál valakit.

A „gyere ide” mozdulattal ujjaid megérintik a hüvely felső részét (azaz a G pontot), melyben általában több idegvégződés található, mint az egész hüvelyben.

Dörzsöld a pöcköt körkörös mozdulatokkal, közben pedig másik kezeddél végezz „gyere ide” mozdulatot. Ez persze összhangot kíván. Mint amikor egyik kezeddél a fejedet ütögeted, a másikkal pedig a pocidat simogatod.

Ha ügyesen és jól csinálod, akkor meglehetősen látványos orgazmusban lesz részed.

Győzelem

Nincs is szebb az életben, mint amikor orgazmushoz juttatsz egy lányt – főleg ha nem olyan fiúkhöz szokott, akik megadták ezt neki (és általában nem).

Ha idefigyeltél és követted a szabályokat, tuti boldoggá te-

heted a csajodat, te pedig jó úton haladsz afelé, hogy elnyerd a Szuperpasik szexuális tudásáért járó díjat.

Ne feledd! Az orgazmus elérésére nincs garancia. Ezért ne érezd magad lúzernak, ha nem sikerül. Lehet, hogy jobban meg kell ahhoz ismerjen, hogy eljuthasson a csúcsra. Csak arra törekedj, hogy örömet szerezzen neki, és már meg is nyerted a csatát.



FIGYELEM, Szuperpasi: egyes nők nem szeretik a Csikló és a hüvely egyszerre történő izgatását. Számukra túl sok figyelmet igényel a kettő egy szuszra. Ha nem vagy biztos benne, hogy a barátnőd csípi a kétkezes technikát, akkor jobb, ha a hüvelyén kívül körkörös mozdulatokkal addig dörzsölöd a pöckét, míg el nem jut a csúcsra. Nem árt, ha a következő móka előtt kifaggatod a kétkezes ingerlésről, hátha benne lenne a dologban.

Miss Patyolat

A korábbi hiedelmekkel ellentétben a hüvely (eltérően a srácok micsodájától) egy öntisztító szerv. Mégpedig nemcsak a mindennapokban, hanem a szexuális ingerlés során is. A lányok nedvesedése nem csupán síkosítóként funkcionál. A folyadék titka a tisztítás. Ez annyit jelent, hogy a nők hüvelye akkor a legtisztább, ha szexuálisan bepörögnek.

A nagy tipp-topp ellenére is teljesen normális, hogy bizonyos szaggal rendelkezik. Ha eleve irtózol a szagoktól, akkor jobb, ha akció előtt mindketten lezuhanyoztok (lehet egyszerre is). Bár a legtöbb srác, ahogy én is, odavagyunk azért a bizonyos aromáért.



Ne majrézz a vaginától!
Tedd magadévá!
Ne küzdj ellene!
Szeresd a vaginát!

Nyalifali

Az orális szex és a nőd. Tökegyszerű a dolog: csak csináld!
Miért? Mert imádni fogja!

Ácsi, egyet leszögeznék: azért nem kell ám minden egyes vágásba beledugnod a nyelved. Nem túl biztonságos. Hipp-hopp összeszedhetsz valami fránya bacit a különböző nőktől. Ezért jobb, ha csak olyan csajoknak adod meg ezt a luxust, akiket tényleg kedvelsz: a barátnődnek vagy olyan csajoknak, akikkel már régóta randizol.

Mielőtt belemélyednék az orális szex rejtelseibe, vess egy pillantást erre...

Az orális szexről

Mit is jelent a hagyományos szex a mai világban? A broki misszionárius pózban behatol a nő vaginájába (a lány alul, a fiú felül van).

Miért mondjuk azt a hagyományos szexre, hogy misszionárius póz? Mert általában minden a férfiak öröméről szól.

A legtöbb nő csak kicsi vagy abszolút semmi örömet nem érez a misszionárius póz alatt (kivéve, hogy boldoggá teszik a partnerüket).

Ha a nők érdekét néznénk, akkor a hagyományos szex az orális szexet jelentené. Miért? Mert így tuti, hogy minden egyes móka alatt eljutnának a csúcsra.



Colin Mortensen: SZUPERPASI A BECSAJÓZÁS kézikönyve

Az orális szexre való váltás, nem csupán a női nemet szolgálja. A férfiak, olykor, igencsak mohón védelmezik a furulyázást.

Tehát, mi tegyen Szuperpasi?

Tegyél meg mindent azért, hogy álmaid asszonya kevésbé hagyományos módon találja meg a boldogságot – remek választás például az orális szex, ahol mindent elkövethetsz azért, hogy eljuttasd a csúcsra.



Hölgyek!

Ha a pasitok nem elég tapasztalt vagy nincs elég összhangban veletek és a testetekkel, akkor ne féljetek saját kézbe venni a dolgot, és befejezni, ami neki nem sikerült. Vegyétek át az irányítást, kérjétek meg, hogy húzódjon közelebb és súgjon valamit a fületekbe – beszélhet mocskosan vagy kedvesen hozzátok, vagy szórakoztathatja akár a Bélát is, míg ti elvagytok magatokkal. Használjátok a fantáziátokat. Ne féljetek az örömszerzéstől. Gondolom, ti sem akarjátok, hogy a csúcs előtt érjen véget a buli.

Semmi kevesebb.

Szeretném leszögezni, hogy abszolút semmi bajom a hagyományos szexszel (azaz a misszionárius és egyéb pózban történő behatolással). Klassz módja a közelségnek. Igen szerencsés vagy, ha azok közé a nagyon ritka példányok közé tartozol, akiknek sikerül csúcsra juttatniuk csajukat egy szimpla behatolás alatt. Csakhogy a nőknek többnyire több ingerlésre van szükségük az orgazmus eléréséhez, mint amit a hagyományos módszerek nyújtani tudnak. Ha pedig egyedül te ragaszkodsz hozzá, akkor tuti lúzer leszel az ágyban.

Szuperpasi célja, hogy partnere ugyanannyi örömben részesüljön, mint ő. Azaz: a csajának is orgazmusa legyen.



Az orális szex művészete

Ha petting után rögtön nyelveddel kívánod megörvendeztetni, akkor azt ajánlom, kezd a hasánál. (Figyeld a jeleket, hogy biztos légy abban, ő is akarja. Ha úgy látod, még nem jött el az ideje az orális szexnek, akkor jobb, ha visszatérsz az ujjazási technikára.)

Puszilgasd végig a pociját, majd haladj lefelé a micsodája felé. Csókold meg pont fölötte, majd a lényeket átugorva, térj át a combokra. Kényeztesd combjának belsejét (menj egészen közel „oda”). A nagyobb izgalom eléréséhez fújd meg gyengéden a vagináját.

Még egyszer mondom: időd, mint a tenger. Csak azért, mert én egy rövid rész alatt kivégzem a témát, nem jelenti azt, hogy neked is harminc másodperc alatt kell végezned.

Most már kicsit megérintheted a nyelveddel ott, de aztán gyorsan ugorj át a combjára. Várd meg, míg könnyörög érte! Ha végre eljött az idő, keresd meg gyorsan kezedd vagy nyelveddel a Csiklóját. Ha az ujjaddal könnyebben megy, akkor keresd meg azzal, tartsd ott, majd add át az irányítást a nyelvednek.

Hölgyeim!



Ha egy fiú végre rátalált a lényegre a nyelvével, és megfelelő helyen tekergőzik, akkor nyugodtan tudassátok vele a tényt, mondjátok például, hogy: „Igeen, pont ott! Így csináld, ne hagyd abba!” Ez állati szexisen hangzik, totál be fog tőle indulni a srác, úgy-hogy bátorítsátok csak nyugodtan, és akkor biztosan nem tér át egy kevésbé szórakoztató helyre.

A nyalifali végül is tökolyan, mint az ujjazás, kivéve, hogy mindent a nyelveddel csinálsz. Végezhetesz ugyanolyan körkö-



rös, le-fel vagy oldalsó mozdulatokat. Bevetheted a nyelved különböző részeit is, mert mindegyik másképpen hat.

Vigyázz, nehogy megharapd a Csiklóját! Ez úgy esne neki, mint ha ő furulyázás közben ráharapna Béla hegyére. Már a gondolata is fáj, igaz? A pöcök igen érzékeny, éppen ezért nem esne neki valami jól a harapásod.

Ne feledd, hogy a kezedhez hasonlóan a nyelved is elfáradhat útközben – ilyenkor nyugodtan átadhatod a helyet az egyik kezednek. Ugyanez vonatkozik a lányokra is, az állkapocsnak is kijár egy kis lazítás, majd utána folytathatja, ahol abbahagyta.

Ahogy mondtam tehát, kövesd ugyanazokat az elveket, mint az ujjazásnál. Ne hagyd abba egészen addig, míg azt nem érzed, hogy már csak egy perc választja el a detonációtól. Akkor eldöntheted, hogy egy vagy két ujjad behelyezésével ráteszel-e még egy lapáttal, vagy csak simán folytatod a nyalifalit.

Ha bizonytalan vagy abban, hogy egy vagy két ujjat igényel-e, akkor tartsd meg magadnak az ujjaidat, és folytasd a feladatod, míg el nem jut a csúcsra.

A küldetésnek vége. Akció végrehajtva.

Tanuld meg szeretni a nyalifalit.

Ez nem csak egy munka.

Ez az élet rendje.

Szeretném tisztázni, hogy az előbbiekben csak két példát hoztam fel a nyalifalit és az ujjazást illetően. Elhiheted, még rengeteg módszer van arra, hogyan tedd boldoggá a csajod. Ezzel a két példával viszont tutira sikeresen elvégzed majd a feladatod. De ne légy rest, folytasd hát a kísérletezgetést, és légy te a csajok legtutibb szexistene!



8. rész

Amikor a csajod tesz boldoggá téged

„Anyá, mindenki szereti
a melledet.”
– TESTVÉREM, MAX,
HÁROMÉVESEN

Ha együtt vagy egy lánnyal, akkor a legfontosabb dolog az, hogy minden téren elégedett legyen azzal, amit csinál. A második legfontosabb pedig az, hogy úgy csinálja, ahogyan te szeretnéd. Ahogy te is elvárod, hogy megmondja, mi fekszik neki szexuálisan, úgy neked is jelezned kell a különböző óhajod. Kommunikáljatok! Különben tökéleteslegesen csinál olyasmit, ami nem is tetszik neked, ráadásul nem is jutsz el tőle a csúcsra.

De ne feledd! Ha lehet, tisztelettudóan hozd tudtára a kívánságodat. Különben még olyasmire kényszeríted, amit nem is szeretne megtenni.

Például sose kérd egy lánytól, hogy furulyázzon el egy dalt, de ha önszántából lát neki, élvezd, és éreztesd vele, mennyire jólesik. Veszed az adást?

A végrehajtás csakis tőle függ, de ha benne van, nyugodtan vállald fel érzéseidet.



Kézimunka

A kézimunka mindig gyanakvásra készítet.

Miért?

A legtöbb csajnak fogalma sincs arról, hogy mit kéne csinálni kézimunkázás alatt. És mi a helyzet a srácokkal? Óhh, mi a maszti szamurájai vagyunk ám, skacok!

A nők sokszor annyira vadul bánnak a Bélussal, hogy kive-rik belőle még a szuszt is – túl kemény fogás, túl kevés síko-sító.

Az egyik haverom nemrég arról mesélt, hogy a csaja kézi-munkával akarta a csúcsra juttatni. Szegény pára azt hitte, ha úgy rángatja a cerkát, ahogy a teheneket fejik, tuti orgazmus lesz a vége. Hát... nem így lett.

A probléma a következő: ez egy fütyi, nem pedig egy tehén-tőgy.

Totál szárazon rángatta le és fel, epekedve várva az ered-ményt.

Hiába várt...

Nem történt semmi.

Néhány srác kifejezetten szereti a kézimunkát (végül is min-denkit más dolgok indítanak be). Sokan közülük még a rossz kézimunkát is eltűrték, mondván: *jobb ma egy kéz a rudin, mint holnap egy sem.*

És te, hogyan menekülsz a keze közül?

Sima ügy! Ha egyszerűen szárazon nekilát, akkor nyugod-tan mondd meg neki, hogy te egy kis krémmel szereted. Vagy szimplán markold meg a kezét, és spriccelj bele egy adagot az ágyad melletti krémből (vészhelyzet esetére mindig tarts egy tubus krémet az ágyad mellett). Csak egyszer kell megtenned, és soha többet nem felejtí el a síkosító használatát.



Ha pedig minden kötél szakad, és semmi sincs kéznél, nyugodtan helyettesítheti a krémet egy kis nyállal. (Széljegyzet: ha ezt egy csaj magától megteszi, rögtön vedd el feleségül!)

Ha pedig nem használ síkosítót, akkor egy bizonyos ponton kell megragadja Béla fejét; méghozzá ott, ahol nem okoz fájdalmat. Ahogy te is szereted, ha egy lány segít megkeresni a Csiklóját, úgy te is vezesd el a megfelelő pontra. Ne félj az útbaigazítástól és az érzelmeid kifejezésétől.

Tehát két lehetséges megoldás létezik: síkosító vagy megfelelő pont – a te döntésed.

Hölgyeim!



A megfelelő ponton le-fel mozgatható laza bőr van. Na, ezt a helyet kellene szem előtt tartanotok és ingerelnetek kézimunkázás közben.

Ha végre rátaláltatok, akkor úgy mozgassátok a kezeteiket, hogy mindenképpen elérjétek Bélus csúcsát. (Ez azért fontos, mert a makkban rejlik a legtöbb idegvégződés, mely egyben boldogságunk záloga is.)

Furulyaleckék

A furulyázás igencsak ravasz dolog. Ahogy Dickens is megmondta: „Ezek voltak a legjobb idők, és a legrosszabb idők.”

Hidd el, ilyen névvel, mint a *Dick-ens*, lefogadom, hogy a furulyázásról írt. Dick is csak ugyanolyan volt, mint Mark Twain, A. G. B. vagy O. G.

A legtöbb nő két okból kifolyólag nem komálja a furulyaleckéket.



1. Vizsgáld csak meg közelebbről a szerszámod. Vonzónak tartod? Nem úgy néz ki, mint egy hatalmas és ragacsos földigiliszta? Hogy Kristen Pettit, a szerkesztő szavai-
val éljek: „A pénisz esztétikailag abszolút nem megnye-
rő. Ráadásul magától mozog. Ez ijesztő.”
2. Halványlila gőzük sincs a furulyázásról. Attól paráznak,
hogy valamit elrontanak. Vagy hogy idiótának és zöldfü-
lűnek festenek közben. Meg kell értenünk az érzéseiket.
Mindannyian éreztük már így magunkat (és néha még
mindig így érezzük) fordított helyzetben.



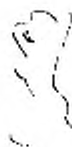
Hölgyek!

A kísérletezgetések alatt remekül elsajátíthatjátok a furulyázás rejtelseit, és egészen biztosak lehetek abban is, hogy a „kéz-és-száj” technika sosem mond csődöt.

Furulyázás közben helyezzétek egyik vagy mindkét kezeteiket a szátok alá (a rudi tövéhez), majd mozgassátok finoman le és fel azt vagy azokat.

A srác kukaca már egészen biztosan úszik a nyálatokban, ezért nyugodtan folytassátok a kéz-és-száj technikát. Ja, és soha ne becsüljétek le az együttes becézés hatalmát.

Ahogy mi is elvárjuk a nőktől, hogy megmutassák mi jó nekik, úgy nekik is könnyebb dolguk van, ha megmutatjuk, hogyan csinálják. Más szóval: bizony előfordulhat, hogy meg kell tanítanod furulyázni a barátnődet. Kérd meg arra, próbáljon ki különböző technikákat, és derítsétek ki együtt, melyik nyerő közülük. A folyamatos kísérletezéseknek köszönhetően holt-



biztosan rátaláltok majd a mindkettőtöket boldoggá tévő, legfrankóbb módszerre.

Óvakodj a vámpíroktól!

Vannak olyan vicces leányzók, akik azt hiszik az a kóser, ha fogukkal végighorzsolják szegény Bélát furulyázás közben. Hadd mondjam el az igazságot!

Életed egyik (remélhetőleg) legkellemesebb perceit éled át – végre itt a várva várt furulyaóra.

Minden simán megy.

Erre a foga hirtelen végighasítja a kispajtásod.

Beléd nyilall a fájdalom!

Összerándulsz!

Az összes szőrszál feláll a hátadon (is).

Hang nélkül tűröd, mert szégyellnél ordítani, és abban reménykedsz, hogy jó útra tér. Némán tűrsz és tűrsz. Borotvaéles fogak siklanak végig Bélán, nem kímélve egyetlen ideget sem a testedben. A kaparástól érintetlen részeid mérhetetlen szimpátiával vonaglanak tovább.

Lassú halál vár rád, de fogalmad sincs, hogyan közöld vele.

Mit mondasz neki?

Ezt nem ajánlom: „Totál széthasítod a cerkámat, gőzöd sincs a furulyázásról! Bocsi, de most kidobom a taccsot, aztán inkább álomba sírom magam.”

Az igazság az, hogy nem is lehet nagyon szebben tolmácsolni az esetet. Ez olyan, mint a szakítás. Egyszerűen meg kell tenned. Egyébként is, nem éppen egy vörös, sebes és érzékeny fütykőst láttál lelki szemeid előtt, amikor megpillantottad vörösen duzzadó száját a rudid felé közeledni.



Mondd utánam: „Aúú..., egy hangyányit karcol a fogad!”

Figyelmeztessük vagy ne figyelmeztessük?

Figyelmeztessük az éppen furulyázó leányzót fegyverünk elsülése előtt vagy nem?

Na, ez itt a kérdés, kisapám!

Én azt mondom, mindenképp illik figyelmeztetni, mielőtt még elmennél – legalábbis egy úriember ezt tenné. Utána már övé a döntés joga. Ha nyelni vagy köpni akar, folytatja az akciót. Ha pedig vesztetre nem, akkor befejezi egy laza kézímunkával.



Hölgyeim!

Nem kötelező ám lenyelni a pasik fegyveréből távozó folyadékot. Hívjátok fel a figyelmüket arra, hogy feltétlenül szóljanak előtte, például így: „Szóljál mielőtt elmész!” Amikor aztán eljön az ideje, eresszétek el a hangszert, és fejezzétek be kézzel a munkát. Ha pedig nincs ellenetekre a nyelés, akkor rajta, tegyétek meg (majd feltétlenül keressetek meg e-mailben), de ha nem akarjátok, ne tegyétek.

Hogy miért kell figyelmeztetned a csajodat? Te mit szólnál ahhoz, ha barátnőd hüvelyéből tökváratlanul valami forró, nyálkás, sós és sűrű massa távozna? Nem hiszem, hogy örülnél neki.

Szóval két lehetséges megoldás van: figyelmeztetheted, majd rábízhatod a választást, vagy figyelmeztetheted és kihúzhatsz. A *kihúzás módszer* azt jelenti, hogy pontosan azelőtt

húzod ki a szájából, mielőtt elmennél. Ha pedig kint van: vagy befejezi a kezével, vagy te fejezed be a te kezeddal. (Sőt legjobb esetben éppen akkor húzod ki, amikor elmész, így nincs mit befejezni.)

A kihúzás módszer király ötlet.

Frankón, mivel ennek köszönhetően a csajod nem bánja majd a furulyázást. Kapiskálsz a lényegre? Valószínűleg gyakrabban lesz majd részed egy kis kényeztetésben, mert tudja, hogy nem kell lenyelnie. A legfőbb célunk pedig, drága barátom, hogy *olyan jól sikerüljön a légyott, amennyire csak tud, hogy következő alkalommal is kétség nélkül nekilásson* (és persze az egész tiszteljük-őt-és-tegyük-minél-kellemesebbé-a-dolgát féle dolog).

Esélyegyenlőség – magömlés



Gyorshír, skacok: a lányoknak is van magömlésük. Hogyhogy? A nők nemi szerve megduzzad az orgazmust követően. Többszörös orgazmus esetén igenis van esély kilövellésre. A megduzzadt szerv nedves környezetet biztosít. A kiáradó nedvesség könnyen az arcodban landolhat. Gondolom, ez esetben igencsak örülnél, ha figyelmeztetne előtte, hogy még időben ki tudj térni az útjából. Ezt jól véd az eszedbe, és ne sajnáld a lányoknak kijáró figyelmeztetést.

Útbaigazítás

Az útbaigazítás annyit jelent, hogy a fiú keze közé fogja a lány fejét, majd (egy kiadós furulyalecke reményében) felajzott fegyvere felé nyomja vagy irányítja azt. Ez egy akkora undorító és lúzer húzás, egyszerűen képtelen vagyok kifejezni, mennyire megalázó egy dolog.



Na, tessék!

Ha már kénytelen vagy a cerkád felé irányítani egy lány fejét (azaz erőszakkal kényszerítod a furulyázásra), akkor valamit nagyon elszúrhattál, Dave. Előbb talán tedd borzasztóan boldoggá a csajod, és meglátod, önszántából veszi majd kézbe a hangszered.

Nincs beleszólásod abba, hogy egy lány akarja vagy nem. Ez csakis az ő döntése.



Hölgyek!

Ha egy srác megpróbálja erőszakkal kikövetelni a furulyázást, akkor jobb, ha azonnal felálltok, és faképnél hagyjátok. Óriási egy genyó lehet, aki előbb vagy utóbb úgyis dobni fog. Menj el most, és mentsd meg az önérzetedet.

Azt hiszem, a legtöbb srác viszonzást vár egy kellemes nyálifali után (azaz dalra fakasztaná a furulyáját).

Elvégre igazságos csereüzlet lenne. Ráteszem a szám a micsodádra, és te is ráteszed a szád a micsodámra.

Értem én, milyen az, ha a viszonzás hiánya kerít hatalomba, de akkor sincs mit tenni.

Egyetlen lányt sem kényszeríthetsz orális szexre!

Nem irányíthatod a fejét; és nem is csinálhatsz semmit a fejével, csakhogy megkapd, amit akarsz.

Az útbaigazítás olyan vesztes fickók stílusa, akik olyasmire kényszerítik a leányzókat, amit azok nem akarnak.

Az útbaigazítás nem a Szuperpasik stílusa. Ez amolyan Brutálpasi stílus (azaz olyan szuperhőské, akiket még protekcióval sem vesznek fel a diliházba).



Közösülés

Rendben. Elérkeztünk oda, amit az egész világ hatalmas eseményként tisztel: a közösülés. Mielőtt azt kérdeznéd magadtól, hogy kész vagy-e a szexre, nem árt tisztáznunk pár lényeges dolgot.

Használd és vedd el; de ne használd és tartsd meg

A legtöbb srác úgy bánik a szüzességgel, mint egy végbélszémölccsel; ha tehetnék, azonnal megszabadulnának az egzotikus kórként ismert szüzességtől.

Ez elég messze van az én nézetemtől.

Én úgy tekintek a szüzességre, mint valami szent és sérthetetlen dologra. Ez nem olyan, amit csak úgy „félre lehet söpörni”. Az legyen az utolsó, hogy megbánd a szüzességed elvesztését. Teremts bizalmas és szent környezetet, hogy átléphesd a felnőttkor küszöbét.

Öt kérdés,

amire feltétlenül válaszolnod kell MIELŐTT szexelsz.

Mielőtt beleveted magad a szexbe, nem árt kicsit elgondolkodni a terhesség kérdésén. Remélem, a könyvemet olvasó srácok közül mindenki visel óvszert szex közben, mert a zokni nélküli hókamóka idióta, nem biztonságos és abszolút nem Szuperpasihoz illő húzás. Nincs más választásod.

Vegyél óvszert!

Vigyél magaddal óvszert!

Viselj óvszert!

Bár a megfelelő használat esetén 98 százalékos sikerrel büszkélkedhető latex óvszerek sajnos nem valami könnyen felrángathatók. (Figyelem: mindig használj latex óvszert, mert a



többi könnyen kilyukad vagy lecsúszik.) Nézz körül a nők számára vásárolható tabletták között is.

Megoldás lehet még az esemény utáni tabletta is (a nem várt terhesség ellen), ha úgy érzed, itt az ideje a szexuális életnek. Akárhogy is, még óvszer és tabletta ellenére is könnyen teherbe ejtheted a barátnődet. Jobb, ha felkészülsz erre is, és számolsz a vad szex révén bekövetkező terhességgel. Beszélgesünk csak el pár fontos kérdésről!

1. Ha terhes lesz a csajod, tisztában vagy vele mit akar majd?

A nő döntése, hogy megtartja vagy sem a kis hátulgombolóst. Hiába akarod az abortuszt, vagy hiába akarod, hogy megtartsa a babát, ha ő nem akarja, nem tehetsz semmit. Sajna nincs beleszólásod. Nem a te tested, ezért nem is a te döntésed.

2. Ha kiskorú (a legtöbb államban a 18 éves kor alattiakat jelenti), tisztában vagy vele mit akarnak majd a szülei?

Ha kiskorú, akkor a legtöbb államban szükség van egy törvényes gyám beleegyezésére az abortusz elvégzéséhez. Az ősei abortuszellenesek vagy abortuszpártiak? Talán azt akarják, hogy megtartsa a babát, és megtanulja, mivel jár a felelősség. Neked ebbe sincs beleszólásod.

3. Te mit gondolsz az abortuszcíméről?

Ha ellenzed az abortuszt, akkor is vállalod a szex ezen kockázatát? Ha pedig abortuszpárti vagy, nem gondolod, hogy az csupán egy szükséges rossz a véletlenszerű terhességek esetén?

Ne feledd, hogy az abortusz megváltoztatja az életet. A tiédet, a csajodét, a nem megszületett gyermekét és a családotok



életét. Gondolj a barátnődre ránehezedő abortusz miatti lelki és érzelmi stresszre. Nem te hurcolsz a hasadban egy magzatot, és nem te fekszel a műtőasztalon kiterítve, várva az abortuszt (vagy beveszel egy tablettát és elvetélsz otthon). Jobb, ha a szemed előtt tartod ezeket.

Gondold át és beszéld át ezeket higgadtan a barátnőddel!

4. Hogyan éreznéd magad apaként ebben a korban?

A gyermeknevelés a világ egyik legfelelősségteljesebb dolga. Tele van boldogsággal, de hozzátartozik a szabadság és a függetlenség elvesztése is. A gyerekek huszonnégy órás munkanapot jelentenek.

Frankón felkészültél egy picurra? A mi korunkban a srácok még magukról sem képesek gondoskodni, nemhogy egy másik emberi lényről. A bábik semmire sem képesek szüleik nélkül. Éppen ezért totálisan rád lesz utalva. Tényleg kész vagy erre?

5. Fogsz tudni gondoskodni a gyerekekről?

Lesz elég zsozsó ahhoz, hogy eltartsd a gyereket? Ha nem, azt hiszem, be kell állnod a munkavállalók sorába.

Szerinted a barátnőd feláldozza majd álmait és önzetlenül neveli a gyereket? A nőknek is vannak vágyaik, pont úgy, mint neked. Hogy tetszene a háztartásbeli férj szerepe? Mindennap otthon dekkolni, és halálra dolgozni magad, hogy ellásd a picit? Ha pedig egyikőtök sem akar otthon maradni, lesz elég pénzed állandó bébiszitterre vagy gyermekmegőrzőre?

Kicsit gondolkodj el ezeken a dolgokon, mielőtt belevetnéd magad a szexbe. Ja, lenne még pár dolog, mielőtt rátérnénk a lényegre...



Híres utolsó szavak

„A kiszállós módszert fogom alkalmazni”

A *kiszállós módszer* talán a legidiótább módja annak, hogy elhited magaddal, biztonságos szexet űzol. Ennél a módszernél nem viselsz óvszert, és épp azelőtt rántod ki a fegyvered, mielőtt elmennél. Azért teszik ezt a srácok, mert azt hiszik, így nem mennek el a lányokon belül, ezért nem is lehet terhes, vagy nem áll fenn az STD veszélye sem.

A kiszállós módszer olyasmi, mintha azt mondanád: kihúzd a mocskos fecskendőt a karodból, mielőtt még az egész heroin bejutna a véráramlatba. Mintha az a mocskos fecskendő nem fertőzne meg, ha időben kihúzod.

Ez a módszer két dolog miatt is kudarcot vall. Először is mindannyiunknak van magömlés előtti magömlése. Ez a kis mennyiségű ondó is bőven elegendő ahhoz, hogy a hüvely befogadja. A magömlés előtti ondó a legjobban nemzőképes spermákat tartalmazza. Tehát ha azt hiszed, a csajod nem lehet terhes, ha időben kihúzod a cerkád, akkor nagyot tévedsz.

Másodszor pedig a szerszámod és a barátnőd hüvelye közti súrlódás fogékonyabbá tesz az STD-re. Ez nemcsak véletlenül kerül be a lányok szervezetébe ám, hanem maga a szex okozza.

Hadd egyszerűsítsem le egy hangyányit. A kiszállós módszer abszolút nem biztonságos módszer. Ne hagyd, hogy bárki is rávegyen téged, és lehetőleg te se veddél rá senkit.

Ha nincs óvszered, akkor sürgősen menj és veddél egyet (vagy várj).

„Töktiszta belül, haver!”

Honnan tudod, hogy töktiszta belül? Rejtett kamerát hord a hü-



velyében, amit te huszonnégy órán keresztül sasolsz? Fogalmad sincs, hogy mi történt vele korábban? (Ha viszont kifejeztetted a rejtett vaginakamerát, akkor mielőbb lépj velem kapcsolatba!)

Honnan veszed egyáltalán, hogy te is töktiszta vagy? Ha csak nem vizsgáltattatok ki magatokat STD ellen, és kaptatok orvosi igazolást a dokitoktól.

„Mindketten szüzek vagyunk”

Tényleg? És mi van, ha *kamuzott* neked? Mi van, ha nem is szűz már? Mi van, ha molesztálta és megerőszakolta olyasvalaki, akinek valamilyen fertőzése volt? Semmi sem biztos. A csajokra nehezedő szüzességgel kapcsolatos nyomás miatt már semmi sem fix. Ne bízz annyira az állításában, amely szerint sosem volt még dolga mással előtте.

„Mindkettőnket kivizsgálták, és már egy éve járunk”

Mi van, ha megcsal egy fertőzött pasival? Nem tudhatod, nem igaz? Volt egy barátom, aki együtt volt valakivel több mint egy évig, akiről azt hitte, ő *az igazi*. Meg sem fordult a fejében, hogy a lány megcsalhatja.

Enyhén dinka volt.

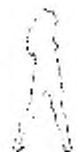
Nem is csak egyvalakivel csalta meg, és ráadásul *több meleg sráccal* is lefeküdt védekezés nélkül.

Az élet tökre kiszámíthatatlan.

Ahogy a csajok hüvelyének előző tartózkodási helye is.

A legtöbb férfi és nő számára iszonyú fontos lépés, és a felnőttkor belépője a szüzesség elvesztése, valamint a szexuális élet megkezdése.

Ha belépsz a szex világába, akkor vállalod annak minden felelősségét is: felelősséget vállalsz magadért, partneredért és a körülötте lévő világért.



Colin Mortensen: SZUPERPASI A BECSAJOZÁS kézikönyve

Ne feledd, ha megteszel is minden lehetséges óvintézkedést, még akkor is teherbe ejthetsz valakit, vagy elkaphatod az STD-t.

A szex önmagában nem tesz férfit.

Ha úgy viselkedsz, mint egy férfi, na, az férfit tesz!

A hapsik feladata, hogy megvédjék magukat és a körülöttük lévő embereket.

Úgyhogy tedd a dolgod!

Az első alkalom

Legtöbbünk első szexuális élménye elég furán alakul (főleg ha az első közösülésről van szó). Fontos, hogy olyannal legyél együtt, akit szeretsz, és akiben megbízol. Ha biztonságban és jól érzed magad a barátnőddel, sokkal élvezhetőbb lesz az első alkalom.

Van néhány fizikai részlet, amit nem szabad elfelejteni, ha a lánynak is az első alkalom. Sok szűz csajszí elég „szűk” oda-lent. (Más szóval: lehet, hogy túl nagy a dákód a hüvelyéhez képest.)

BESZÉLJETEK ERRŐL. Együtt kísérletezgethettek, és talán kevésbé fáj neki, ha előbb beveted az ujjazás művészetét, mielőtt belépne az igazi szex. Ha azt mondom, „mielőtt belépne az igazi szex”, akkor legalább két-három héttel előre gondolok.

Ha azt mondom „ujjazás”, úgy értem dugd be az ujjad a hüvelyébe (kicsit tágítsd ki a teret). Először egy ujjal próbálkozz, majd a következő alkalomnál kettővel, aztán már beszálhat a harmadik is.

Lényeg, hogy hozzászoktasd valami jóval nagyobbhoz, mint egy tampon.

Ha ezt szépen végigzongorázod, akkor tuti jó úton haladsz.



A golyónál is gyorsabb

Vegyük szép sorban: felejts el mindent, amit a médiából vagy a barátaidtól hallottál a közösüléssel kapcsolatban. A tipikus kép, amely szerint a srác hátulról csinálja a lánnyal, minden csak nem szex. Ez a nyulak stílusa.

Tudod, miért mondják, hogy „tosznak, mint a nyulak”? Mert így kufircolnak a nyulak.

Nem az emberek.

Vagy talán ezt kéne mondani: „Jé, úgy csinálják, mint az emberek!”

Szóval, nem vagy nyúl, ezért ne a nyulak szerint éld a szexuális életed.

Íme a következő igazság: Nem az a lényeg, hogy milyen gyorsan csinálod. A csajok állatira be tudnak pöccenni tőle. Ismered Supermant? Nem lehetett valami nagy hancúrbandúr. Miért nem? Nem túl jó, ha még a golyónál is gyorsabb vagy közösülés közben (több szempontból sem).

És most pár szó a támogatóinktól...

Behatolás..., tökvicces (bár nem is annyira), hogy a „közösülés” szó ugyanazt jelenti, mint a *behatolás*. Miért nem mondják azt a közösülés helyett, hogy a nő „elnyeli” a férfit? Vagy azt, hogy „felszívja” a férfit? Képzeld csak el, milyen lenne akkor egy töknormális férfi traccsparti.

Ahelyett, hogy azt mondanák:

– Két vállra fektettem, és úgy megadtam neki, hogy csak na..., állatira élvezte, elhiheted.

Helyette ezt hallanánk:

– Apám, nagyon komollyá vált a helyzet, és egyszer csak felszívott, de frankón! Totál elmerültem benne..., semmit sem tudtam irányítani..., megaklassz volt!



– Ja, tudom, mire gondolsz, haver! A múlt héten voltam együtt azzal a csajjal, és totál körbezárt, érted? Mintha felfalt volna..., állati baba volt!

Oké, most pedig vissza a szabályos programhoz

Nem vagy te présgép!

A srácok tökre beveszik ezt az idióta sódert, mely szerint mennyire férfias, ha „kinyomod a szuszt valakiből”. Vizsgáljuk csak meg közelebbről.

„Kinyomod a szuszt valakiből.”

Hát, ha szó szerint nézzük, nem valami vonzó dolog, nem igaz? Miért tennénk ilyent egy nővel? (Hacsak nincs valami gikszer a buráddal.)

Az undorító, macsó hímek szerint a szex csupán annyit jelent, hogy ki-be húzogatják a micsodájukat a nők micsodájában. Minél hamarabb kivered a fejedből és száműződ szexuális életedből ezt a baromságot, annál hamarabb válhatsz Szuperpasivá.

Tedd emlékezetessé barátnőd számára az első szerelmeskedést. Tedd emlékezetessé *magadnak*. Ne szexelj vele. Szervezz egy romantikus estét és szerelmeskedj vele.

Húzd be a féket, ha elérsz a lényeghez. Tegyél minden egyes lépést kellemessé a számára. Lehet, hogy meg akar állni, ha nagyon fáj neki. Partnereként a te dolgod, hogy odafigyelj a kívánságaira. Csináld *igazán lassan*. Hallgasd meg. Nem fáj neki? Kérdezd meg, hogy jól van-e. Kérdezd meg, hogy szereti-e amit csinálsz.

Légy nagyon, nagyon érzelmes.

És legyen rajtad óvszer!



Csajok az első alkalom után

Az első alkalom után gyakran testi és érzelmi trauma érheti főként a nőket. A lányok hüvelye először is fájhat és gyakran vérrezhet is. Ettől aztán könnyen beparázhatnak. Gondolom, te is berezelnél, ha szex után vér csöpögne a szerszámodból.

A fizikai dolgok mellett, az érzelmek is összevissza feltörnek. Az első szex mindenki számára óriási lépés, de kiváltképp a nők számára az. A fiúkat hozzászoktatták ahhoz, hogy a szüzesség elvesztése a világ legjobb dolga, míg a lányokat mindig is arra bátorították, hogy akár életük árán is megvédjék azt.

Hölgyek!



Minden szűznek odakint: csak azért ne feküdjete le a barátotokkal, hogy mellettetek maradjon. Ha egy srác ragaszkodik hozzá, hogy szexelj vele, vagy azzal zsarol, hogy elhagy, ha nem fekszel le vele, akkor rúgj egy jó nagyot a hátsójába! Ha még nem vagy kész a szexuális aktusra, akkor ne erőltesd! Amennyiben a barátod ezt nem érti meg, akkor egy értéketlen emberi lény, aki megérdemli, hogy egyedül maradjon. Tartogasd magad olyasvalaki számára, aki megérdemeli!

A szüzesség elvesztése egy érzelmi hullámvasút a lányok számára.

Legyél mellette mindenhol. Öleld szorosan mindkét karoddal. Hadd érezze, hogy biztonságban van. Feküdj mellette. Túrj bele a hajába. Kapirgáld az alkarját. Cirógasd az arcát. Mondd neki, hogy kedves. És a rohadt életbe, ne hagyd magára szex



után! Egy nő se szeret egyedül lenni utána, főleg nem az első alkalom után. Hadd érezze, hogy szereted. Figyeld a kívánságait!

Légy a Szuperpasija.

Srácok az első alkalom után

Még egy srác számára is zavaró és kemény időszak lehet a szüzesség elvesztése. Minden srác megaszuper élményre számít (amelyek általában beteljesületlenek maradnak a nagy SZ elvesztésénél). Minden fiú másképp reagál az első alkalomra, de nem számít hogyan; a lényeg, hogy nem vagy egyedül.

Már mindegyik haverommal megvitattuk az első alkalmat, és mindegyiküknek tökmás élményei voltak.

Van, akinek tetszett.

Van, akinek nem.

Van, akinek nem is volt véleménye.

Van, aki imádta, és megtalálta a helyét a világban.

Az egyik barátom úgy gondolta, ez lesz a világ egyik „legjobb kísérlete”. Tökmás érzés kerítette hatalmába, mint a többiekét. Azt hitte a szex „férfivá” teszi. Folyton ezt magyarázta: „A suliban minden srác szexelt már; miért ne szexelnék én is?”

Kár, hogy nem értette az infó lényegét. Minden srác a suliban azt *mondta*, hogy szexelt már. Ezek szerint a fiúk kábé 1 százalékanak volt *tényleg szexuális élménye*.

Mivel mindenki büszkén azt mondta, hogy szexelt már, és állítólag világrengető érzés volt, ezért úgy döntött, lefekszik a barátnőjével.

Mikor végre sikerült neki először szexelnie, állatira megrázta a dolog. Mintha nem hitte volna el, hogy egész más volt a



szex, mint ahogy elképzelte. Nyugodtan, de kissé letörve beszélt róla.

„Szóval bekalauzolt..., és..., és..., szóval alig ért be a cerkám, mire már fájni kezdett neki. Azt mondta lassabban, de alig mozdultam egy centit, már visítozott, „Aúúú, jaaaj, ez fáj!” Már a sírás küszöbén volt, skacok. Borzasztó volt. Állati rossz érzés volt. Fájdalmat okoztam a barátnőmnek. Abszolút nem volt jó. Hogy is lett volna? Fájdalmi voltak. Megpróbáltuk kicsit mélyebben..., és megálltunk. Csak feküdt és sírt... Nem tudom, azért sírt-e, mert annyira fájt, vagy mert valami kellemesebbre számított. Amikor rákérdeztem, nem is tudta megmagyarázni. Csak mozdulatlanul feküdtem mellette..., öleltem. Már azt sem tudom, hogy szűz vagyok-e még... Azaz számít az még egyáltalán? Remélem, nem, skacok.

Iszonyúan tisztelem a haveromat azért, amiért pontosan elmondta mi történt. Az igazat mondta, és nem tüntette fel másképp a szexet.

Ez volt a legőszintébb vallomás a szexről, amit valaha is hallottam.

Ha minden simán megy

Állati szép, ha töksimán megy a szex, olyan kötődés alakul ki, ami még közelebb hoz fiút és lányt egymáshoz. Miután mindketten eljutottatok a csúcsra, dőljetelek hátra, és lazítsatok egymás karjában.



Utolsó simítások

Az utolsó simítások alatt a barátnőd arról ábrándozik majd, milyen fantasztikus egy krapek vagy te. Ezek az élmények tartják majd életben addig, míg nem találkoztok.

A nők nem felejtik el az utolsó simításokat.

De a Szuperpasik sem.

Masszázs

Miután mindketten kielégültetek (azaz mindkettőtöknek megvolt az orgazmusa, és ellazultan fekszetek az ágyban), kérd meg, hogy forduljon hasra, hogy megmasszírozhassd. Ha jól keverted a kártyákat, akkor mostanra totálisan ellazulva ábrándozik az előbbi orgazmusáról. Most pedig megkoronázhatod mesterséged egy kiadós masszázssal. De ne mássz rohamosztagos felszerelésben a hátára, előbb kapj magadra egy szexi alsonacit.

Figyelem: ha egy lány teljes testmasszázsban részesít hóka-móka után, akkor azonnal kérd meg a kezét! Soha az életben nem fogsz hozzá hasonló nővel találkozni, az egyszer biztos.

Bújas

A masszázs után feküdj le és bújj össze vele. Ha el kell mennie, addig ölelkezzetek, míg el nem megy. Ha neked kell menned, addig ölelkezzetek, míg el nem mész. Ha pedig egyikőtöknek sem kell mennie, akkor aludjatok el egymás karjában.

Alkarkapirgálás

Bárcsak minden nő tudná, milyen klassz érzés is az alkar kapirgálása. Csak egy igazi férfi (vagy nő) képes egy kellemes alkarkapirgálásra egy kufirc után.



Fejkapirgálás

Egy ilyen után szinte biztos, hogy azonnal beleesek a leányzóba. Ha móka után mellém fekszik, és megajándékoz egy kellemes fejkapirgálással, akkor rögtön beverem a szundit, akárcsak egy jóllakott kölyökkutya.





Befejezés

Colin Káma-szútrája

„Nappal legyen nő,
este pedig vadmacska...”
– LUDACRIS

Ebben a fejezetben a különböző szexuális pozíciók kimerítő rajzait találhatod (melyben részletes leírást kapsz a kivitelezésük módjáról is), amelyek segítségével növelheted önmagad és partnered örömét szex közben.

Miután sok kapcsolatban élő fiú számára valósággá vált a szexuális aktivitás, úgy gondolom, jó, egészséges és gyakorlott szexben van részed, ha egyáltalán részed van benne.

Ez a fejezet rengeteg pozíciót és a szex különböző stílusait tartalmazza, amely jártas és igencsak sokoldalú szeretővé varázsol majd téged.

És ha véletlenül a még nem szexuálisan aktív srácok közé tartozol, akkor e fejezet végigböngészésével könnyedén szert tehetsz egy csomó infóra az egészséges szexszel kapcsolatban.

Na, de ne kamuzzunk egymásnak: minden valószínűség sze-



Colin Mortensen: SZUPERPASI A BECSAJÓZÁS kézikönyve

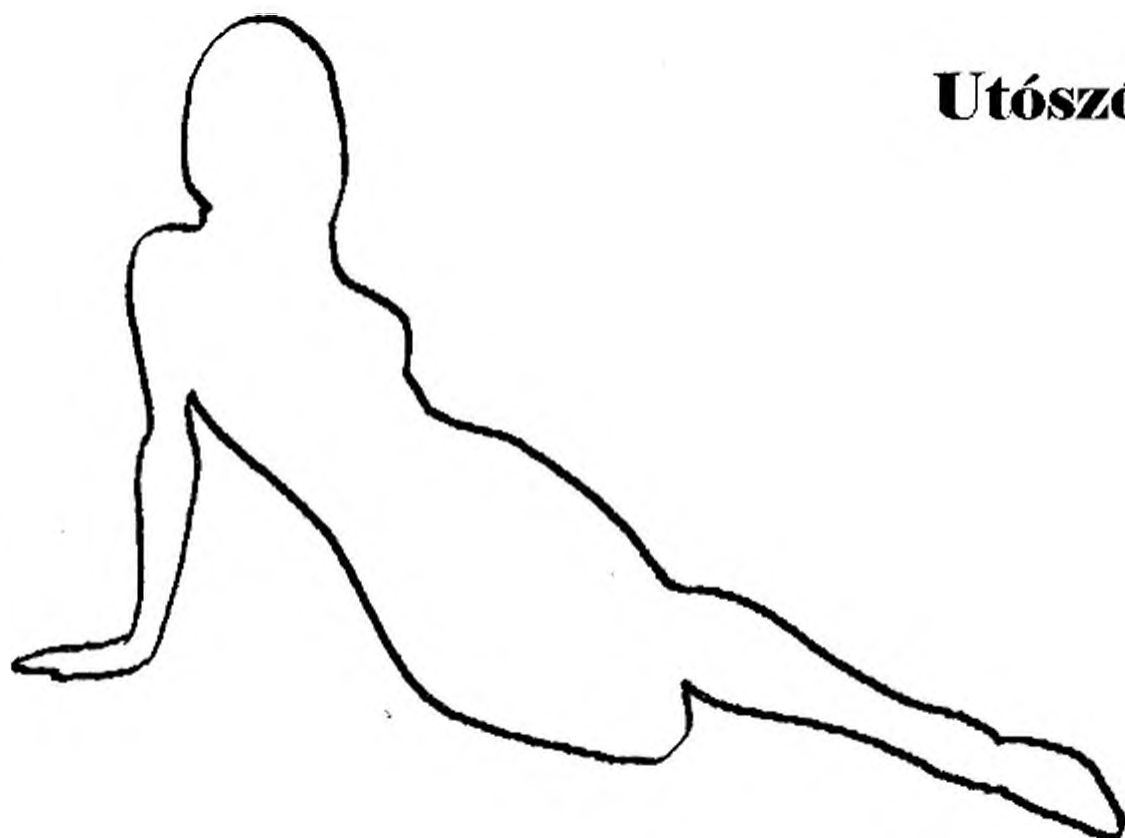
rint, ez a fejezet csak megismertet néhány igazán menő pozícióval, hogy legyen mit elképzelned masztizás közben.

Mellőzzük a további felhajtást, induljon hát Colin örült *Káma-szútrája*...

Ezt a (túlságosan is nyilvánvaló tartalmú) részt törölte az Egyesült Államok Szexuális Biztonsági Minisztériuma. (Mostantól a könyv összes olvasója ellen riadókézsültség áll fenn.)

Azt hiszem, kénytelenek lesztek megvárni a folytatást:
Szuperpasi: A részletes szexkalauz.

Sok szerencsét!



Mély gondolatok Colin Mortensen-Sánchezszel

Mielőtt bezárnád ezt a könyvet, szeretném, ha tudnád, hogy Szuperpasinak lenni életformát jelent. Ha tényleg Szuperpasi akarsz lenni, akkor teljesen másképp kell beszélned, viselkedned és gondolkodnod, mint a többi srácnak az élet éles helyeiben, főként ha nők is jelen vannak. Tudni fogod, hogyan viselkedj haverként, barátként vagy szeretőként a nőekkel.

Azt is megtanulod, hogyan tisztelj egy nőt... időnként.

Nem könnyű mindig kiállni amellett, amiben hiszel, főleg ha az, amiben hiszel, olyan embereket érint, akikkel gyakran rosszul bántak. Új hozzáállásod valószínűleg bizonyos mértékben elszigetel majd a barátaidtól, de ezek teljesen normális eltérések, mert Szuperpasiként egy teljesen új szemmel nézed majd a világot.

Várhatóan egy hatalmas szakadék áll majd te és a barátaid között, de új életstílusodnak köszönhetően, egy teljesen új világ nyílik majd meg előtted. Talán néhányan már most is a Szuperpasi szolgálatában állnak, és csak egy erős vezetőre várnak (mint amilyen te vagy).

Szuperpasiként nemcsak a nők iránti szeretetet és tiszteletet, hanem az élettel való bánásmódot sajátítod el. Megadja a szükséges önbizalmat ahhoz, hogy merj önmagad lenni egy olyan világban, amely téged választ vezetőjeként.

De a Szuperpasik élete nemcsak arról szól, hogy szeressék a nőket és az életet, hanem hogy szeressék önmagukat is. A nők igényeinek és vágyainak tudata nagyobb öntudatot kölcsönöz. Ha meglátod önmagad a többi emberben, akkor képes leszel mindenkit, beleértve önmagad is szeretni.

Én nap mint nap azért küzdök, hogy elérjem az igazi Szuperpasi színvonalat. Nem vagyok mindig tökéletes, de legalább próbálkozom, és ezzel is fejlődöm. Fejlődöm. Egyre közelebb és közelebb kerülök a célomhoz. A szuperpasik úti célja újra megfogalmazni a *férfiak* és *nők* között fennálló szeretetet. Remélem, végigmész az utadon.

Szuperpasik, nemsokára találkozunk.

Vége



Mientras Hay Vida, Hay Esperanza

Az új férfiasság felé tartva

Olyan világban szeretnék élni...

...ahol a férfiak szégyenkezés nélkül sírnak,
...ahol a könnyek szabadok és nem változnak haraggá,
...ahol a sebezhetőség erély a férfiak szemében.

Az erély könyörület.

A könyörület szeretet.

A szeretet pedig a lét feltétele.

Olyan világban szeretnék élni...

...ahol a „mama pici fia” bókot jelent,
...ahol a cicus a hódolat jelképe,
...ahol a férfiak úgy sírnak mint a kislányok,

...ahol a férfiak csak a cicust keresik,
...ahol a jó öreg golyó és lánc a férfiak legnagyobb áldásának
számít.

Olyan világban szeretnék élni...

...ahol a kemény kézfogást lágy ölelés váltja fel,
...ahol a férfiak ölelkeznek anélkül, hogy egymás hátát
csapkodnák,
...ahol sírva fakadhatok a barátom ölében,
...ahol a férfiak nem kényszerítik egymást ivásra és szexelésre,
...ahol a férfiak erejét a szívükben mérik
és nem a fekvő nyomásban,
...ahol az érzelmi zártság nem férfias tulajdonság,
...ahol a férfiak teljesen normálisan vonzódhatnak egymáshoz.

Olyan világban szeretnék élni...

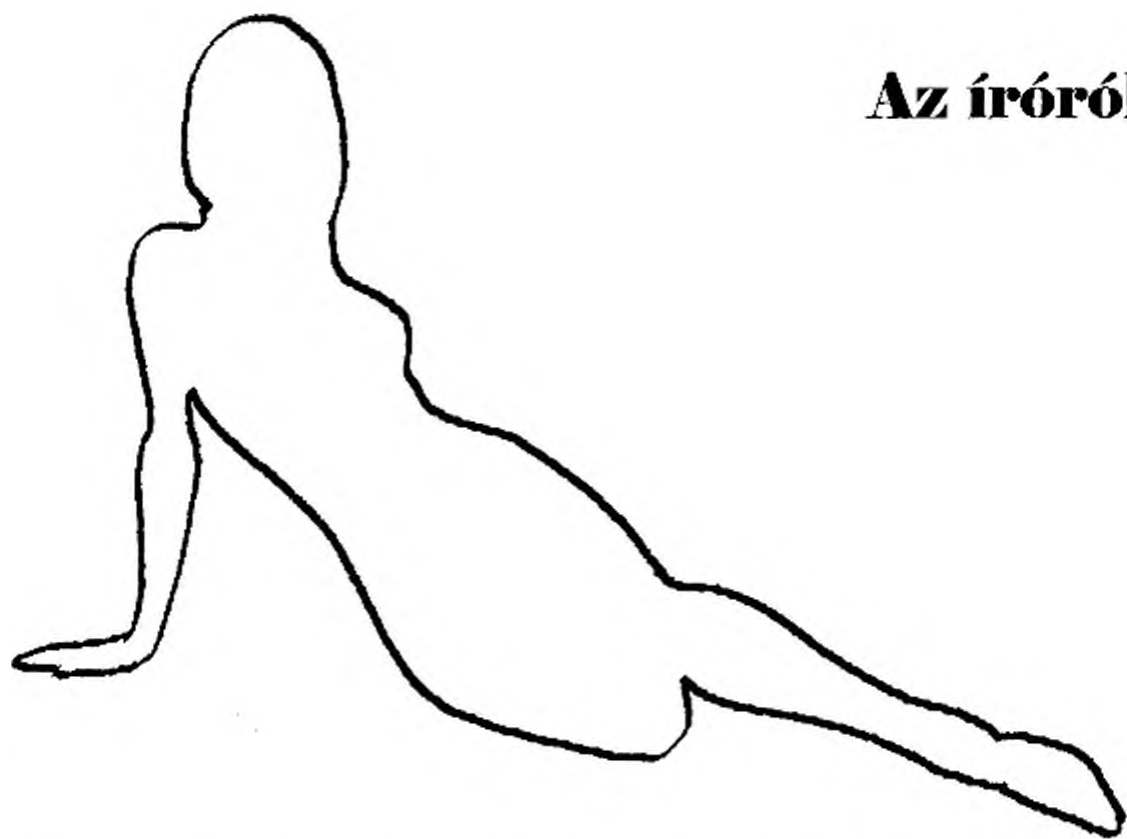
...ahol a nők kinyitják a férfiak előtt az ajtót, a férfiak pedig
kinyitják előttük a szívüket,
...ahol a szexuális öröm kölcsönös,
...ahol se a nők, se a férfiak nem tárgyiasítottak,
...ahol a szexista, macsó disznók saját fajtájuk árulói,
...ahol kitárhatom a szívem egy nőnek, megtölthetem
az óceánt a könnyeimmel, és tudom, hogy férfias vagyok.

De legfőképpen...

...olyan világban szeretnék élni, ahol az írás, mint például ez,
„férfivá” tesz.

Keresd fel Colint a **www.colinsworld.com** címen!

Az íróról



Colin Mortensen-Sánchez évente több száz „hihetetlenül elismert” (saját szavai) beszédet tart világszerte – fellép egyetemeken, főiskolákon, középiskolákban, általános iskolákban, közösségi házakban, és tulajdonképpen mindenhol, ahol beengedik az ajtón. Ezenkívül humoros show-kat is rendez Parádés Srácok című társulatával. Ha szeretnéd meghívni vagy szeretnél feltenni neki egy kérdést, vagy csak kíváncsi vagy rá, akkor látogass el a honlapjára a www.colinsworld.com címen.

Colin Mortensen-Sánchez egy évvel idősebb, mint tavaly, Srí Lankán él, és jelenleg társszerző egy fiatal lányoknak szóló tényirodalmi könyvben, amelyet édesanyjával (a latin-amerikai és női tudományok doktorával és professzorával) közösen ír. Ez a Szuperpasi-sorozat következő könyve, ill. az első kitalált munkája.

Köszönetnyilvánítások



Először is hadd köszönjem meg édesanyámnak és édesapámnak, amiért a legjobb szülők voltak... és lesznek. Anyám munkája mint szerkesztő, elméleti szakember és mint a projekt abszolút bajnoka örökkévaló, páratlan és totálisan kifizetetlen marad.

Mivel igen fiatalon, éretlenül és fejletlenül fogtam hozzá e könyv írásához, ez a könyv nem jöhetett volna létre anyám irányítása nélkül. Még a legalkalmatlanabb időkben is hajlandó volt segítő kezet nyújtani nyomoromban. Anyám szándékos olvasója e könyvnek, igyekeztem igazságot szolgáltatni politikájában és nézeteiben (bár kétségtől ritkán volt rá alkalom). Anya, te vagy a legjobb édesanya, és rendkívüli nő vagy; szeretlek.

Apám támogatása és irányítása egész életemen át megingathatatlan és nélkülözhetetlen volt. Apám tanításai tettek azzá a



Colin Mortensen: SZUPERPASI A BECSAJÓZÁS kézikönyve

sikeres emberré és hálás fiúvá, aki vagyok. Apa, sosem ismer-tem hozzád hasonlót; szeretlek.

Minden embernek, aki vette a fáradságot és csak beleolva-sott a könyvembe, hálás vagyok a kedvességükért.

Minden látogatónak és rajongónak a honlapomon, akik le-hetővé tették e könyvet azzal, hogy életben tartották, amikor már senki sem volt rá kíváncsi.

Kristen Pettit-nek, a Razorbill szerkesztőjének, mert hitt a projektben, és oly szorosan együttműködött velem a kézirat megírásánál (a javaslataid felbecsülhetetlen szerkesztői érték-kel bírnak), mert olyan elragadó ember, és mert Michelle Howry – a Perigee határozott és kemény szerkesztője – figyel-mébe ajánlotta a projektet, aki lehetővé tette a könyv fennma-radását és nyilvánosság elé tárását.

A Razorbill és Perigee dolgozóinak, akik időt és ötletet fek-tettek a projektbe, nagyrabecsülésem.

Jim McCarthynak, az ügynökömnek, mert felkeresett, mert hitt bennem, mert jelenlegi kiadóm ügyes kezébe ajánlotta a projektet, és mert egész utamon támogatott.

Végül pedig e könyv megírása ráébresztett arra, hogy író va-gyok, amiért örökké a világegyetem adója maradok.

Nem adtam el semmit, csak vettem.



0 669000 098914

Bookline.hu

Németvölgyi Antikvárium